

## فریده رشیدی

متولد: ۱۳۶۸/۰۱/۰۱

رشته ورزشی: تکواندو

مقام های کسب شده:

کسب رتبه اول (مدال طلا) در بیست و یکمین دوره رقابتهای بین المللی جام فجر در سال ۱۳۸۸  
کسب رتبه سوم (مدال برنز) در بیست و یکمین دوره مسابقات تکواندو قهرمانی آسیایی ازبکستان در سال ۲۰۱۴



