# الف) عنوان درس به فارسی: روشهای پژوهش در فیزیولوژی ورزشی

عنوان درس به انگلیسی: Research Methods in Exercise Physiology

دروس همنیاز:	دروس پیشنیاز:	نوع واحد			تعداد واحد: ۲
_	_	اختيارى 🏻	تخصصی 🗹	پایاننامه 	تعداد ساعت: ۳۲
		عملی 🏻	نظری 🗹		
ندارد ☑				آموزش تکمیلی عملی: دارد 🗆	
	کارگاه 🗆	سمينار 🏻	آزمایشگاه 🗆	نوع آموزش تكميلى: سفر علمي 🗆	

### ب) هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با مفاهیم پژوهش، مطالعه منابع، طراحی و گزارش پژوهش

#### اهداف ویژه:

- ۱. آشنایی با مفاهیم پایهای پژوهش و انواع پژوهش
- ۲. آشنایی با انواع مقاله و متون پژوهشی در علوم ورزشی
- ۳. یادگیری چگونگی مطالعه و رسیدن به سوال پژوهشی
- ۴. آشنایی با طراحی و نوشتار بخشهای مختلف پژوهش

### پ) سرفصل:

- ۱. هدف از پژوهش، انواع پژوهش و مفاهیم پژوهش
  - ۲. انواع منابع و متون پژوهشی در علوم ورزشی
- ۳. معرفی بخشهای مختلف مقاله و نحوه استفاده از آنها در نوشتن پروپوزال و پایان نامه
  - ۴. معرفی موتورهای جستجوی مقالات علمی ورزشی و نحوه گرفتن متن کامل مقالات
    - ۵. اهداف پیشینه پژوهش و چگونگی جمع آوری پیشینه
      - ۶. چگونگی تعیین سؤال پژوهش، فرضیه و هدف
      - ۷. انواع متغیرها و نحوه کنترل آنها در پژوهش
      - ۸. نمونه و جامعه و انواع نمونه گیری در پژوهش
    - ۹. اعتبار داخلی و خارجی در پژوهش و استفاده از آنها در طراحی پژوهش
      - ۱۰. طرح پژوهش و انواع آن در علوم ورزشی
      - ۱۱. مسایل اخلاقی و اصول اخلاقی پژوهش
        - ۱۲. اصول نوشتار پروپوزال پژوهشی

### ت) روش یاددهی - یادگیری متناسب با محتوا و هدف:

تدريس توسط استاد

تكاليف مرتبط با هر بحث

فعاليت كلاسي

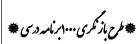
### ث) روش ارزشیابی:

ارزیابی کلاسی در طول ترم ۴۰ درصد ارزیابی پایان ترم ۶۰ درصد

### ج) ملزومات، تجهیزات و امکانات مورد نیاز برای ارائه:

یروژکتور و کامپیوتر





## كارشناسي ارشد ناپيوسته فيزيولوژي ورزشي / 17

### چ) فهرست منابع:

- ۱. سوزان هال و نانسی گچل. روشهای پژوهش در علوم ورزشی و تندرستی. ترجمهٔ: سجاد احمدی زاد، مینو باسامی، کیوان خرمیپور، عباسعلی گائینی و مجتبی گنجعلی (۱۳۹۹). انتشارات سمت.
- ۲. جری آر توماس، جک کی نلسون، روش تحقیق در تربیت بدنی، ترجمهٔ: رحمت الله صدیق سروستانی (۱۳۸۶)، چاپ اول، سازمان مطالعه و تدوین
  کتب علوم انسانی دانشگاهها (سمت)، تهران.
- ۳. کریسای. برگ، ریچاردوین،روشهای تحقیق در تندرستی، تربیت بدنی، علوم ورزشی و تفریحات، ترجمهٔ: بهروز عبدلی، نصور احمدی، الهام عظیم زاده (۱۳۸۸)، چاپ اول، علم و حرکت، تهران.
- ۴. کریس گراتن، ایان جونز، روشهای تحقیق در تربیت بدنی و مطالعات ورزشی،ترجمهٔ: عیدی علیجانی،پریوش نوربخش (۱۳۸۵)، چاپ اول،انتشارات دانشگاه شهید چمران اهواز.

