

الف) عنوان درس به فارسی: تاریخ تربیت بدنی و ورزش  
 عنوان درس به انگلیسی: History of Physical Education and Sport

تعداد واحد: ۲	نوع واحد		تعداد ساعت: ۳۲
	<input type="checkbox"/> پایه	<input checked="" type="checkbox"/> تخصصی	
		<input type="checkbox"/> انتخابی	
		<input type="checkbox"/> عملی	<input checked="" type="checkbox"/> نظری
آموزش تکمیلی عملی: دارد <input type="checkbox"/> ندارد <input checked="" type="checkbox"/>			
سفر علمی <input type="checkbox"/> آزمایشگاه <input type="checkbox"/> سمینار <input type="checkbox"/> کارگاه <input type="checkbox"/>			

ب) هدف کلی:

مطالعه مفاهیم و ابعاد تاریخی تربیت بدنی و ورزش

اهداف ویژه:

- آشنایی با کلیات تاریخ تربیت بدنی و ورزش
- آشنایی با تربیت بدنی در دوران تاریخی مختلف
- آشنایی با تاریخچه رویدادها و جشنواره‌های ورزشی

پ) سرفصل:

- ۱- کلیات و انواع تاریخ
  - ۲- کلیات تاریخ تربیت بدنی و ورزش
  - ۳- تربیت بدنی در دوران باستان
  - ۴- تربیت بدنی در دوران جدید
  - ۵- ریشه‌های ورزش و بازی
  - ۶- تاریخچه ورزشها و بازی ها
  - ۷- تاریخ جشنواره ها و رویدادهای ورزشی
  - ۸- تاریخ تربیت بدنی و ورزش در ایران
- ت) روش یاددهی - یادگیری متناسب با محتوا و هدف:

ث) روش ارزشیابی:

فعالیت‌های کلاسی در طول ترم

آزمون پایان ترم

ج) ملزومات، تجهیزات و امکانات مورد نیاز برای ارائه:

چ) فهرست منابع:

۱. اسمعیلی، محمدرضا (۱۳۹۴). تاریخ تربیت بدنی و ورزش، چاپ چهارم، سازمان سمت، تهران.
۲. فرهادفر، الهام (۱۳۹۵). تاریخ تربیت بدنی و ورزش، انتشارات بامداد کتاب
۳. کریمی، جواد (۱۳۹۲). نگاهی به تاریخ تربیت بدنی جهان. مرکز نشر دانشگاهی.

