

الف) عنوان درس به فارسی: مدیریت اوقات فراغت و ورزش‌های تفریحی
 عنوان درس به انگلیسی: Leisure and Recreational Sport Management

تعداد واحد: ۲	نوع واحد		تعداد ساعت: ۳۲
	<input type="checkbox"/> پایه	<input checked="" type="checkbox"/> تخصصی	
آموزش تکمیلی عملی: دارد <input type="checkbox"/> ندارد <input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> عملی	<input checked="" type="checkbox"/> نظری
سفر علمی <input type="checkbox"/> آزمایشگاه <input type="checkbox"/> سمینار <input type="checkbox"/> کارگاه <input type="checkbox"/>			

ب) هدف کلی:

مطالعه مفاهیم اوقات فراغت، تفریح و ورزش‌های تفریحی

اهداف ویژه:

- آشنایی با مبانی و نظریه‌های اوقات فراغت و ورزش‌های تفریحی
- آشنایی با ریشه‌های تاریخی اوقات فراغت، تفریح و ورزش برای همه
- آشنایی با جنبه‌های مدیریتی اوقات فراغت و ورزش‌های تفریحی

پ) سرفصل:

- ۱- تعاریف اوقات فراغت، تفریح، بازی، مسابقه، ورزش و کار
- ۲- ارتباط بین اوقات فراغت، بازی، تفریح، ورزش
- ۳- هرم مدیریت ورزش و بخش‌های پنجگانه ورزش‌های تفریحی
- ۴- تفریحات فعال و ماجراجویانه در فضاهای آزاد
- ۵- تاریخچه اوقات فراغت، تفریح و ورزش برای همه
- ۶- نظریه‌های اوقات فراغت و تفریح
- ۷- اهمیت اوقات فراغت و ورزش‌های تفریحی در ابعاد فردی و اجتماعی
- ۸- صنعت اوقات فراغت
- ۹- مدیریت اوقات فراغت و ورزش‌های تفریحی
- ۱۰- معرفی سازمان‌های مرتبط با اوقات فراغت و ورزش‌های تفریحی (دولتی، خصوصی و عمومی)

ت) روش یاددهی - یادگیری متناسب با محتوا و هدف:

ث) روش ارزشیابی:

فعالیت‌های کلاسی در طول ترم

آزمون پایان ترم

ج) ملزومات، تجهیزات و امکانات مورد نیاز برای ارائه:

چ) فهرست منابع:

۱. جلالی فراهانی، مجید (۱۳۹۳). مدیریت اوقات فراغت و ورزش‌های تفریحی. انتشارات دانشگاه تهران.
۲. احسانی، محمد؛ کشکر، سارا؛ (۱۳۹۲). مدیریت اوقات فراغت و ورزش‌های تفریحی؛ انتشارات تربیت مدرس.
۳. لس هیوود و همکارانش (۱۳۹۳). اوقات فراغت، مترجم: احسانی، محمد، چاپ اول، بامداد کتاب.

