

الف) عنوان درس به فارسی: اسب سواری

عنوان درس به انگلیسی: Horsing

تعداد واحد: ۲	نوع واحد			تعداد ساعت: ۶۴	دروس پیش نیاز: آمادگی جسمانی ۱	دروس هم نیاز:
	پایه ☐	تخصصی ☐	انتخابی ☒			
	نظری ☐	عملی ☒				
آموزش تکمیلی عملی: دارد ☐ ندارد ☒						
سفر علمی ☐ آزمایشگاه ☐ سمینار ☐ کارگاه ☐						

ب) هدف کلی:

مطالعه نحوه اجرا و آموزش مهارت‌های پایه در اسب سواری

اهداف ویژه:

- آشنایی با تاریخچه، اصول، تجهیزات و انواع رشته‌های اسب سواری
- آشنایی با نحوه اجرا و آموزش مهارت‌های پایه

پ) سرفصل:

- ۱- تاریخچه و انواع رشته‌های اسب سواری
- ۲- تجهیزات اسب سواری و نکات ایمنی
- ۳- انواع اسب و چگونگی رفتار با آن
- ۴- اصول پایه در اسب سواری
- ۵- اجرا و آموزش حرکات مقدماتی (سوار شدن، استقرار، شروع، توقف و پیاده شدن)
- ۶- اجرا و آموزش حرکات ساده با اسب (حرکت روبه جلو، عقب، چرخشی و ...)
- ۷- قوانین و مقررات در رشته اسب سواری

ت) روش یاددهی - یادگیری متناسب با محتوا و هدف:

آموزش کلامی - عملی

ث) روش ارزشیابی:

- ارزیابی اجرای حرکات ساده هنگام اسب سواری

ج) ملزومات، تجهیزات و امکانات مورد نیاز برای ارائه:

چ) فهرست منابع:

- ۱- واتسون، گوردن. آموزش سوارکاری، ترجمه: اسماعیل تعلبند، حسین امینی، فریدون (۱۳۸۱). چاپ اول، انتشارات فرهنگ سازان، تهران.
- ۲- علی اسماعیل زاده، مرتضی (۱۳۸۸). ورزش اسب سواری، انتشارات فرهنگ بوستان

