

الف) عنوان درس به فارسی: شمشیر بازی

عنوان درس به انگلیسی: Fencing

| | | | | | |
|--|-----------------------------------|---|--------------------------------|-------------------------------|----------------|
| دروس هم‌نیاز: | دروس پیش‌نیاز: آمادگی جسمانی ۱ | نوع واحد | | | تعداد واحد: ۲ |
| | | <input checked="" type="checkbox"/> انتخابی | <input type="checkbox"/> تخصصی | <input type="checkbox"/> پایه | تعداد ساعت: ۶۴ |
| | | <input checked="" type="checkbox"/> عملی | <input type="checkbox"/> نظری | | |
| آموزش تکمیلی عملی: دارد <input type="checkbox"/> ندارد <input checked="" type="checkbox"/> | | | | | |
| سفر علمی <input type="checkbox"/> آزمایشگاه <input type="checkbox"/> سمینار <input type="checkbox"/> کارگاه <input type="checkbox"/> | | | | | |

ب) هدف کلی:

مطالعه نحوه اجرا و آموزش مهارت‌های پایه در اسلحه‌های فلوره، ایه و سایر

اهداف ویژه:

- آشنایی با تاریخچه و تجهیزات، قوانین و انواع اسلحه در شمشیربازی
- آشنایی با مهارت‌های پایه در انواع اسلحه‌های شمشیربازی
- آشنایی با تاکتیک‌های مسابقه

پ) سرفصل:

- ۱- تاریخچه و تجهیزات در شمشیر بازی
- ۲- انواع رشته‌های شمشیربازی
- ۳- چگونگی استقرار و گرفتن اسلحه
- ۴- اجرا و آموزش ضربه، حمله و دفاع ساده در فلوره
- ۵- اجرا و آموزش حمله‌های مرکب و دفاع متوالی در فلوره
- ۶- اجرا و آموزش حرکت‌های تهاجمی و دفاعی ساده در ایه
- ۷- اجرا و آموزش حمله‌ها و جواب‌های مرکب در ایه
- ۸- اجرا و آموزش ضربه، حمله و دفاع ساده در سایر
- ۹- اجرا و آموزش حمله‌ها و دفاع‌های مرکب در سایر
- ۱۰- قوانین و مقررات در شمشیر بازی

ت) روش یاددهی - یادگیری متناسب با محتوا و هدف:

آموزش کلامی - عملی

ث) روش ارزشیابی:

ارزیابی مهارت‌ها در حین مبارزه

ج) ملزومات، تجهیزات و امکانات مورد نیاز برای ارائه:

چ) فهرست منابع:

- ۱- بیتمن، برایان. آموزش و تمرینات شمشیربازی (ایه، فلوره، سایر)، ترجمه: فاریابی، عباسعلی (۱۳۸۵). چاپ اول، انتشارات بامداد کتاب، تهران.

