

الف) عنوان درس به فارسی: بدمینتون تخصصی
 عنوان درس به انگلیسی: Special Badminton

دروس هم‌نیاز:	دروس پیش‌نیاز: بدمینتون ۲	نوع واحد			تعداد واحد: ۲
		<input checked="" type="checkbox"/> انتخابی	<input type="checkbox"/> تخصصی	<input type="checkbox"/> پایه	تعداد ساعت: ۶۴
		<input checked="" type="checkbox"/> عملی	<input type="checkbox"/> نظری		
آموزش تکمیلی عملی: دارد <input type="checkbox"/> ندارد <input checked="" type="checkbox"/>					
سفر علمی <input type="checkbox"/> آزمایشگاه <input type="checkbox"/> سمینار <input type="checkbox"/> کارگاه <input type="checkbox"/>					

ب) هدف کلی:

گسترش دانش در جهت بهبود تکنیک و تاکتیک با انجام تمرینات ترکیبی

اهداف ویژه:

- آشنایی با تمرینات ترکیبی برای ضربات تاس، دراپ و آندره‌ند
- آشنایی با تمرینات ترکیبی با تاکتیک و ضربات دفاعی و حمله‌ای
- آشنایی با تجزیه و تحلیل بازی

پ) سرفصل:

- ۱- تمرینات ترکیبی تک به تک برای ضربات تاس، دراپ و آندره‌ند دراپ
- ۲- تمرینات ترکیبی دو به دو برای ضربات اسمش، آندره‌ند و آندره‌ند دراپ
- ۳- تمرینات ترکیبی سه به سه برای تاکتیک دفاعی با ضربات نت و آندره‌ند
- ۴- تمرینات ترکیبی تک به تک با تاکتیک دفاعی و حمله‌ای
- ۵- تمرینات دو به سه و دو به چهار در زمین دو نفره برای تقویت ضربات دفاعی و تاکتیک دفاع
- ۶- تمرینات دو به دو برای تقویت ضربات دراپ و اسمش
- ۷- چرخش و حرکت در بازی دونفره
- ۸- تجزیه و تحلیل بازی

ت) روش یاددهی - یادگیری مناسب با محتوا و هدف:

آموزش کلامی - عملی

ث) روش ارزشیابی:

- سنجش استفاده از مهارت‌ها در بازی
- مربیگری

ج) ملزومات، تجهیزات و امکانات مورد نیاز برای ارائه:

چ) فهرست منابع:

- ۱- کردی، محمد رضا، متشرعی، ابراهیم (۱۳۹۵). فیزیولوژی کاربردی بدمینتون، چاپ اول، انتشارات دانشگاه تهران، تهران.
- ۲- مداحی، مرتضی (۱۳۸۳). آموزش مهارت‌های بدمینتون ۲، انتشارات فدراسیون بدمینتون جمهوری اسلامی ایران، چاپ اول، تهران.
- ۳- داوودی، جیک (۲۰۰۷). اصول موفقیت در بازی دونفره بدمینتون، ترجمه: زکی زاده، بهادر، متشرعی، ابراهیم، نیکروان، احمد (۱۳۹۰). چاپ اول، انتشارات سمت، تهران.

