

فرم طرح درس دانشکده علوم ورزشی

عنوان درس: آسیب شناسی ورزشی	مقطع: کارشناسی	رشته: علوم ورزشی		گروه آموزشی: علوم ورزشی
	تعداد واحد عملی: ۰	تعداد واحد نظری: ۲	تعداد ساعت: ۳۲	مدرس: پریسا حجازی دینان

هدف کلی درس: مطالعه آسیب های ورزشی و راه های پیشگیری و مراقبت

ردیف	جلسه آموزشی	رئوس مطالب
۱	هفته اول	مفاهیم مقدماتی (Terminology)
۲	هفته دوم	ارزیابی آسیب های ورزشی
۳	هفته سوم	بیومکانیک آسیب های ورزشی
۴	هفته چهارم	آسیب های اسکلتی
۵	هفته پنجم	آسیب های دررفتگی و رباط مفصلی
۶	هفته ششم	آسیب های وتر و عضلات
۷	هفته هفتم	سندرم پرکاری و التهاب
۸	هفته هشتم	آسیب های کیسه زلالی و آسیب های مفصلی
۹	هفته نهم	شکستگی فشاری
۱۰	هفته دهم	زخم ها و مشکلات عضلانی
۱۱	هفته یازدهم	اقدامات درمانی حاد و سریع پس از وقوع آسیب
۱۲	هفته دوازدهم	بررسی آسیب دیدگی بخش های مختلف بدن
۱۳	هفته سیزدهم	اسیب های متداول اندام فوقانی و تنه
۱۴	هفته چهاردهم	اسیب های متداول اندام تحتانی
۱۵	هفته پانزدهم	ارائه کار

* منابع مطالعاتی اصلی :

1. Peterson, L. Renstrom, P. (2005). Sport Injuries; their prevention and treatment (3rd Ed.) Taylor & Francis Library.

(ترجمه فارسی: آسیب های ورزشی، پیشگیری و درمان. مترجمان: دکتر قراخانلو، دکتر دانشمندی، دکتر علیزاده)

2. Anderson, M. K., Parr, G. P. (2003) Fundamentals of Sport Injury Management (3rd Ed.). Human Kinetics

نحوه ارزشیابی دانشجو	
شيوه	نمره
آزمون میان ترم	-----
آزمون پایان ترم	۱۸ نمره
فعالیت ها و مشارکت در مباحث کلاسی	۲ نمره
سایر	-----