

الف) عنوان درس به فارسی: کارورزی ورزش‌های انفرادی
 عنوان درس به انگلیسی: Internship in Individual Sports

دروس هم‌نیاز:	دروس پیش‌نیاز: گذراندن حداقل سه درس از دروس عملی انفرادی غیر از دروس پایه	نوع واحد			تعداد واحد: ۲
		<input type="checkbox"/> انتخابی	<input checked="" type="checkbox"/> تخصصی	<input type="checkbox"/> پایه	تعداد ساعت: ۶۴
		<input checked="" type="checkbox"/> عملی	<input type="checkbox"/> نظری		
آموزش تکمیلی عملی: دارد <input type="checkbox"/> ندارد <input checked="" type="checkbox"/>					
سفر علمی <input type="checkbox"/> آزمایشگاه <input type="checkbox"/> سمینار <input type="checkbox"/> کارگاه <input type="checkbox"/>					

ب) هدف کلی:

فراگیری عملیاتی نحوه برنامه ریزی، طراحی، اجرا و اداره کلاس‌ها و جلسات تمرینی رشته‌های ورزشی انفرادی

اهداف ویژه:

- آشنایی عملیاتی با نحوه طراحی یک جلسه کلاس یا تمرین در ۳ رشته ورزشی انفرادی
- آشنایی عملیاتی با اجرا و اداره کلاس یا جلسه تمرین در ۳ رشته ورزشی انفرادی

پ) سرفصل:

- ۱- چگونگی نوشتن طرح درس و برنامه تمرین انفرادی
- ۲- نوشتن ۶ جلسه طرح درس و اجرای آن در ۶ جلسه واحدهای درسی در سه واحد درسی ورزشی (شامل واحد تربیت بدنی عمومی) و جلسات تمرینی تیم‌های ورزشی دانشگاه (مجموعاً ۱۸ جلسه)

ت) روش یاددهی - یادگیری مناسب با محتوا و هدف:

آموزش کلامی- عملی

ث) روش ارزشیابی:

ارزیابی طرح درس و اجرای آن

ج) ملزومات، تجهیزات و امکانات مورد نیاز برای ارائه:

چ) فهرست منابع:

