

الف) عنوان درس به فارسی: مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش
 عنوان درس به انگلیسی: Principles and Philosophy of Physical Education and Sport

تعداد واحد: ۲	نوع واحد		تعداد ساعت: ۳۲
	<input checked="" type="checkbox"/> پایه	<input type="checkbox"/> تخصصی <input type="checkbox"/> انتخابی	
آموزش تکمیلی عملی: دارد <input type="checkbox"/> ندارد <input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> عملی	<input checked="" type="checkbox"/> نظری
سفر علمی <input type="checkbox"/> آزمایشگاه <input type="checkbox"/> سمینار <input type="checkbox"/> کارگاه <input type="checkbox"/>			

ب) هدف کلی:

مطالعه مفاهیم، اصول و فلسفه تربیت بدنی و ورزش در ایران و جهان

اهداف ویژه:

- آشنایی با مفاهیم و اصول تربیت بدنی
- آشنایی با فلسفه تربیت بدنی

پ) سرفصل:

- ۱- کلیات تربیت بدنی و ورزش
- ۲- مفاهیم تربیت بدنی و واژه های وابسته مثل ورزش، فعالیت بدنی، بازی و ...
- ۳- اهداف تربیت بدنی و ورزش
- ۴- ارزش شناسی تربیت بدنی و ورزش
- ۵- نقش تربیت بدنی و ورزش در سلامتی جسمی
- ۶- مبانی اجتماعی ورزش و تربیت بدنی
- ۷- مبانی فرهنگی ورزش و تربیت بدنی
- ۸- مبانی سیاسی ورزش و تربیت بدنی
- ۹- مبانی اقتصادی ورزش و تربیت بدنی
- ۱۰- دیدگاه فلسفی
- ۱۱- اصول و فلسفه تربیت بدنی از دیدگاه مکاتب مختلف

ت) روش یاددهی - یادگیری متناسب با محتوا و هدف:

ث) روش ارزشیابی:

فعالیت های کلاسی در طول ترم

آزمون پایان ترم

ج) ملزومات، تجهیزات و امکانات مورد نیاز برای ارائه:

چ) فهرست منابع:

۱. دیورا آ. وست، چارلز آ. یوچر (۱۳۹۰). مبانی تربیت بدنی، علوم ورزشی و ورزش (۱) و (۲)، ترجمه: احمد آزاد، چاپ اول، سازمان سمت، تهران.
۲. خلجی، حسن؛ بهرام، عباس؛ آقابور، مهدی (۱۳۹۴). اصول و مبانی تربیت بدنی و علوم ورزشی، چاپ هشتم، سازمان سمت، تهران.
۳. نبوی، محمد و حق دوستی، احمد (۱۳۸۵). اصول و فلسفه تربیت بدنی، انتشارات دانشگاه تهران، چاپ دوم، تهران.
۴. رضائی نژاد، رحیم (۱۳۹۴). اصول و مبانی تربیت بدنی و ورزش، انتشارات بامداد کتاب، تهران.

