

الف) عنوان درس به فارسی: والیبال تخصصی
عنوان درس به انگلیسی: Special Volleyball

تعداد واحد: ۲	نوع واحد		
	<input type="checkbox"/> پایه	<input type="checkbox"/> تخصصی	<input checked="" type="checkbox"/> انتخابی
تعداد ساعت: ۶۴	<input type="checkbox"/> نظری	<input checked="" type="checkbox"/> عملی	
	آموزش تکمیلی عملی: دارد <input type="checkbox"/> ندارد <input checked="" type="checkbox"/>		
سفر علمی <input type="checkbox"/> آزمایشگاه <input type="checkbox"/> سمینار <input type="checkbox"/> کارگاه <input type="checkbox"/>			

ب) هدف کلی:

مطالعه درباره تمرینات مختلف جهت تقویت تکنیک ها و تاکتیک‌های پیشرفته در والیبال و مربیگری والیبال

اهداف ویژه:

۱. آشنایی با نحوه اجرا و آموزش تکنیک‌های پیشرفته در والیبال
۲. آشنایی با تمرینات مختلف جهت تقویت مهارت ها و تاکتیک ها
۳. آشنایی با اصول بازی خوانی و مربیگری والیبال

پ) سرفصل:

- ۱- اجرا و آموزش تکنیک‌های پیشرفته (سرویس پرشی، آیشار از عقب زمین، شیرجه و ...)
- ۲- تمرینات ترکیبی حمله (یک نفره، دونفره، سه نفره)
- ۳- روش‌های پوشش مدافعین روی تور و دریافت توپ‌های عبوری از دفاع
- ۴- روش‌های پوشش مهاجم روی تور و دریافت توپ‌های برگشتی
- ۵- اجرای تمرینات ترکیبی سرویس، توپ گیری، حمله و دفاع
- ۶- طراحی برنامه برای یک جلسه و یک فصل
- ۷- تجزیه و تحلیل بازی والیبال

ت) روش یاددهی - یادگیری مناسب با محتوا و هدف:

آموزش کلامی- عملی

ث) روش ارزشیابی:

- ارزیابی مهارت‌های پیشرفته
 - ارزیابی طراحی و اجرای تاکتیک ها در حین بازی
- ج) ملزومات، تجهیزات و امکانات مورد نیاز برای ارائه:

چ) فهرست منابع:

- ۱- کلایمن، تئو، کروبر، رویتز، مدرسه والیبال، ترجمه: موسوی، ساسان، نصیری، قرحاد (۱۳۸۶). چاپ سوم، انتشارات علم و حرکت، تهران
- ۲- دبیرینگ، جوتل (۲۰۰۳). آموزش والیبال، ترجمه: قائمی، رضا (۱۳۸۶). چاپ سوم، انتشارات معیار علم، تهران.
- ۳- شوندی، نادر، خسروی زاده، اسفندیار (۱۳۹۶). آموزش والیبال (مهارت ها و تاکتیک ها) چاپ دوم، انتشارات سمت، تهران.
- ۴- فریزر، استیون. مبانی استراتژی در والیبال، ترجمه: ثلثی، محسن (۱۳۹۳). انتشارات علم و حرکت، تهران.

