

عنوان درس: فعالیت ورزشی و بیماری های خاص

شماره درس: ۶۲۳۱۲۳

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری عملی پیش نیاز / هم نیاز: -

تعداد ساعت ۳۲ نوع درس: پایه

تخصصی انتخابی

اهداف:

- آشنایی با راهکارهای ارایه تمرین و فعالیت بدنی برای افراد بیماری های خاص

سرفصل ها

- عناوین پایه در تربیت بدنی تطبیقی
- سازماندهی برنامه و مدیریت
- راهبردهای آموزشی برای افراد با نیازهای خاص
- فعالیت ها برای افراد با نیازهای خاص
- حرکات موزون و هماهنگ
- ورزش های ایبی برای افراد با نیازهای خاص
- ورزش های تیمی برای افراد با نیازهای خاص
- تمرین برای افراد مبتلا به دیابت شیرین
- ورزش و فعالیت های انفرادی، دونفره و پر خطر
- فعالیت های ورزشی زمستانی برای افراد با نیازهای خاص
- ارتقاء عملکرد ورزشی با ویلچر



منابع:

- 1- Winnick, J. (2010). Adapted Physical Education and Sport. (5th. Ed.), Human kinetics.
- 2- Auxter, D., Pyfer, J., Laurie, Z., Roth, K., Huettig, C. (2009). Principles and Methods of Adapted Physical Education and Recreation. (11th. Ed.),
- 3- Sherrill, C. (2009). Adapted Physical Activity, Recreation and Sport: Crossdisciplinary and Lifespan. (6th.Ed),

۴- (-)، فیزیولوژی ورزشی ویژه مراقبان بهداشت، ترجمه: عباسعلی گائینی و احمد ازاد (۱۳۸۶) ف چاپ اول،

زنجان، انتشارات دانشگاه زنجان.