

الف) عنوان درس به فارسی: تنیس روی میز تخصصی  
عنوان درس به انگلیسی: Special Table Tennis

دروس هم‌نیاز:	دروس پیش‌نیاز: تنیس روی میز ۲	نوع واحد			تعداد واحد: ۲
		<input checked="" type="checkbox"/> انتخابی	<input type="checkbox"/> تخصصی	<input type="checkbox"/> پایه	تعداد ساعت: ۶۴
		<input checked="" type="checkbox"/> عملی	<input type="checkbox"/> نظری		
آموزش تکمیلی عملی: دارد <input type="checkbox"/> ندارد <input checked="" type="checkbox"/>					
سفر علمی <input type="checkbox"/> آزمایشگاه <input type="checkbox"/> سمینار <input type="checkbox"/> کارگاه <input type="checkbox"/>					

ب) هدف کلی:

مطالعه نحوه اجرا و آموزش تمرینات ترکیبی برای تقویت تکنیک و تاکتیک و مربیگری تنیس روی میز

اهداف ویژه:

- آشنایی با نحوه اجرا و آموزش تمرینات ترکیبی تکنیکی
- آشنایی با نحوه اجرا و آموزش تمرینات ترکیبی تاکتیکی
- آشنایی با نحوه مربیگری و بازی خوانی

پ) سرفصل:

۱. انجام تمرینات ترکیبی (تک به تک، دوبه یک) برای انواع ضربه‌ها
۲. انجام تمرینات ترکیبی (دو به یک، دوبه دو) برای تاکتیک‌های دفاعی و حمله‌ای
۳. تاکتیک‌های متداول در بازی دو نفره
۴. روش‌های بازی خوانی و تحلیل مسابقه
۵. مربیگری تنیس روی میز



ت) روش یاددهی - یادگیری مناسب با محتوا و هدف:

آموزش کلامی - عملی

ث) روش ارزشیابی:

- اجرای تمرینات ترکیبی
- طراحی تاکتیک‌های متداول
- مربیگری

ج) ملزومات، تجهیزات و امکانات مورد نیاز برای ارائه:

چ) فهرست منابع:

- ۱- آرمندنیا، مهدی، سروش، ژبلا (۱۳۸۶). آموزش مقدماتی و پیشرفته پینگ پونگ، چاپ اول، انتشارات بامداد کتاب، تهران.
- ۲- دان، سمیلر، هالوجاک، ماری (۱۹۹۷). تنیس روی میز پیشرفته، ترجمه: سهرابی، مهدی، حکاک، الهام (۱۳۸۵). چاپ اول، انتشارات دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد.