

فرم طرح درس دانشکده علوم ورزشی

عنوان درس: رشد حرکتی	مقطع: کارشناسی ارشد	رشته: رفتار حرکتی		گروه آموزشی: رفتار حرکتی
		گرایش: یادگیری و کنترل حرکتی - رشد حرکتی - آموزش تربیت بدنی		
	تعداد واحد عملی: *	تعداد واحد نظری: ۲	تعداد ساعت: ۳۲	نام مدرس: پریسا حجازی دینان

هدف کلی درس: آشنایی با رشد حرکتی و عوامل مرتبط با آن در طول زندگی

ردیف	جلسه آموزشی	رئوس مطالب
۱	هفته اول	مفاهیم بنیادی
۲	هفته دوم	دیدگاه های نظری رشدی
۳	هفته سوم	نمو جسمانی، بالیدگی و فرایند افزایش سن
۴	هفته چهارم	رشد و فرایند افزایش سن سیستم های بدن
۵	هفته پنجم	رشد مهارت های حرکتی در طول عمر
۶	هفته ششم	رشد حسی-ادراکی
۷	هفته هفتم	ادراک و عمل در رشد
۸	هفته هشتم	محدودیت های اجتماعی-فرهنگی در رشد حرکتی
۹	هفته نهم	محدودیت های روانشناختی در رشد حرکتی
۱۰	هفته دهم	دانش به عنوان محدودیت عملکردی در رشد حرکتی
۱۱	هفته یازدهم	رشد استقامت قلبی-تنفسی
۱۲	هفته دوازدهم	رشد قدرت و انعطاف پذیری
۱۳	هفته سیزدهم	رشد ترکیب بدنی
۱۴	هفته چهاردهم	تعامل محدودیت ها
۱۵	هفته پانزدهم	مرور مقالات مرتبط
۱۶	هفته شانزدهم	مرور مقالات مرتبط

1. Haywood, Kathleen M., Getchell, Nancy (2016) Life Span Motor Development (6th Ed.), Human Kinetics

2. Gallahue, David L., Ozmun, John C., Jacqueline D. Goodway (2016) Understanding Motor Development: Infants, Children, Adolescents, Adults (6th Ed.), Human Kinetics

3. Robert M. Malina, Claude Bouchard, Oded Bar-Or (2004) Growth, Maturation, and Physical Activity (5th Ed.), Human Kinetics

نحوه ارزشیابی دانشجو	
شيوه	نمره
آزمون میان ترم	---
آزمون پایان ترم	۱۴ نمره
فعالیت ها و مشارکت در مباحث کلاسی	۶ نمره
سایر	----