

الف) عنوان درس به فارسی: هندبال تخصصی
 عنوان درس به انگلیسی: Special Handball

دروس هم‌نیاز:	دروس پیش‌نیاز: هندبال ۲	نوع واحد			تعداد واحد: ۲
		<input checked="" type="checkbox"/> انتخابی	<input type="checkbox"/> تخصصی	<input type="checkbox"/> پایه	تعداد ساعت: ۶۴
		<input checked="" type="checkbox"/> عملی	<input type="checkbox"/> نظری		
آموزش تکمیلی عملی: دارد <input type="checkbox"/> ندارد <input checked="" type="checkbox"/>					
سفر علمی <input type="checkbox"/> آزمایشگاه <input type="checkbox"/> سمینار <input type="checkbox"/> کارگاه <input type="checkbox"/>					

ب) هدف کلی:

مطالعه نحوه اجرا و آموزش مهارت‌ها و تاکتیک‌های پیشرفته هندبال

اهداف ویژه:

- آشنایی با نیازسنجی فیزیولوژیکی و زیست‌حرکتی در هندبال
- آشنایی با تمرینات پرفشار و تاکتیک‌های دفاعی ترکیبی
- آشنایی با بازی خوانی

پ) سرفصل:

۱. نیازسنجی فیزیولوژیکی و زیست‌حرکتی
۲. تمرینات پرفشار برای مهارت‌های پایه به شکل ساده و ترکیبی
۳. تمرینات ترکیبی برای توسعه سرعت و توان در هندبال
۴. تمرینات پرفشار برای دروازه بان
۵. انواع سیستم‌های دفاعی ترکیبی
۶. تمرینات تاکتیکی با برتری نفرات
۷. بازی خوانی و مربیگری در هندبال



ت) روش یاددهی - یادگیری مناسب با محتوا و هدف:

آموزش کلامی - عملی

ت) روش ارزشیابی:

سنجش سیستم‌ها هنگام بازی و مربیگری

ج) ملزومات، تجهیزات و امکانات مورد نیاز برای ارائه:

ج) فهرست منابع:

- ۱- آقاعلی‌نژاد، حمید، قهرمانلو، احسان (۱۳۸۶). فیزیولوژی هندبال. چاپ اول، انتشارات کمیته ملی المپیک، تهران.
- ۲- انتظاری زارچ، مصطفی، ابراهیم‌پور، مجید (۱۳۹۵). آموزش هندبال با روشی متفاوت با ۱۰۰ روش تمرینی، چاپ اول، انتشارات حتمی، تهران.
- ۳- پورکیانی، محمد، نجف‌پور، محمدناصر (۱۳۹۴). هندبال نیمه: آموزش تکنیک‌ها و تاکتیک‌ها، قوانین و مقررات، انتشارات نشر ورزش.