

عنوان درس: اصول و فلسفه تربیت بدنی و ورزش شماره درس: ۶۲۳۲۲۲

تعداد واحد: ۲ نوع واحد: نظری عملی پیش نیاز/ هم نیاز: -

تعداد ساعت: ۳۲ نوع درس: پایه تخصصی انتخابی

اهداف:

- آشنایی با فلسفه تربیت بدنی، مکاتب مختلف فلسفی، دیدگاه های مختلف روانشناختی و جامعه شناختی، ارزشها، اهداف و اخلاق تربیت بدنی و ورزش به منظور توسعه دانش و مهارت های فلسفی و تدوین فلسفه شخصی

سرفصل ها

- کلیات: تعریف، مولفه ها، و انواع فلسفه و فلسفه تربیت بدنی و استدلال های فلسفی
- ماهیت و ضرورت تربیت بدنی و ورزش
- مکاتب تربیتی: ایده آلیسم، رئالیسم، پراگماتیسم، اگزیستانسیالیسم و اسلام
- رابطه بدن و روح: دوگانه گرایی و کل گرایی
- ماهیت جامعه شناختی تربیت بدنی و ورزش
- اهداف تربیت بدنی و ورزش
- اخلاق ورزشی
- ارزش شناسی تربیت بدنی و ورزش
- تدوین فلسفه شخصی



منابع:

1- Kretchmer, R.S. (2005). Practical Philosophy of Sport and Physical Activity. Champaign, IL: Human Kinetics.

۲- رضائی نژاد، رحیم (۱۳۸۶) اصول و مبانی تربیت بدنی و ورزش. چاپ اول، بامداد کتاب

۳- وست، بورا (-)، مبانی تربیت بدنی، ترجمه: احمد آزاد (۱۳۹۰)، چاپ اول، تهران، سازمان سمت.