

عنوان درس: عوامل موثر بر رشد حرکتی شماره درس: ۶۲۳۱۱۴

تعداد واحد: ۲ نوع واحد: نظری عملی پیش نیاز/ هم نیاز: ۶۲۳۱۱۲

تعداد ساعت: ۳۲ نوع درس: پایه تخصصی انتخابی

اهداف:

- آشنایی با عوامل درونی و بیرونی موثر بر رشد جسمانی و حرکتی

سرفصل ها

- کلیات عوامل رشد حرکتی
- قواعد وراثتی نمو، بالیدگی و عملکرد
- قواعد هورمونی نمو، بالیدگی و عملکرد
- انرژی و نیازمندی های تغذیه ای
- فعالیت بدنی و مصرف انرژی
- تاثیر تحریکات و محرومیت در رشد حرکتی
- عوامل اثرگذار و خطرزا بر نمو، بالیدگی و فعالیت بدنی
- تاثیر محدودیت های روانشناختی، جامعه شناختی و فرهنگی
- تاثیر آب و هوا، اقلیم، ارتفاع و آلودگی هوا
- تاثیر خود فرد/ شخص بر رشد حرکتی



منابع:

- 1- Haywood, K., Getchell N., (2009). Life span motor development. (5th. Ed.) Human Kinetics.
- 2- Malina, R., Bouchard C., Bar-or O. (2004). Growth, Maturation, and physical activity, Human Kinetics.
- 3- Gallahue, D.I. & Ozmun, C., (2009). Understanding Motor Development Infant, children, Adolescent, Adult. (6th. Ed.). Human Kinetics.

۱. پاین، گ. و ایساکس، ل. د. (۲۰۰۲). رشد حرکتی انسان (رویکردی در طول عمر). ترجمه: خلجی، حسن؛ خواجوی، داریوش (۱۳۸۴). چاپ اول انتشارات دانشگاه اراک.