

عنوان درس: کنترل حرکتی

شماره درس: ۶۲۳۱۱۷

پیش نیاز/ هم نیاز:

عملی

نوع واحد: نظری

انتخابی

تخصصی

تعداد ساعت: ۳۲ نوع درس: پایه

اهداف:

- بررسی کنترل حرکتی به عنوان زیر بنا و دانش پایه جهت درک رفتار حرکتی انسان در یادگیری و عملکرد مهارت های حرکتی

سرفصل ها

- نظریه های کنترل حرکتی
- اساس عصبی حرکتی کنترل حرکتی
- مشارکتهای حسی در کنترل حرکتی
- نقش لامبسه، بینایی و حس عمقی در کنترل حرکتی
- مشارکتهای مرکزی در کنترل حرکتی
- ویژگی های عملکرد و کنترل حرکتی مهارت های پیچیده
- اصول سرعت و دقت
- هماهنگی
- آمادگی حرکت
- توجه و حافظه
- توجه به عنوان منبع ظرفیت محدود
- مولفه های حافظه، فراموشی، و راهبردها



منابع:

- 1- Schmidt, R., Lee, T., D. (2011) Motor Control and learning. (9<sup>th</sup>. Ed.): Human Kinetics.
- 2- Magill, R. (2011) Motor Learning and Control: Concepts and Applications. (9<sup>th</sup>. Ed.) - McGraw-Hill.
- 3- Latash, M., L. (1998) Progress in Motor Control, Volume 1 -Bernstein's Traditions in Movement Studies. Human Kinetics