



بسمه تعالی

رزومه :

نام و نام خانوادگی : **مریم عبدالشاهی**

آخرین مقطع تحصیلی : **دکتری**

دانشگاه : **دانشگاه تهران**

رشته تحصیلی : **تربیت بدنی**

گرایش : **رفتار حرکتی**

تلفن : **۰۹۳۸۲۳۵۱۸۶۱**

M. abdoshahi@Alzahra.ac.ir

پست الکترونیک :

مرتبه علمی : **استادیار گروه رفتار حرکتی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه الزهرا (س)**

سوابق علمی - پژوهشی :

مقالات پژوهشی:

۱. اثر تداخل زمینه ای در یادگیری مهارت‌های یکسان و متفاوت بدمینتون . فصلنامه علمی - پژوهشی المپیک ، بهار ۸۵، شماره ۲۳
۲. مقایسه متغیرهای عملکرد و مهارت حرکتی بین دانش آموزان دختر و پسر ۱۱ تا ۱۶ ساله جنوب تهران. فصلنامه علمی - پژوهشی حرکت.
۳. مریم عبدالشاهی، احمد فرخی، علی اکبر جابری مقدم، سیدمحمد کاظم واعظ موسوی، انوشیروان کاظم نژاد (۱۳۹۲). تعیین مهارت برجسته در سرویس بدمینتون: چالشی در نظریه طرحواره اشمیت. علوم حرکتی دانشگاه خوارزمی، سال سوم (یازدهم پیاپی)، شماره ۵ (بیست و یکم پیاپی)، بهار و تابستان
۴. مریم عبدالشاهی، علی اکبر جابری مقدم، سید محمد کاظم واعظ موسوی. (۱۳۹۴). تعیین مهارت برجسته در عملکرد سرویس بلند بدمینتون. پژوهشنامه مدیریت ورزشی و رفتار حرکتی / سال یازدهم / شماره بیست و یکم / بهار و تابستان
۵. مریم عبدالشاهی، سید محمد کاظم واعظ موسوی (۱۳۹۶) روان سنجی نسخه فارسی جدول سنجش عواطف ورزشی بازنگری شده: تمایز انگیزشی از اضطراب شناختی در مدل فاجعه مطالعات روان شناسی ورزشی، شماره ۲۰، ص ۷۴-۵۱
۶. مریم عبدالشاهی (۱۳۹۶) بررسی فرضیه یادگیری وابسته به زمینه در اجرای سرویس بدمینتون با سطوح متفاوت مهارت. پژوهشنامه مدیریت ورزشی و رفتار حرکتی / سال سیزدهم / شماره بیست و پنجم / بهار و تابستان
۷. مریم عبدالشاهی (۱۳۹۷) پیش بینی انگیزش شرکت در ورزش دانش آموزان براساس انگیزش دبیران تربیت بدنی با رویکرد نظریه خودمختاری. مطالعات روانشناسی ورزشی شماره ۲۴،، تابستان، ص ۱-۱۸
۸. سمیه حسینی، مریم عبدالشاهی، حسن قاسمعلی پور (۱۳۹۷). تأثیر تمرین های ایستگاهی و مهارتی بر پرخاشگری و افسردگی کودکان کار دوره سوم، شماره ۱، بهار و تابستان، ص ۶۹-۸۴
۹. کلثوم علی پور، مریم رحیمیان مشهدی، پریسا حجازی دینان، مریم عبدالشاهی (۱۳۹۸). تأثیر برنامه حرکتی اسپارک و بازی های بومی و محلی بر تبحر حرکتی و رشد اجتماعی کودکان دارای اختلال هماهنگی رشدی. فصلنامه کودکان استثنایی، سال نوزدهم، شماره ۲، ۱۰۱-۱۱۰.
۱۰. مریم عبدالشاهی، مریم کروئی (۱۳۹۸) مقایسه ی تیپ های شخصیتی آ و ب براساس انگیزه شرکت در فعالیت ورزشی دختران بزرگسال. رویش روان شناسی، سال ۸، شماره ۳، شماره پیاپی ۳۶، خرداد.
۱۱. مریم عبدالشاهی، سمیرا نظری، پریسا حجازی دینان، مریم رحیمیان مشهدی (۱۴۰۰) اثر محیط اجرا و نوع رشته ورزشی بر ادراک فاصله و عملکرد ورزشکاران. رفتار حرکتی پژوهشگاه تربیت بدنی. پذیرفته شده
۱۲. مریم عبدالشاهی، فهیمه حسینی، پریسا حجازی دینان، (۱۴۰۰) روانسنجی نسخه فارسی پرسشنامه ارزیابی توانایی روانی ورزشکاران. دوفصلنامه روان شناسی ورزشی، دانشگاه شهید بهشتی. پذیرفته شده.
۱۳. مریم عبدالشاهی، فریبا ولی زاده فرد (۱۴۰۰) رابطه ادراک تصویر بدنی با میزان آمادگی بدنی ادراک شده در دختران ورزشکار و غیر ورزشکار. پژوهشنامه مدیریت ورزشی و رفتار حرکتی. پذیرفته شده.

مقالات در همایش های ملی و بین المللی:

۱. مقایسه رگه های پنج گانه شخصیتی ورزشکاران رشته های تیمی و انفرادی. مریم عبدالشاهی، ژاله بهرامی (۱۳۹۶). ششمین کنگره بین المللی توسعه و ترویج علوم و فنون بنیادین در جامعه
۲. بررسی سطوح انگیزشی و اضطراب شناختی کمانداران ریکرو مسابقات قهرمانی آسیا. مریم عبدالشاهی (۱۳۹۴) اولین همایش ملی علوم ورزشی دانشگاه الزهرا (س)
۳. مقایسه انگیزش مشارکت در فعالیت های ورزشی دختران ۱۶ تا ۱۸ سال شهرستان قرچک. (۱۳۹۵). مریم عبدالشاهی، ثریا فرهمند
4. the comparison of arousal, anxiety and self-confidence between Iranian women and men elite table tennis players. the 15th ITTF sports science congress 2017 in Düsseldorf.
5. the role of affects in predicting the success of expert table tennis players for presentation at 16th ITTF sports science congress, to be held 19-20 April 2019 in Budapest, Hungary.
6. a comparison of psychological variables of expert women table tennis athletes with physical disabilities. science and practice of racket sports for improved performance and health, Halmstad university, Sweden April 25-27, 2018.

طرح های پژوهشی:

۱. همکار اصلی در اجرای طرح پژوهشی دکتر محمود شیخ، دانشگاه تهران، تابستان ۸۵
۲. همکاری در اجرای طرح پژوهشی دکتر قراخلو، دانشگاه تربیت مدرس، تابستان ۸۴
۳. همکاری در اجرای طرح پژوهشی دکتر اسدی، دانشگاه تهران
۴. مجری هسته پژوهشی، دانشگاه الزهرا. مقایسه عوامل اثر گذار و روشهای مداخله بر سلامت روان، متغیرهای روانشناختی و عملکرد ورزشکاران و غیر ورزشکاران: با رویکرد روانشناسی ورزش و تمرین
۵. دانشپذیری در دوره مربیگری روانشناسی ورزش در آکادمی ملی المپیک

راهنمایی پایان نامه ها:

۱. فاطمه میر (۱۳۹۷). تاثیر یک دوره تمرین ذهن آگاهی مبتنی بر یوگا بر سرسختی ذهنی، تاب آوری و کنترل خشم ورزشکاران با سطوح متفاوت مهارت
۲. فاطمه نجفیان (۱۳۹۷). تاثیر مداخله ذهن آگاهی مبتنی بر یوگا بر مهارتهای روانی دختران ورزشکار معلول ماهر تنیس روی میز
۳. فهیمه حسینی (۱۳۹۷) بررسی روایی و پایایی پرسشنامه ارزیابی توانایی ذهنی ورزشکاران
۴. طیبه بابایی (۱۳۹۸) مقایسه فرسودگی روانی، سرسختی ذهنی ورزشی و حالات خلقی ورزشکاران دارای معلولیت ماهر تیمی و انفرادی
۵. نفیسه غفاریپور (۱۳۹۸) پیش بینی فرسودگی روانی براساس نوع سبک اسنادی و هوش هیجانی ورزشکاران ماهر
۶. رضوانه مکی (۱۳۹۸) تاثیر بازخورد خودکنترلی الگوی حرکت بر یادگیری مهارت پرتاب دات (بررسی نقش خودکارآمدی)
۷. مهسا نقی زاده (۱۳۹۸) اثر ذهن آگاهی مبتنی بر یوگا بر هورمون کورتیزول خون، اضطراب حالتی رقابتی و مهارتهای روانی والیبالیست های ماهر
۸. صفا بهرامپور (۱۳۹۹) بررسی تاثیر متغیرهای تنظیم رفتار ورزشی، ادراک موفقیت ورزشی و تیپ شخصیتی با انگیزش شرکت در ورزش دانشجویان دختر غیر ورزشکار شرکت کننده در المپیاد همگانی

۹. عاطفه کلانتری (۱۳۹۹). اثر جو انگیزشی مربی بر ذهن آگاهی، فرسودگی ورزشی و ادراک شایستگی ورزشکاران ماهر ووشو
۱۰. زهرا اولیایی (۱۳۹۹) پیش بینی آسیب دیدگی ورزشی بر اساس فرسودگی روانی، ذهن آگاهی و اضطراب رقابتی-حالتی ورزشکاران آسیب دیده ماهر

مشاوره پایان نامه:

۱. سمیرا نظری (۱۳۹۴). تاثیر محیط، فاصله و نوع رشته ی ورزشی بر ادراک فاصله ورزشکاران رشته های مختلف
۲. ساناز پیمانی (۱۳۹۵). تاثیر کانون توجه در اجرای مهارت ظریف بر یادگیری مهارت دستکاری، هماهنگی ثبات دست افراد پارکینسونی
۳. کلثوم علیپور (۱۳۹۵). اثر برنامه حرکتی اسپارک و بازی-های بومی محلی بر تبحر حرکتی و رشد اجتماعی کودکان دارای اختلال هماهنگی رشدی
۴. راضیه طاهری (۱۳۹۶). تاثیر شاخص های دشواری بر میزان دقت پرتاب تیر در بازیکنان ماهر تیر و کمان در محیط باز و بسته
۵. نسرين قدیمی (۱۳۹۸). تاثیر یک دوره تمرینات برای تونیک بر حافظه، سوگیری توجه و افسردگی زنان معناد شهر تهران
۶. فهیمه علی محمدی (۱۳۹۸). تاثیر شاخص تولد بر عملکرد حرکتی، شناختی کودکان ۷ تا ۱۰ سال
۷. مریم عبادی (۱۳۹۸). اثربخشی تمرینات ژیمناستیک با رویکرد افکار بهتر و حرکات بهتر بر رشد حرکات پایه، رشد اجتماعی و خلاقیت حرکتی کودکان دختر ۶-۸ سال
۸. آرزو مدرج (۱۳۹۹). اثر هشت هفته تمرینات ایروبیک ریتمیک بر تعادل و عملکرد حرکتی زنان مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس
۹. میترا زمانوند (۱۳۹۹). بررسی ارتباط بین اضطراب والدین و اضطراب کودک با رشد اجتماعی و رشد زبانی کودکان (۶-۹ سال)

سوابق اجرایی:

رئیس اداره حمایت از استعداد های درخشان دانشگاه الزهرا (س) ۱۳۹۸ - هم اکنون

سوابق ورزشی:

۱. دارای کارت مدرسی کمکهای اولیه در ورزش
۲. دارای کارت مربیگری درجه ۲ هندبال
۳. دارای کارت مربیگری درجه ۳ بسکتبال، بدمینتون، شنا، آمادگی جسمانی
۴. دارای کارت داوری درجه ۳ هندبال، بدمینتون، شنا، والیبال