

الف) عنوان درس به فارسی: گلف
عنوان درس به انگلیسی: Golf

تعداد واحد: ۲	نوع واحد			تعداد ساعت: ۶۴	دروس پیش‌نیاز: آمادگی جسمانی ۱	دروس هم‌نیاز:
	پایه ☐	تخصصی ☐	انتخابی ☒			
		نظری ☐	عملی ☒			
آموزش تکمیلی عملی: دارد ☐ ندارد ☒						
سفر علمی ☐ آزمایشگاه ☐ سمینار ☐ کارگاه ☐						

ب) هدف کلی:

مطالعه نحوه اجرا و آموزش مهارت‌های پایه در گلف

اهداف ویژه:

- آشنایی با تاریخچه، تجهیزات و قوانین گلف
- آشنایی با نحوه اجرا و آموزش مهارت‌های پایه در گلف

پ) سرفصل:

- ۱- تاریخچه و تجهیزات ورزش گلف
- ۲- اجرا و آموزش نحوه استقرار
- ۳- اجرا و آموزش نحوه گرفتن چوب گلف
- ۴- اجرا و آموزش حرکات مقدماتی چوب و توپ
- ۵- اجرا و آموزش ضربات کوتاه و بلند در گلف
- ۶- آشنایی با اجا و آموزش هدف‌گزینی در گلف
- ۷- قوانین و مقررات



ت) روش یاددهی - یادگیری متناسب با محتوا و هدف:

آموزش کلامی - عملی

ث) روش ارزشیابی:

- ارزیابی مهارت‌های پایه

ج) ملزومات، تجهیزات و امکانات مورد نیاز برای ارائه:

چ) فهرست منابع:

- ۱- کمبل، مالکولم. گلف (ورزش برای تمام سنین)، ترجمه: مومنی، مزدک (۱۳۸۵). انتشارات اندیشه سرا