

الف) عنوان درس به فارسی: سبک تکرا  
 عنوان درس به انگلیسی: Sepak Takraw

دروس هم‌نیاز:	دروس پیش‌نیاز: آمادگی جسمانی ۱	نوع واحد			تعداد واحد: ۲
		<input checked="" type="checkbox"/> انتخابی	<input type="checkbox"/> تخصصی	<input type="checkbox"/> پایه	تعداد ساعت: ۶۴
		<input checked="" type="checkbox"/> عملی	<input type="checkbox"/> نظری		
آموزش تکمیلی عملی: دارد <input type="checkbox"/> ندارد <input checked="" type="checkbox"/>					
سفر علمی <input type="checkbox"/> آزمایشگاه <input type="checkbox"/> سمینار <input type="checkbox"/> کارگاه <input type="checkbox"/>					

ب) هدف کلی:

مطالعه نحوه اجرا و آموزش مهارت‌های سبک تکرا

اهداف ویژه:

- آشنایی با تاریخچه، تجهیزات و قوانین سبک تکرا
- آشنایی با نحوه اجرا و آموزش مهارت‌های سبک تکرا

پ) سرفصل:

- ۱- تاریخچه و تجهیزات سبک تکرا
- ۲- انواع رشته‌های سبک تکرا (ساحلی، دبل راگا، تیمی، هوب تکرا و...)
- ۳- اجرا و آموزش انواع ضربات اصلی در سبک تکرا و هوب تکرا
- ۴- تاکتیک‌های مسابقه ای
- ۵- قوانین و مقررات در سبک تکرا و هوب تکرا



ت) روش یاددهی - یادگیری متناسب با محتوا و هدف:

آموزش کلامی - عملی

ث) روش ارزشیابی:

- سنجش مهارت‌های اصلی
- ارزیابی چگونگی استفاده از مهارت‌ها در حین بازی

ج) ملزومات، تجهیزات و امکانات مورد نیاز برای ارائه:

چ) فهرست منابع:

- ۱- کیمیا، جواد، حسنی، انسیه (۱۳۸۶). آشنایی و آموزش سبک تکرا، انتشارات ترنم بهار، ساری.