

به نام خدا

## کارنامه علمی، پژوهشی و اجرایی

### مشخصات فردی

نام: افخم  
نام پدر: داود  
نام خانوادگی: دانشفر  
شماره شناسنامه: ۴۴۶۲  
تاریخ تولد: ۲۴ مهر ۱۳۴۹ (۱۵ شعبان ۱۳۹۰) محل تولد: تهران  
کد ملی: ۰۰۵-۵۱۷۲۰۵-۹

### سوابق تحصیلی

- کارشناسی: رتبه ۳ در آزمون ورودی (بدون سهمیه) رشته تربیت دبیر تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز در ۱۳۷۳ با معدل ۱۸/۷۵ (رتبه اول)
- کارشناسی ارشد: رتبه ۱۴ در آزمون ورودی (بدون سهمیه) رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تربیت معلم تهران (خوارزمی) در ۱۳۷۸ با معدل ۱۹/۱۲۵ (رتبه اول)
- دکتری: رتبه اول در آزمون ورودی (بدون سهمیه) رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی (گرایش رشد و یادگیری حرکتی) دانشگاه تربیت معلم تهران (خوارزمی) در ۱۳۸۵ با معدل ۱۸/۹۴ (رتبه اول)

### پایان نامه کارشناسی ارشد و رساله دکتری

- مقایسه تاثیر ماساژ یخ، کشش ایستا و استراحت غیرفعال بر علائم کوفتگی عضلانی تاخیری منتخبی از دانشجویان. پایان نامه کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تربیت معلم (خوارزمی) تهران. ۱۳۷۸
- مکانیسم‌های اثر پیش‌نشانه بر زمان واکنش در مراحل پردازش حسی - حرکتی. رساله دکتری رشد و یادگیری حرکتی. دانشگاه تربیت معلم (خوارزمی) تهران. ۱۳۸۵

### مقالات

دانشفر، افخم، بهرام، عباس، شجاعی، معصومه، کاظم نژاد، انوشیروان، و باک، اوتمار. (۱۳۸۵). ساز و کارهای اثر پیش‌نشانه بر زمان واکنش در مراحل پردازش حسی - حرکتی. *المپیک*، ۱۴ (۴)، ۴۷-۵۹.

شجاعی، معصومه، دانشفر، افخم، رحمتی، علی رضا. (۱۳۸۹). اثر سن بر مهارت‌های روانی کشتی گیران آزادکار پیشکسوت. *فصلنامه علوم ورزش*، ۲ (۴)، ۱۱-۲۹.

شجاعی، معصومه، عمرانیان، محسن، دانشفر، افخم. (۱۳۸۹). ارتباط جو انگیزشی ادراک شده، هدف گرایی و عملکرد کشتی گیران نخبه ۱۵ تا ۲۰ سال مازندران. *فصلنامه علوم ورزش*، ۲ (۶)، ۹۵-۱۱۱.

پرویزی، نسترن، شجاعی، معصومه، خلجی، حسن، و دانشفر، افخم. (۱۳۹۰). اثر تغییر جهت توجه با استفاده از خودگویی آموزشی بر اجرا و یادگیری پرتاب آزاد بسکتبال در دختران جوان دانشجوی. *دو فصلنامه علمی - پژوهشی پژوهش در مدیریت ورزشی و رفتار حرکتی علوم حرکتی و ورزش*، ۹ (۱۷)، ۴۱-۵۱.

- Azarpira, Z., Agha-allinejad, H., & Daneshfar, A. (2013). The effect of physical activity and body composition on inflammatory marker CRP in active and inactive older adults. *International Journal of Sport Studies*, 3(5), 555-561.
- Ebrahimi Hagh, Z., Sadeghi, H., & Daneshfar, A. (2013). The effect of attentional focus in imagery on sagittal ankle muscle power in able-bodied inactive elderly. *International Journal of Sport Studies*, 3(6), 574-580.
- شجاعی، معصومه، نوری، داود، دانشفر، افخم. (۱۳۹۱). اثر یک دوره تمرینات هندبال بر پرخاشگری دانش آموزان پسر نوجوان: نقش برخی متغیرهای واسطه ای انگیزشی. *فصلنامه علوم ورزش*، ۴ (۹)، ۶۸-۵۱.
- رشیدی، زینب، دانشفر، افخم، شجاعی، معصومه، باقریان سرارودی، رضا، روزبهانی، رضا، مرنیدی، سید محمد، رشیدی، امیررضا. (۱۳۹۲). اثر هشت هفته تمرینات پیلاتس بر کاهش افسردگی در زنان یائسه. *مجله دانشکده پزشکی اصفهان*، ۳۱ (۲۳۱)، ۴۰۸-۴۱۵.
- رشیدی، زینب، دانشفر، افخم، شجاعی، معصومه. (۱۳۹۲). اثر تمرینات هشت هفته ای ایروبیکی بر کاهش افسردگی در زنان یائسه. *مجله دانشکده پزشکی اصفهان*، ۳۱ (۲۴۴)، ۱۰۶۷-۱۰۷۲.
- تقی زاده، فهیمه، دانشفر، افخم، شجاعی، معصومه. (۱۳۹۳). اثر الگوی ترجیح جانبی چشم و دست، تکلیف و سطح مهارت بر عملکرد بازیکنان تنیس روی میز. *رفتار حرکتی*، ۶ (۱۵)، ۱۷۰-۱۵۷.
- Nili Ahmadabadi, Z., Shojaei, M., & Daneshfar, A. (2014). The relationship between athletic identity and sport performance among national rowers during different seasons of competition. *Pedagogics, Psychology, Medical-Biological Problems of Physical Training and Sports*, 10, 62-66. doi: 10.5281/zenodo.10492
- Panahi Boroujeni, E., Shojaei, M., & Daneshfar, A. (2014). Effects of feedback after successful trials, normative feedback, and self-controlled feedback on learning of badminton service. *International Journal of Sport Studies*, 4(7), 823-829.
- Taghizadeh, F. & Daneshfar, A. (2014). Sequencing Skills in Teaching Table Tennis: Inter-Task Transfer of Learning. *International Journal of Sport Studies*, 4(6), 631-634.
- دانشیار، الهام. دانشفر، افخم، شجاعی، معصومه. (۱۳۹۳). اثر سازماندهی تمرین بر عدم تقارن حرکتی پای کودکان در شوت فوتبال. *رفتار حرکتی و روانشناسی ورزشی*، ۶ (۱)، ۹۳۴-۹۲۵.
- محمدی، غزال، شجاعی، معصومه، دانشفر، افخم. (۱۳۹۴). اثر تغییرپذیری فاصله کانون توجه با استفاده از خودگویی بر یادگیری فورهند تنیس روی میز. *رشد و یادگیری حرکتی - ورزشی*، ۷ (۳)، ۳۹۰-۳۷۵.
- عظیمی، رضوان، سید زاده، فریده، قوهستانی، سمیرا، دانشفر، افخم. (۱۳۹۵). اثر انواع بازخورد در مورد ترکیب بدن بر فعالیت بدنی، درصد چربی بدن و عزت نفس دختران جوان. *مجله سلامت و بهداشت*، ۷ (۳)، ۳۲۰-۳۱۲.
- آلبوغبیش، سعید، شتاب بوشهری، ناهید، دانشفر، افخم، عابدان زاده، رسول. (۱۳۹۵). بررسی تسهیل و تداخل معنایی اثر استروپ بر دوره بی پاسخی روان شناختی. *فصلنامه علمی - پژوهشی عصب روانشناسی*، ۲ (۲)، ۲۱-۷.
- سیاوشی، الهه، زارعیان، احسان، و دانشفر، افخم. (۱۳۹۶). تأثیر آرایش مکانی تمرین (انفرادی، زوجی و گروهی) بر اکتساب و یادداری مهارت طناب زنی کودکان دبستانی. *رفتار حرکتی*، ۲۷، ۱۶۶-۱۵۵.

محمدی سنجانی، فائزه، شجاعی، معصومه، دانشفر، افخم. (۱۳۹۶). اثر تغییرپذیری تمرین بر کنترل پیش بینانه پاسچر در تکلیف دسترسی. *پژوهش در طب ورزشی و فناوری*، ۷ (۱۴)، ۲۲-۱۳.

عظیمی، رضوان، دانشفر، افخم، شجاعی، معصومه. (۱۳۹۶). اثر کانون توجه و سطح مهارت بر زمان حرکت در تکلیف ساده و پیچیده نیازمند سرعت و دقت. *پژوهشنامه مدیریت ورزشی و رفتار حرکتی*، ۱۳ (۲۶)، ۱۲۸-۱۱۹.

قاسمی، عبدالله، مقصودی، میترا، دانشفر، افخم. (۱۳۹۶). مقایسه رشد شناختی و حرکتی کودکان پیش دبستانی متولد شده با وزن کم تولد و وزن طبیعی. *رفتار حرکتی*، ۲۸، ۱۴۰-۱۲۹.

طاهریان، اکبر، شجاعی، معصومه، دانشفر، افخم، شریف دوست، مریم. (۱۳۹۶). بررسی ویژگی های پیکری منتخب دختران و پسران در دوران کودکی و نوجوانی. *پژوهش در علوم توانبخشی*، ۱۳ (۳)، ۱۷۰-۱۶۲.

آلبوغبیش، سعید، شتاب بوشهری، ناهید، دانشفر، افخم، عابدان زاده، رسول. (۱۳۹۶). بررسی زمان عکس العمل در تکلیف دوگانه همخوان و ناهمخوان اثر استروپ در سالمندان. *مجله دانشگاه علوم پزشکی قم*، ۱۱ (۷)، ۷۴-۶۶.

طاهریان، اکبر، شجاعی، معصومه، دانشفر، افخم، شریف دوست، مریم. (۱۳۹۶). محاسبه مرکز جرم و معرفی الگوی تغییرات آن به صورت معادله در نوجوانان. *پژوهش در علوم توانبخشی*، ۱۳ (۶)، ۳۴۹-۳۴۱.

اکبری پور، روح اله، دانشفر، افخم، شجاعی، معصومه. (۱۳۹۶). اعتبارسنجی مجموعه آزمون سنجش حرکت کودکان - ویرایش دوم در رده سنی دوم شهر تهران. *توانمندسازی کودکان استثنایی*، ۸ (۴)، ۱۲۷-۱۲۱.

طاهریان، اکبر، شجاعی، معصومه، دانشفر، افخم، شریف دوست، مریم. (۱۳۹۶). معرفی الگوی تغییرات مرکز جرم کودکان ۶ تا ۱۲ سال شهر اصفهان. *بیومکانیک ورزشی*، ۱۳ (۴)، ۱۵-۵.

یاوری، نرجس، شجاعی، معصومه، دانشفر، افخم. (۱۳۹۷). بررسی ارتباط بین فعالیت نوروهای آینه‌ای و فعالیت الکتریکی عضلات در بازخورد ویدیویی مقایسه اجتماعی ضربه پات گلف. *عصب روانشناسی*، ۴ (۱)، ۷۶-۶۱.

نجاریان نوش آبادی، ریحانه، رحیمیان مشهدی، مریم، دانشفر، افخم. (۱۳۹۷). اثر نوع، صحت و زمان ارائه‌ی پیش نشانه بر زمان واکنش انتخابی: مطالعه‌ی نظریه بازداری بازگشت. *رفتار حرکتی*، ۱۰ (۳۲)، ۴۸-۳۵.

اکبری پور، روح اله، دانشفر، افخم، شجاعی، معصومه. (۱۳۹۷). پایایی مجموعه آزمون سنجش حرکت کودکان - ویرایش دوم (MABC-2) در کودکان ۷ تا ۱۰ ساله شهر تهران. *طب توانبخشی*، ۷ (۴)، ۹۶-۹۰.

Azarpira, Z., Rajabi, H., Daneshfar, A., & Faezi, S.T. (2018). Effects of 10-Week Aerobic-cognitive Combined Training on Serum Levels of High Sensitivity C-reactive Protein, Anti-cardiolipin antibodies, and Mental Status of Female Patients With Lupus Erythematosus Systemic: A Preliminary Study. *Journal of Modern Rehabilitation*, 12(4), 225-232. doi.org/10.32598/JMR.V12.N4.225

پشبادی، علی، فارسی، علیرضا، بهرام، عباس، دانشفر، افخم. (۱۳۹۸). تاثیر تمرینات چشم ساکن بر رفتارهای خیرگی و پیش بینی ضربه پنالتی فوتبال در دروازه بان های خبره. رشد و یادگیری حرکتی - ورزشی، ۱۱ (۱)، ۳۵-۵۲.

طاهریان، اکبر، شجاعی، معصومه، دانشفر، افخم، شریف دوست، مریم. (۱۳۹۸). تعیین میانگین شاخص توده بدنی دختران و پسران اصفهانی ۷ تا ۲۱ سال و مقایسه آن با مقادیر استاندارد. مجله تحقیقات نظام سلامت، ۱۵ (۱)، ۲۶-۳۲.

ناصری، علی حسین، بهرام، عباس، صالحی، حمید، و دانشفر، افخم. (۱۳۹۸). آثار تمرین کم خطا بر یادگیری یک مهارت هدف گیری در نوجوانان کم توان ذهنی. رشد و یادگیری حرکتی - ورزشی، ۱۱ (۳)، ۳۱۰-۲۹۵

Jalalvand, M., Bahram, A., Daneshfar, A., & Arsham, S. (2019). The effect of gradual self-control of task difficulty and feedback on learning golf putting. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 90 (4), 429-439. Doi: 10.1080/02701367.2019.1612510

Gharaei, E., Shojaei, M., & Daneshfar, A. (2019). The Validity and Reliability of the Bruininks-Oseretsky Test of Motor Proficiency, 2nd Edition Brief Form, in Preschool Children. *Annals of Applied Sport Science*, 7 (2), 3-12. doi:10.29252/aassjournal.7.2.3

Ansari, S., Hosseinkhazadeh, A.A., Adib Saber, F., Shojaei, M., & Daneshfar, A. (18 Nov. 2020). The effects of aquatic versus kata techniques training on static and dynamic balance in children with Autism spectrum disorder. *Journal of Autism and Developmental Disorder*. doi.org/10.1007/s10803-020-04785-w

#### مقالات همایشی

ابراهیمی حق، زهرا، صادقی، حیدر، دانشفر، افخم. (۲۴ و ۲۵ آذر ۱۳۹۰). اثر کانون توجه تصویر سازی بر توان عضلانی میچ پا طی گام برداری سالمندان غیرفعال. دیسک فشرده ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران، تهران، دانشگاه تهران.

دانغیان، مارینا، شجاعی، معصومه، دانشفر، افخم. (۱۳۹۵). مروری بر مولفه های رشته جدید برایتونیک و بررسی تاثیرات احتمالی آن بر رشد حرکتی کودکان دبستانی. اولین همایش ملی تحولات علوم ورزشی در حوزه سلامت، پیشگیری و قهرمانی. ۴ خرداد ۱۳۹۵، قزوین، دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره).

#### چکیده مقالات همایشی

Daneshfar, A., & Shojaei, M. (June 2006). The effects of ice massage and passive static stretching on delayed onset muscle soreness. *XXIX FIMS World Congress of Sports Medicine Abstracts*, Baijing, China, #1, p. 241.

Shojaei, M. & Daneshfar, A. (2008). Comparison of the motivational traits of adult, young, & adolescent Iranian elite soccer players. *Book of Abstracts World Congress on Psychology & Spirituality*. 5-8 January 2008, New Delhi, India. pp. 59-60.

- Daneshfar, A. & Shojaei, M. (2009). Effect of Advance Information on attention-demanding processing in working memory. *Journal of Science and Medicine Sport*, 12(6), supplement, 113.
- Daneshfar, A. & Shojaei, M. (2009). The Effect of Precues on the Stage of Response Programming. *Journal of Science and Medicine Sport*, 12(6), supplement, 114.
- دانش‌فرو، افخم. (۱۳۸۸). تخصصی کردن زود هنگام کودکان در ورزش. چکیده مقالات کنگره ملی سلامت خانواده. ۲۱ و ۲۲ آذر ۱۳۸۸، مرکز همایش‌های بین‌المللی رازی. ص. ۲۳ و ۲۴.
- دارینی، مهدیه، شجاعی، معصومه، و دانشفر، افخم. (۱۳۸۹). نقش تبحر حرکتی و شاخص توده بدن در پیش‌بینی سطح فعالیت جسمانی دختران. چکیده مقالات اولین همایش علمی بین‌المللی آمادگی جسمانی و ایروبیک. ۲۶ و ۲۷ بهمن ۱۳۸۹، تهران، دانشگاه شهید بهشتی، ص ۱۹۰ فارسی و ۱۹۳ انگلیسی.
- Daneshfar, A. & Ghasemzadeh, E. (2012). Effect of attentional focus in imagery on children's performance and learning of throwing dart. *Abstracts book of the 9<sup>th</sup> International Sports Science Conference*. 25-28 June 2012, Kelantan, Malaysia. P. 120.
- Daneshfar, A. & Masoumiyan, Z. (2012). Effect of feedback scheduling in self-modeling on learning of dart throwing in children. *Abstracts book of the 9<sup>th</sup> International Sports Science Conference*. 25-28 June 2012, Kelantan, Malaysia. P. 121.
- درزی رامندی، لیلا، دانشفر، افخم، و شجاعی، معصومه. (۱۳۹۲). اثر آروماتراپی و بازی بر پرخاشگری نوجوانان کم‌توان ذهنی آموزش‌پذیر. کنگره ملی - دانشجویی علوم ورزشی نیاز نسل فردا، ۲۱ و ۲۲ آذر ۱۳۹۲، تهران، دانشگاه تهران، ص. ۱۲-۱۰.
- عسکری، فاطمه، دانشفر، افخم. (۱۳۹۲). اثر دست برتری، سطح تبحر و پیچیدگی تکلیف بر عدم تقارن کارکردی در مهارت دربیبل بازیکنان دختر بسکتبال. همایش ملی دانشجویی رفتار حرکتی، ۱۴ اسفند ۱۳۹۲، تهران، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا
- دوستی، معصومه، مظفری، عاطفه، شجاعی، معصومه، دانشفر، افخم. (۱۳۹۲). اثر دستکاری بینایی بر خودکارآمدی، انگیزش درونی و یادگیری دربیبل بسکتبال: چهارچوب نقطه چالش یا فرضیه اختصاصی بودن تمرین. همایش ملی دانشجویی رفتار حرکتی، ۱۴ اسفند ۱۳۹۲، تهران، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا
- الهی پناه، فرزانه، یویسلینانی، تهمینه، دانشفر، افخم. (۱۳۹۲). بررسی شاخص عدم تقارن کارکردی اندام تحتانی در تعادل پویا دانشجویان دختر ورزشکار و غیرورزشکار. همایش ملی دانشجویی رفتار حرکتی، ۱۴ اسفند ۱۳۹۲، تهران، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا
- زارعی، زهرا، فیاضی، زهره، دانشفر، افخم. (۱۳۹۲). اثر تشبیه بر یادگیری پنهان سرویس بلند بدمینتون در دختران نوجوان مبتدی. همایش ملی دانشجویی رفتار حرکتی، ۱۴ اسفند ۱۳۹۲، تهران، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا
- سلطان بیگی، مدیحه، دانشفر، افخم. (۱۳۹۲). اثر ناهنجاری‌های ناحیه کمر بر تعادل ایستا، خودپنداره بدنی و انگیزش مشارکت ورزشی دختران جوان. همایش ملی دانشجویی رفتار حرکتی، ۱۴ اسفند ۱۳۹۲، تهران، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا

غفاری، طاهره، دانشفر، افخم. (۱۳۹۳). مقایسه اثر تشبیه و کانون توجه بیرونی بر یادگیری پنهان شوت بسکتبال در کودکان. دومین همایش ملی دانشجویی رفتار حرکتی دانشگاه الزهرا (س)، ۲۹ بهمن ۱۳۹۳، تهران، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س). ص ۱۹-۱۸.

دوستی، معصومه، دانشفر، افخم. (۱۳۹۳). اثر بازخورد هنجاری بر هدف گرایی و یادگیری پرتاب پیکانک در دختران جوان. دومین همایش ملی دانشجویی رفتار حرکتی دانشگاه الزهرا (س)، ۲۹ بهمن ۱۳۹۳، تهران، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س). ص ۱۱-۱۰.

دوستی، معصومه، دانشفر، افخم، شجاعی، معصومه. (۱۳۹۴). اعتباریابی مقیاس فارسی درجه بندی تلاش ذهنی در دختران جوان. اولین همایش ملی علوم ورزشی دانشگاه الزهرا (س)، ۵ اسفند ۱۳۹۴، تهران، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س).

راد کفترودی، ریحانه، دانشفر، افخم، شجاعی، معصومه. (۱۳۹۴). تاثیر تمرینات چرخشی فعال بر تعادل با دستکاری سیستم های حسی. اولین همایش ملی علوم ورزشی دانشگاه الزهرا (س)، ۵ اسفند ۱۳۹۴، تهران، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س).

اسکندری طاسکوه، معصومه، دانشفر، افخم، شجاعی، معصومه. (۱۳۹۴). اثر زمان روز بر دقت فضایی و زمانی: نقش واسطه ای انگیزش. اولین همایش ملی علوم ورزشی دانشگاه الزهرا (س)، ۵ اسفند ۱۳۹۴، تهران، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س).

مرادی، اسماء، دانشفر، افخم، شجاعی، معصومه. (۱۳۹۴). ویژگی های روانسنجی نسخه فارسی مقیاس اهمیت هویت مربی (CIPS): مطالعه اعتبار و پایایی. اولین همایش ملی علوم ورزشی دانشگاه الزهرا (س)، ۵ اسفند ۱۳۹۴، تهران، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س).

عظیمی، رضوان، دانشفر، افخم، احمدی، معصومه. (۱۳۹۴). اثر تمرین دوطرفه بر عدم تقارن کارکردی در مهارت دریبِل بسکتبال: چارچوب نقطه چالش. اولین همایش ملی علوم ورزشی دانشگاه الزهرا (س)، ۵ اسفند ۱۳۹۴، تهران، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س).

سعادت، راحله، شجاعی، معصومه، و دانشفر، افخم. (۱۳۹۵). مقایسه اثر تمرینات تحریک دهلیزی و ورزش صبحگاهی بر تعادل پویای زنان سالمند فعال. اولین همایش ملی علوم ورزشی زنان، ۱۹ اسفند ۱۳۹۵، تهران، دانشگاه الزهرا (س)، ص ۵۱-۵۰.

حسن پور، شیرین، دانشفر، افخم، و شجاعی، معصومه. (۱۳۹۵). اثر برایتونیک بر عملکرد حرکتی و شناختی زنان سالمند دارای اختلال شناختی. اولین همایش ملی علوم ورزشی زنان، ۱۹ اسفند ۱۳۹۵، تهران، دانشگاه الزهرا (س)، ص ۳۱-۳۰.

دوستی، معصومه، دانشفر، افخم، شجاعی، معصومه. (۱۳۹۶). مقایسه اثر پیچیدگی و دشواری تکلیف بر زمان واکنش، خودکارآمدی و تلاش ذهنی. مجموعه مقالات اولین همایش ملی دانشجویی انجمن علمی رفتار حرکتی و روان شناسی ورزشی ایران. ۲ آذر ۱۳۹۶، تهران، دانشگاه تهران. ص ۲۹.

روزبهبانی، شیما، دانشفر، افخم، و شجاعی، معصومه. (۱۳۹۸). اثر ورزش و پوشش بر خودپنداره جسمانی و اضطراب اجتماعی پیکر در زنان جوان. مجموعه چکیده مقالات اولین همایش ملی انجمن علمی رفتار حرکتی و روانشناسی ورزشی ایران. ۱۱ اردیبهشت ۱۳۹۸، تهران، دانشگاه تهران. ص ۱۹.

نعیمی فر، افسانه، دانشفر، افخم، شجاعی، معصومه، غزاله، لیلا. (۱۳۹۸). اثر تمرین با انواع تکلیف ثانویه بر خودکارآمدی و یادگیری پنهان مهارت پرتاب دارت در دختران جوان. مجموعه چکیده مقالات اولین

همایش ملی انجمن علمی رفتار حرکتی و روانشناسی ورزشی ایران. ۱۱ اردیبهشت ۱۳۹۸، تهران، دانشگاه تهران. ص ۲۵

## کتاب

- شجاعی، معصومه، و دانشفر، افخم. (۱۳۹۰). رشد حرکتی (ویرایش سوم). تهران: انتشارات دانشگاه امام حسین (ع).

## اجرایی

- هشت سال همکاری با دفتر تحقیقات و آموزش "معاونت فرهنگی سازمان تربیت بدنی به صورت قراردادی (از سال ۱۳۷۱ تا ۱۳۷۹)
- سه سال همکاری با گروه تربیت بدنی "دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی" به صورت قراردادی (سال ۱۳۷۶ تا ۱۳۷۹)
- همکاری با دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه الزهرا (از سال ۱۳۸۱ به صورت مدعو و از سال ۱۳۸۷ به صورت پیمانی).
- سرپرست و ناظر کلاس های تربیت بدنی عمومی ۱ و ۲ دانشگاه الزهرا (از ۸۶/۱۱/۲۴ تا آذر ۱۳۸۷)
- معاون اداری و مالی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (از ۸۷/۸/۲۵ تا ۸۸/۸/۲۶)
- مدیر تحصیلات تکمیلی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (از ۸۸/۸/۳۰ تا ۹۰/۹/۹)
- مدیر پژوهش دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (از ۱۳۹۱/۱۰/۱۰ تا ۹۳/۸/۱۹)
- معاون اداری و مالی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س) (از ۹۳/۳/۲۱)
- معاون پژوهشی و اجرایی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س) (از ۹۳/۸/۱۹ تا ۹۵/۱۲/۸)
- عضو کارگروه اخلاق حرفه ای دانشگاه الزهرا (س) از ۹۳/۱۰/۳۰
- راه اندازی و تجهیز آزمایشگاه تخصصی رفتار حرکتی و مسئول آزمایشگاه نامه ۱۳۹۴
- مسئول آزمایشگاه رفتار حرکتی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س) از ۹۴/۲/۱۳ تا ۹۷/۱۲/۱
- عضو کمیته تخصصی تدوین برنامه عملیاتی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا ۱۳۹۴
- سرپرست مدیریت حمایت و پشتیبانی معاونت فرهنگی و اجتماعی دانشگاه الزهراء (س) از ۹۵/۱۲/۷ تا خرداد ۹۶)

## جوایز و افتخارات

### آموزش

- استاد محبوب دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی در اولین همایش یاد استاد در سال تحصیلی ۸۶-۱۳۸۵ از طرف شورای صنفی دانشجویی دانشگاه الزهرا
- استاد محبوب دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی در دومین همایش یاد استاد در سال تحصیلی ۸۷-۱۳۸۶ از طرف شورای صنفی دانشجویی دانشگاه الزهرا

- استاد محبوب دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی در سومین همایش یاد استاد در سال تحصیلی ۸۸-۱۳۸۷ از طرف شورای صنفی دانشجویی دانشگاه الزهرا
- سرآمد آموزشی (عضو هیات علمی برتر آموزشی گروه رفتار حرکتی در سال ۹۵)

#### پژوهش

- پژوهشگر برتر ۱۳۸۹ در یازدهمین دوره هفته پژوهش و فناوری دانشگاه الزهرا (س)
- پژوهشگر منتخب سال ۱۳۹۲ در چهاردهمین دوره هفته پژوهش و فناوری دانشگاه الزهرا (س)
- پژوهشگر برتر گروه سال ۱۳۹۳ در پانزدهمین دوره هفته پژوهش و فناوری دانشگاه الزهرا (س)
- پژوهشگر برتر گروه آموزشی در سال ۱۳۹۴ در شانزدهمین دوره هفته پژوهش و فناوری دانشگاه الزهرا (س)
- پژوهشگر منتخب دانشکده علوم ورزشی سال ۱۳۹۸ در بیستمین دوره هفته پژوهش و فناوری

#### فرهنگی

- لوح تقدیر از معاون فرهنگی و اجتماعی دانشگاه الزهرا برای برگزاری و ترویج کرسی های آزاداندیشی و تعامل با معاونت فرهنگی و اجتماعی (۱۳۹۴)

#### تدریس در کارگاه های آموزشی

- کارگاه آموزشی تصویرسازی ذهنی. (۲۲ آذر ۱۳۸۶، دانشگاه الزهرا).
- کارگاه آموزش انواع تمرینات ذهنی و شیوه اجرای آن ها. (۱۸ آذر ۱۳۸۸، دانشگاه الزهرا). (۲ ساعت)
- کارگاه آموزشی مقاله نویسی. انجمن علمی - دانشجویی دانشکده تربیت بدنی (۲ دی ۱۳۸۸، دانشگاه الزهرا). (۲ ساعت)
- کارگاه آموزشی تکنیک های جدید تصویرسازی در ورزش. (۲۳ آذر ۱۳۹۰، دانشگاه الزهرا). (۲ ساعت)
- آموزشی اعتبار و پایایی ابزارها در رفتار حرکتی. (۱۹ اسفند ۱۳۹۱، پژوهشکده تربیت بدنی. دانشگاه الزهرا) (۴ ساعت).
- کارگاه آموزشی مقاله نویسی به شیوه APA (۴ اردیبهشت ۱۳۹۲، انجمن علمی دانشجویی، دانشگاه الزهرا) (۲ ساعت).
- کارگاه آموزشی نگارش مقالات علمی (۲ آذر ۱۳۹۲، پژوهش دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه الزهرا) (۲ ساعت).
- کارگاه آموزشی اعتبار و پایایی در رفتار حرکتی (۹ بهمن ۱۳۹۲، هفته پژوهش، دانشگاه الزهرا) (۲ ساعت)
- کارگاه آموزشی کارگاه پروپوزال و مقاله نویسی (۲۹ و ۳۰ مهر ۱۳۹۳، هفته تربیت بدنی، دانشکده تربیت بدنی و مشارکت معاونت فرهنگی و اجتماعی دانشگاه الزهرا) (۶ ساعت)



- کارگاه آموزشی کارگاه اعتبار نتایج پژوهش و اعتبار و پایایی ابزار (۱۷ و ۱۸ آذر ۱۳۹۳، پانزدهمین دوره هفته پژوهش و فناوری، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهراء). (۶ ساعت)
- دبیر سمینار دانشجویی کارشناسی ارشد گروه رفتار حرکتی (۱۹ آذر ۱۳۹۳، پانزدهمین دوره هفته پژوهش و فناوری، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهراء). (۲ ساعت)
- کلاس رشد حرکتی از کلاس های تئوری مربیگری از طرف فدراسیون بسکتبال. (۲ بهمن ۱۳۹۴، دانشگاه الزهراء) (۶ ساعت)
- کارگاه آموزشی اخلاق در پژوهش و سرقت علمی در شانزدهمین دوره برگزاری هفته پژوهش و فناوری (آذر ۱۳۹۴، دانشگاه الزهراء)
- کارگاه آموزشی اعتبار و پایایی (۲۷ مهر، ۹ آذر و ۱۸ اسفند ۱۳۹۴، از طرف انجمن علمی دانشجویی رفتار حرکتی با همکاری معاونت فرهنگی و اجتماعی دانشگاه الزهراء) (۶ ساعت)
- کارگاه آموزشی طرح پیشنهادی و گزارش پژوهش به روش APA (۹۴/۸/۱۱، ۹۴/۹/۲ و ۹۴/۱۲/۱۸ از طرف انجمن علمی دانشجویی رفتار حرکتی با همکاری معاونت فرهنگی و اجتماعی دانشگاه الزهراء) (۶ ساعت)
- کارگاه آموزشی اصول تمرین در یادگیری حرکتی (۹۵/۲/۲) از طرف انجمن علمی دانشجویی رفتار حرکتی با همکاری معاونت فرهنگی و اجتماعی دانشگاه الزهراء) (۲ ساعت)
- دوره آمادگی کنکور کارشناسی ارشد (دروس یادگیری، کنترل و رشد حرکتی) ۱۳۹۵ از طرف انجمن علمی دانشجویی رفتار حرکتی با همکاری معاونت فرهنگی و اجتماعی دانشگاه الزهراء (س) (۱۵ ساعت)
- کارگاه آموزشی "نحوه نگارش مقالات علمی پژوهشی به شیوه APA" (۹۵/۸/۱۳ و ۹۵/۱۰/۲) در دانشکده علوم ورزشی دانشگاه الزهراء) (۳ ساعت)
- کارگاه آموزشی "اعتبار و پایایی" از طرف معاونت پژوهشی دانشکده علوم ورزشی، (۹۵/۹/۱۸) دانشکده علوم ورزشی دانشگاه الزهراء) (۳ ساعت)
- کارگاه آموزشی "تخلفات پژوهشی" از طرف معاونت پژوهشی دانشکده علوم ورزشی، (۹۵/۹/۲۴) دانشکده علوم ورزشی دانشگاه الزهراء) (۲ ساعت)
- کارگاه آموزشی "نحوه نگارش پیشنهاد پژوهشی" (۹۵/۱۰/۲) از طرف معاونت پژوهشی دانشکده علوم ورزشی، دانشکده علوم ورزشی دانشگاه الزهراء) (۲ ساعت)
- دوره آمادگی کنکور کارشناسی ارشد رفتار حرکتی (دروس یادگیری، کنترل و رشد حرکتی) (۹۶/۱/۳۱ تا ۹۶/۲/۴ از طرف معاونت فرهنگی و اجتماعی دانشگاه الزهراء) (۹/۵ ساعت)
- کارگاه مهارت های ذهنی (تصویرسازی ذهنی و خودگویی) برای تیم های ورزشی دانشگاه الزهراء در نیمسال دوم ۱۳۹۵ (۸ ساعت)
- کارگاه آموزشی بین المللی رفتار حرکتی (دروس تربیت بدنی رشدی، سنجش حرکات، آنتروپومتری و آزمایشگاه رفتار حرکتی) برای دانشجویان ممتاز دانشگاه اشراق هرات افغانستان (اسفند ۱۳۹۵) در دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه الزهراء) (۱۲ ساعت)
- کارگاه آموزشی برای تونیک و کاربرد آن در افزایش قابلیت های حرکتی و شناختی. (۲۱ آذر ۱۳۹۶، هجدهمین دوره برگزاری هفته پژوهش و فناوری، دانشگاه الزهراء) (به مدت ۴ ساعت)

- کارگاه آموزشی پیشنهاد پژوهشی (proposal). (۲۲ مهر ۱۳۹۷، معاونت فرهنگی و اجتماعی دانشگاه الزهرا) انجمن علمی دانشجویی رفتار حرکتی. (۲ ساعت)
- کارگاه آموزشی سرقت علمی (plagiarism). (۲۹ مهر ۱۳۹۷، معاونت فرهنگی و اجتماعی دانشگاه الزهرا) انجمن علمی دانشجویی رفتار حرکتی. (۲ ساعت)
- کارگاه آموزشی اقدام پژوهی و نحوه نگارش مقالات علمی پژوهشی. (۳۰ آبان ۱۳۹۷، آموزش و پرورش منطقه ۱۴ (۳ ساعت))
- کارگاه آموزشی روش های رایج نمونه گیری در رفتار حرکتی (۲ دی ۱۳۹۷، معاونت فرهنگی و اجتماعی دانشگاه الزهرا) انجمن علمی دانشجویی رفتار حرکتی (۲ ساعت)
- کارگاه سنجش مهارت های بنیادی در اولین دوره تربیت مربی مهارت های حرکتی بنیادی به مدت ۲ ساعت ۹۷/۱۲/۱۶ دانشگاه خوارزمی. به تایید رئیس انجمن رفتار حرکتی و روانشناسی ورزشی ایران
- کارگاه آموزشی پرسشنامه الکترونیکی: جمع آوری اطلاعات به وسیله ایمیل و پیام رسان (۸ اردیبهشت ۱۳۹۸، معاونت فرهنگی و اجتماعی دانشگاه الزهرا) انجمن علمی دانشجویی رفتار حرکتی (۲ ساعت)
- کارگاه آموزشی (۱۰ مرداد ۱۳۹۸) الزامات طراحی بازی های رشدی هدفمند برای کودکان و اصول اساسی رشد و یادگیری مهارت های حرکتی در کودکان. ششمین دوره تربیت مربی مرکز تندرستی کودکان جیم جیم (TTC) (۴ ساعت)
- کلاس های "سنجش مهارت های بنیادی"، "اصول رشد و یادگیری حرکتی کودکان" و "سواد حرکتی" در اولین دوره مهارت آموزی شغلی "مربیگری تربیت بدنی رشدی" به مدت ۸ ساعت در دی ماه ۱۳۹۸. انجمن علمی دانشجویی رفتار حرکتی (معاونت فرهنگی و آموزشی دانشگاه الزهرا (س)) و مرکز نوآوری و شکوفایی دانشگاه الزهرا (س)
- کلاس های "سنجش مهارت های بنیادی"، "اصول رشد و یادگیری حرکتی کودکان" و "سواد حرکتی" در دومین دوره مهارت آموزی شغلی "مربیگری تربیت بدنی رشدی" به مدت ۸ ساعت در بهمن ماه ۱۳۹۸. انجمن علمی دانشجویی رفتار حرکتی (معاونت فرهنگی و آموزشی دانشگاه الزهرا (س)) و مرکز نوآوری و شکوفایی دانشگاه الزهرا (س)

#### داوری چکیده مقالات و مقالات همایش ها

- داوری ۳۷ چکیده مقاله در هفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، تهران، ۱۱ و ۱۲ اسفند ۱۳۸۸.
- داوری ۴۰ مقاله در اولین همایش علمی بین المللی آمادگی جسمانی و ایروبیک، تهران، ۲۶ و ۲۷ بهمن ۱۳۸۹.
- داوری مقالات دومین کنفرانس ملی فیزیولوژی و روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علی آباد کتول، آذر ۱۳۹۰.
- داوری ۱۳ مقاله دومین همایش ملی استعدادیابی ورزشی، ۱۳ شهریور ۱۳۹۱
- داوری ۹ مقاله کنگره ملی تخصصی علوم ورزشی؛ نیاز نسل فردا، دانشگاه تهران. ۹۲/۸/۱۷

- داوری ۸۳ چکیده مقاله همایش ملی دانشجویی رفتار حرکتی، دانشگاه الزهرا (س). ۹۲/۱۱/۳۰
- داوری ۱۲ مقاله در حوزه رفتار حرکتی و روانشناسی ورزشی در دومین همایش ملی یافته های نوین در علوم ورزشی، دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی، تهران ۹۵/۹/۲۵
- داوری ۵ چکیده مقاله همایش ملی دانشجویی رفتار حرکتی، انجمن علمی رفتار حرکتی و روانشناسی ورزشی ایران، ۹۶

### مسئولیت در همایش ها

- دبیر همایش ملی دانشجویی رفتار حرکتی، ۱۴ اسفند ۱۳۹۲ دانشگاه الزهرا (س)
- رئیس همایش دومین همایش ملی دانشجویی رفتار حرکتی، ۲۹ بهمن ۱۳۹۳ دانشگاه الزهرا (س)
- دبیر اولین نشست متخصصان رفتار حرکتی در خصوص یکسان سازی واژه های تخصصی در روز ۹۳/۹/۲۶ در دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س)
- دبیر علمی تخصصی رفتار حرکتی در اولین همایش ملی علوم ورزشی دانشگاه الزهرا (س) ۹۴/۱۲/۵
- دبیر علمی تخصصی گروه رفتار حرکتی در اولین همایش ملی علوم ورزشی زنان دانشگاه الزهرا (س) ۹۵/۱۲/۱۹
- دبیر کمیته بهداشت و سلامت همایش ملی نگرش علمی و کاربردی به عفاف و حجاب. دانشگاه الزهرا ۱۳۹۶
- عضو کمیته علمی اولین همایش ملی دانشجویی انجمن علمی رفتار حرکتی و روانشناسی ورزشی ایران. ۹۶/۹/۲ دانشگاه خوارزمی.
- عضو هیات رئیسه در اولین همایش ملی کاوش در علوم ورزشی ۲۳ و ۲۴ آبان ۱۳۹۷ دانشگاه علامه طباطبایی
- دبیر اجرایی دومین همایش ملی دانشجویی انجمن علمی رفتار حرکتی و روانشناسی ورزشی ایران. ۱۳۹۷/۹/۲۱ دانشگاه الزهرا
- عضو کمیته علمی کنفرانس های علمی مرکز مطالعات و تحقیقات علوم و فنون بنیادین در جامعه ۹۷/۱۲/۶

### فرهنگی

- استاد مشاور انجمن علمی - دانشجویی تربیت بدنی (از ۹۱/۱۲/۲۷ تا ۹۳/۲/۱۰)
- شرکت در کارگاه ۸ ساعته /خلاق حرفه ای در فرهنگ سازمانی دانشگاه الزهرا (س). ۹۲/۴/۷
- شرکت در کلاس دوره عمومی ۱۶ ساعته /آشنایی با ضوابط و مقررات دانشگاهی (۹۲/۴/۱۶)
- استاد مشاور کانون هلال احمر (از ۹۲/۶/۱۶)
- کلاس ۱۶ ساعته اندیشه سیاسی اسلامی و مبانی انقلاب اسلامی (مدرس: دکتر حسین جوان آراسته) ۲۴ و ۲۵ اسفند ۱۳۹۲ از ساعت ۸ تا ۱۶
- استاد مشاور فصلنامه علمی - دانشجویی تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س) بهار ۹۳، سال ۱۰، شماره

- استاد مشاور کانون هلال احمر برای سال تحصیلی ۹۴-۹۳ (از ۹۳/۸/۱۱)
- همکاری در برگزاری جشنواره فرهنگی ورزشی هفته تربیت بدنی در دانشگاه الزهرا (س) (۲۸ مهر ۱۳۹۳) با همکاری معاونت فرهنگی و اجتماعی دانشگاه الزهرا (س)
- پیشنهاد دهنده، برگزارکننده و داور کرسی آزاد اندیشی "مردنمایی در ورزش بانوان: بی تفاوتی یا مقابله؟" ۱۹ اسفند ۱۳۹۳ به مدت ۳ ساعت از طرف انجمن دانشجویی رفتار حرکتی و با همکاری معاونت فرهنگی و اجتماعی دانشگاه الزهرا (س)
- استاد مشاور انجمن علمی - دانشجویی رفتار حرکتی از ۹۴/۱/۲۶ تا ۹۵/۴/۳۰
- برگزار کننده کارگاه آموزشی آشنایی با ورزش چوگان در دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س) در ۹۴/۱/۳۱ از طرف انجمن علمی دانشجویی رفتار حرکتی با همکاری معاونت فرهنگی دانشگاه الزهرا (س)
- پیشنهاد دهنده، برگزارکننده و داور کرسی آزاد اندیشی "راهبردهای رفتار با مردنمایان در ورزش بانوان: اصلاح یا طرد؟" ۹ اردیبهشت ۱۳۹۴ از طرف معاونت فرهنگی و اجتماعی دانشگاه الزهرا (س) (انجمن علمی دانشجویی رفتار حرکتی)
- برگزاری هم اندیشی استاد و دانشجو با موضوع "آینده" ۹۴/۲/۱۵ ساعت ۱۳/۳۰ تا ۱۵ از طرف انجمن علمی دانشجویی تربیت بدنی
- همکاری در هم اندیشی استاد و دانشجو با موضوع "مشاغل در رفتار حرکتی" ۹۴/۲/۲۲ ساعت ۱۶ تا ۱۷/۳۰ از طرف انجمن علمی دانشجویی تربیت بدنی
- پیشنهاد دهنده، برگزارکننده و داور کرسی آزاد اندیشی "ازدواج زنان ورزشکار: انتخاب نشدن کمتر یا سختگیری بیشتر" ۹۴/۲/۲۳ ساعت ۱۵ تا ۱۸ از طرف معاونت فرهنگی و اجتماعی دانشگاه (انجمن علمی دانشجویی رفتار حرکتی)
- پیشنهاد دهنده، برگزارکننده و داور کرسی آزاداندیشی "دانشجوسالاری یا استادمحوری" ۹۴/۷/۵ ساعت ۱۵/۳۰ تا ۱۸ از طرف معاونت فرهنگی و اجتماعی دانشگاه (انجمن علمی دانشجویی رفتار حرکتی)
- پیشنهاد دهنده، برگزارکننده و داور کرسی آزاد اندیشی "ورزش قهرمانی یا ورزش همگانی" ۹۴/۷/۲۷ ساعت ۱۵ تا ۱۷ از طرف معاونت فرهنگی و اجتماعی دانشگاه (انجمن علمی دانشجویی رفتار حرکتی)
- پیشنهاد دهنده، برگزارکننده و داور کرسی آزاد اندیشی "تملق یا اعتراض؟ کدام یک کارسازتر است؟" از طرف معاونت فرهنگی و اجتماعی دانشگاه (انجمن علمی دانشجویی رفتار حرکتی) ۱۳۹۴
- برگزاری کرسی آزاد اندیشی نحوه برخورد با رفتار نامناسب دانشجویان از طرف دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۳۹۴
- شرکت در دوره آموزشی مدیریت دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی به مدت ۸ ساعت در تاریخ ۹۴/۳/۲۴ تا ۹۴/۳/۲۶
- لوح تقدیر برای برگزاری و ترویج کرسی های آزاداندیشی و تعامل با معاونت فرهنگی و اجتماعی. ۱۳۹۴

- شرکت در کارگاه "آموزش اخلاق علمی و حرفه ای" از مباحث طرح دانش افزایی و توانمندسازی به مدت ۴ ساعت در آذر ۹۵ دانشگاه الزهرا
- شرکت در کارگاه "آشنایی با کرسی های نظریه پردازی و ترویجی" از مباحث طرح دانش افزایی و توانمندسازی به مدت ۴ ساعت در دی ماه ۱۳۹۵ در دانشگاه الزهرا
- شرکت در اولین نشست تخصصی "بررسی تطبیقی فلسفه حجاب و عفاف در ادیان ابراهیمی/گفتار اول یهود" به مدت ۲ ساعت در ۲۴ تیر ماه ۱۳۹۶ در دانشگاه الزهرا
- برگزاری نشست علمی فرهنگ دانشگاهی چیست: چالش ها و ضرورت ها در ۹۶/۷/۲۶ به مدت ۲ ساعت در دانشگاه الزهراء (س)
- دبیر کمیته بهداشت و سلامت همایش ملی نگرش علمی و کاربردی به عفاف و حجاب، ۹۶/۹/۷، تهران، دانشگاه الزهراء (س)
- شرکت در کارگاه آموزشی endNote در ۹۶/۹/۱۱ به مدت ۴ ساعت. از طرف انجمن علمی دانشجویی رفتار حرکتی. معاونت فرهنگی و اجتماعی دانشگاه.
- برگزاری کرسی آزاد اندیشی "تحصیل در داخل یا خارج؟" به مدت ۲ ساعت در روز ۹۷/۱۲/۱۹، معاونت فرهنگی و اجتماعی دانشگاه
- استاد مشاور انجمن علمی دانشجویی رفتار حرکتی با تایید معاونت فرهنگی و اجتماعی دانشگاه (از ۹۷/۸/۹ تا ۹۷/۱۲/۱۸)
- برگزاری دو دوره مهارت آموزی شغلی مربیگری تربیت بدنی رشدی در سال ۱۳۹۸ (انجمن علمی دانشجویی رفتار حرکتی، معاونت فرهنگی و اجتماعی دانشگاه الزهرا)

### شرکت در کارگاه ها و دوره های دانش افزایی

- کارگاه آموزشی "روان شناسی ورزش برای معلمان و مربیان" زیر نظر پروفسور لندرز (تهران، ۲۳ فوریه ۲۰۰۰)
- دوره "پزشکی ورزشی" زیر نظر دکتر راگ (تهران، ۲۲ ژانویه ۲۰۰۳)
- کارگاه آموزشی "روش های تحقیق و آمار" زیر نظر دکتر دلاور، دکتر کیامنش و دکتر امیرتاش (۲۸ و ۲۹ خرداد ۱۳۸۲)
- کارگاه آموزشی "ارزیابی عملکرد قلبی - تنفسی در ورزشکاران نخبه" زیر نظر مارسلو فانی (۲۰ شهریور ۱۳۷۸)
- دوره یک هفته ای هیپنوتراپی (امارات، ژانویه ۲۰۰۷)
- دوره پژوهشی - آموزشی "معرفی سیستم آزمون های عملکردی و روانشناختی Vienna و biofeedback. زیر نظر فریتز مایر (پژوهشکده تربیت بدنی وزارت علوم، ۱۸ خرداد ۱۳۸۹)
- کارگاه پزشکی ورزشی، زیر نظر دکتر علی کد خدا زاده (فدراسیون فوتبال جمهوری اسلامی ایران، ۸ مرداد ۱۳۸۹)
- کارگاه مقدماتی نوروفیدبک در ورزش. ۹۳/۸/۱ به مدت ۴ ساعت در دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س)

- کارگاه دانش افزایی "روش نوین تدریس و ارزشیابی" مدرس آقای دکتر حسینی ۲ و ۳ و ۹ و ۱۰ تیرماه ۱۳۹۴ به مدت ۱۶ ساعت در دانشگاه الزهرا (س). نامه شماره ۹۴/۵/۲/۳۴۳ د مورخ ۹۴/۴/۱۵
- سمینار توجیهی - آموزشی استاندارد حلال در ورزش ۹۴/۶/۱۷ در دانشگاه الزهرا (س)
- کارگاه اصول طراحی تمرینات قدرتی. ۲۵ و ۲۶ آذر ماه به مدت ۱۲ ساعت در دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س) ۲۵ و ۲۶ آذر ۹۴ از طرف انجمن علمی دانشجویی رفتار حرکتی
- کارگاه آموزشی شغلی آشنایی با دستورالعمل ارزیابی اعضای غیر هیات علمی (ویژه مدیران) در تاریخ ۹۵/۴/۲۲ به مدت ۴ ساعت (تایید مدیر برنامه، بودجه، تحول اداری و بهره وری و رئیس دانشگاه الزهرا)
- کارگاه آموزشی نحوه نگارش مقاله برای نشریات بین المللی زیر نظر دکتر سید علی رضوانی کلهجاهی در ۹۵/۶/۱۷ به مدت ۴ ساعت در دانشگاه الزهرا
- کارگاه آموزشی آشنایی با پایگاه های نمایه سازی زیر نظر دکتر سید علی رضوانی کلهجاهی در ۹۵/۶/۱۶ به مدت ۲ ساعت در دانشگاه الزهرا
- نشست علمی سلامت پژوهش و گزارش های پژوهشی در تاریخ ۹۵/۶/۱۶ به مدت ۲ ساعت زیر نظر دکتر سید علی رضوانی کلهجاهی در دانشگاه الزهرا
- کارگاه چالش ها و فرصت های چاپ مقاله در نشریات بین المللی. به مدت ۳ ساعت در پژوهشکده زنان دانشگاه الزهرا (س) مدرس دکتر سید علی رضوانی. به تایید سرپرست پژوهشکده زنان. ۹۵/۹/۲۹
- کارگاه آشنایی با فرایند ارزیابی درونی گروه های آموزشی در تاریخ ۹۵/۱۰/۲۸ به مدت ۴ ساعت در دانشگاه الزهرا
- کارگاه آموزشی تعقیب چشم در تاریخ ۹۶/۴/۱ به مدت ۳ ساعت در دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه الزهراء (س) مدرس دکتر علی یونسی.
- کارگاه آموزشی نمونه گیری و تعیین حجم نمونه با استفاده از نرم افزار R در تاریخ ۹۶/۵/۹ به مدت ۵ ساعت در دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه الزهراء (س)
- کارگاه آموزشی پردازش سیگنال های زیستی با استفاده از نرم افزار R در تاریخ ۹۶/۵/۱۶ به مدت ۸ ساعت در دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه الزهراء (س)
- کارگاه دانش افزایی "ارتقای رتبه و مرجعیت علمی و فناوری دانشگاه در سطح ملی و بین المللی" در مهر ۱۳۹۶ به مدت ۴ ساعت
- نشست علمی مقدمات پایتون با رویکرد تحلیل داده در مهر و آبان ۱۳۹۶ به مدت ۲۰ ساعت در دانشگاه الزهراء (س) مدرس دکتر مهدی حبیب زاده مطلق دکترای علوم رایانه از دانشگاه کنکوردیا مونترال کانادا
- دوره دانش افزایی و توانمندسازی "کارآفرینی و آموزش، شیوه های نوین آموزشی، اخلاق آموزش، تعامل بین دستگاه های آموزشی و پژوهشی"، اردیبهشت ۹۶، ۸ ساعت. معاونت آموزشی و تحصیلات تکمیلی دانشگاه الزهراء (س)
- دوره دانش افزایی و توانمندسازی "نحوه استفاده از پایگاه های استنادی ISI و scopus"، اردیبهشت ۹۷، ۴ ساعت. معاونت آموزشی و تحصیلات تکمیلی دانشگاه الزهراء (س)

- کارگاه دانش افزایی و توانمند سازی "شیوه های نوین آموزشی". اردیبهشت ۹۷ معاونت آموزشی و تحصیلات تکمیلی دانشگاه الزهرا به مدت ۲ ساعت
- کارگاه دانش افزایی و توانمند سازی بین المللی سازی آموزش. اردیبهشت ۹۷ معاونت آموزشی و تحصیلات تکمیلی دانشگاه الزهرا به مدت ۲ ساعت
- کارگاه دانش افزایی و توانمند سازی اخلاق آموزشی. اردیبهشت ۹۷ معاونت آموزشی و تحصیلات تکمیلی دانشگاه الزهرا به مدت ۲ ساعت
- کارگاه آموزش مقدماتی نرم افزار OpenSim ۹۷/۳/۳ از طرف مرکز کارافرینی و ارتباط با جامعه دانشگاه الزهرا به مدت ۳ ساعت
- کارگاه دانش افزایی و توانمند سازی آزمون سازی الکترونیکی. آبان ۹۷ معاونت آموزشی و تحصیلات تکمیلی دانشگاه الزهرا به مدت ۲ ساعت
- کارگاه آموزشی کینماتیک دو بعدی با استفاده از نرم افزار Kinovea ۹۷/۹/۲۱ دانشگاه الزهرا در دومین همایش ملی دانشجویی انجمن علمی رفتار حرکتی و روانشناسی ورزشی ایران. به مدت ۲ ساعت
- کارگاه دانش افزایی اخلاق حرفه ای پژوهش در هفته پژوهش ۹۷/۹/۲۵ به تایید معاونت پژوهشی و فناوری دانشگاه الزهرا به مدت ۲ ساعت
- کارگاه فعالیت های بین رشته ای (نظریه و کاربرد) از طرح های دانش افزایی و توانمند سازی در تیر ماه ۱۳۹۸ (معاونت آموزشی و تحصیلات تکمیلی دانشگاه الزهرا) به مدت ۵ ساعت
- کارگاه آنلاین دانش افزایی "افزایش رویت پذیری و ضریب تاثیر" در خرداد و تیر ماه ۱۳۹۹ (معاونت پژوهشی و فناوری دانشگاه الزهرا) به مدت ۱۶ ساعت
- کارگاه آنلاین دانش افزایی "تربیت مربی درس مهارت های عمومی پژوهش: استفاده از ابزارهای پژوهشی از مرحله تحقیق تا چاپ و نشر" در خرداد و تیر ماه ۱۳۹۹ (معاونت پژوهشی و فناوری دانشگاه الزهرا) به مدت ۳۲ ساعت
- کارگاه "آموزش تولید محتوای الکترونیکی با استفاده از نرم افزار Storyline" از طرح های دانش افزایی و توانمند سازی در شهریور ماه ۱۳۹۹ (معاونت آموزشی و تحصیلات تکمیلی دانشگاه الزهرا) به مدت ۳ ساعت

## سوابق ورزشی

### آموزشی (مربیگری و داوری)

- مدرس کلاس مربیگری درجه ۳ بسکتبال (۱۶ تا ۲۰ شهریور ۱۳۹۳، دانشگاه الزهرا)
- گواهی شرکت در کلینیک مربیگری بسکتبال (المپیک سولیداریتی) با تدریس آقای ماریو دسیستی از ایتالیا (تهران، آبان ۱۳۸۵).
- گواهی شرکت در کلاس مربیگری پیشرفته بسکتبال با تدریس آقای ولادیمیر بوسنیاک از کرواسی (تهران، شهریور ۱۳۸۳).
- مربیگری درجه ۱ بسکتبال ۱۳۸۴ (با تدریس آقای اونیکا از نیجریه)

- مربیگری درجه ۲ بسکتبال ۱۳۷۶
- داوری درجه ۳ بسکتبال ۱۳۷۶
- مربیگری درجه ۳ بسکتبال ۱۳۷۱

#### به عنوان مربی

- ۱۷ سال سابقه مربیگری بسکتبال در باشگاه‌های تهران. از سال ۱۳۷۱
- کسب مقام چهارم مسابقات لیگ برتر کشور (۱۳۸۳ و ۱۳۸۵).
- مقام سوم در مسابقات بسکتبال دسته اول باشگاه های تهران (سال ۱۳۸۳ و ۱۳۸۵).
- مقام دوم در مسابقات قهرمانی دسته ۲ دانشجویان دختر ورزشکار به عنوان کمک مربی تیم بسکتبال دانشگاه الزهرا (اسفند ۱۳۸۲).
- مربی بسکتبال و آمادگی جسمانی بانوان دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی در سومین دوره المپیاد فرهنگی ورزشی (اصفهان، مرداد ۱۳۷۷).
- مربی بسکتبال خواهران شاهد (تابستان ۱۳۷۵).
- مربی بسکتبال تیم شمیرانات (۱۳۷۵).
- مقام اول در مسابقات بسکتبال جوانان و مینی بسکتبال تهران (۱۳۷۲ و ۱۳۷۳).
- مربی تیم بسکتبال دانشگاه الزهرا (س) از آذر ۱۳۹۳ و مقام دوم در مسابقات قهرمانی دانشجویان دختر دانشگاه های منطقه یک کشور و کسب سهمیه المپیاد در ۲۶ اسفند سال ۱۳۹۴

#### به عنوان ورزشکار

- مقام اول مسابقات بسکتبال درون دانشگاهی (دانشگاه الزهرا، ۱۳۸۸).
- مقام اول مسابقات بسکتبال لیگ دسته ۱ باشگاه های تهران (۱۳۷۸).
- مقام اول در مسابقات بسکتبال در اولین المپیاد فرهنگی ورزشی بانوان (۱۳۷۵).
- مقام اول و دوم در مسابقات هندبال دستجات آزاد انتخابی تیم تهران (۱۳۷۲ و ۱۳۷۳).
- مقام سوم در مسابقات بسکتبال دستجات آزاد (۱۳۶۹).
- مقام اول در مسابقات والیبال جوانان تهران (۱۳۶۹).
- مقام اول در مسابقات بسکتبال آموزشگاه های استان تهران (۱۳۶۶).