

عنوان درس: تربیت بدنی رشدی

شماره درس: ۶۲۳۱۱۳

تعداد واحد: ۲ نوع واحد: نظری عملی

پیش نیاز: ۶۲۳۱۱۲

تعداد ساعت: ۳۲ نوع درس: پایه تخصصی انتخابی

اهداف:

- آشنایی با پرورش ابعاد مختلف کودک و نوجوان از طریق بازی، تربیت بدنی و آموزش مهارت‌ها.

سرفصل‌ها

• کلیات تربیت بدنی رشدی

• یادگیرنده: مروری بر تربیت بدنی رشدی، اکتساب مهارت حرکتی، فعالیت بدنی و افزایش آمادگی.

• یادگیری شناختی، عاطفی کودکان ناتوان

• معلم: آموزش موثر، تسهیل یادگیری، سبک‌های آموزش، ...

• برنامه رشدی

• موضوع‌های مهارتی

• عرصه‌های محتوی: بازی‌های رشدی، حرکات موزون و ژیمناستیک رشدی

• کرانه‌های برنامه: پرورش کودک فعال، متفکر و با احساس



منابع:

- 1- Gallahue, D., Cleland-Donnelly, F. (1989) Developmental Physical Education for All Children. (6th. Ed). Human Kinetics.
- 2- Harahan, S. j., carlson .T.B. (2000) Game Skills, A fun approach to learning sport skills, (4th. Ed). Human kinetics.
- 3- Cheatum., B. A, Hammond. A. A.(2000) Physical Activities for Improving children's learning and Behavior. (4th. Ed). Human kinetics.
- 4- Martenz, R (2001) Directing youth sports programs. (4th. Ed). Human Kinetics.