

الف) عنوان درس به فارسی: فیزیولوژی ورزشی گروه‌های خاص

عنوان درس به انگلیسی: Exercise Physiology for Special Population

تعداد واحد: ۲	نوع واحد			تعداد ساعت: ۳۲
	اختیاری <input checked="" type="checkbox"/>	تخصصی <input type="checkbox"/>	پایان‌نامه <input type="checkbox"/>	
	عملی <input type="checkbox"/>	نظری <input checked="" type="checkbox"/>		
آموزش تکمیلی عملی: دارد <input type="checkbox"/> ندارد <input checked="" type="checkbox"/>				
نوع آموزش تکمیلی: سفر علمی <input type="checkbox"/> آزمایشگاه <input type="checkbox"/> سمینار <input type="checkbox"/> کارگاه <input type="checkbox"/>				

ب) هدف کلی:

آشنایی با فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در افراد دارای ویژگی‌های خاص (کم توان، بیمار، سالمند، زنان، و ...)

اهداف ویژه:

۱. آشنایی با فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در افراد کم توان جسمانی و ذهنی
۲. آشنایی با فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در بیماران
۳. آشنایی با فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در اقلیت خاص

ب) سرفصل‌ها:

۱. اصول کلی فیزیولوژی ورزش و پایش فیزیولوژیکی فعالیت بدنی در گروه‌های خاص
۲. فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در افراد دارای ضایعه نخاعی یا مغزی
۳. فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در افراد دارای نقص یا قطع عضو
۴. فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در افراد کم توان ذهنی
۵. فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در افراد چاق و بیماران دیابتی
۶. فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در بیماران قلبی-عروقی
۷. فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در بیماران تنفسی
۸. فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در بیماران سرطانی
۹. فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در بیماران دارای اختلالات استخوانی و مفصلی
۱۰. فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در بیماران دارای اختلالات عصبی (آلزایمر، ام اس، پارکینسون)
۱۱. فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در افراد سالمند
۱۲. فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در چرخه قاعدگی زنان

ت) روش یاددهی - یادگیری متناسب با محتوا و هدف:

ث) روش ارزشیابی:

- ارزیابی کلاسی در طول ترم ۴۰ درصد
ارزیابی پایان ترم ۶۰ درصد

ج) ملزومات، تجهیزات و امکانات مورد نیاز برای ارائه:

چ) فهرست منابع:

۱. باکلی، جان (۲۰۰۸). فیزیولوژی ورزشی ویژه گروه‌های خاص، ترجمه محبی، حمید، روحانی، هادی، نوری، رضا، شوکتی بصیر، سعید، لطفی، نوید (۱۳۹۷). انتشارات سمت.
۲. جان ساکستون - آماندا دالی. (۱۳۹۹). فعالیت ورزشی و سرطان. ترجمه: رضا نوری، علیرضا بهجتی، محمدمهدی رفیعی. انتشارات حتمی، چاپ دوم.
۳. منابع اینترنتی و مقالات مربوط

