

فرم طرح درس دانشکده علوم ورزشی

عنوان درس: رشد جسمانی	مقطع: کارشناسی ارشد	رشته: رفتار حرکتی گرایش: رشد حرکتی		گروه آموزشی: رفتار حرکتی
	تعداد واحد عملی: ۰	تعداد واحد نظری: ۲	تعداد ساعت: ۳۲	مدرس: پریسا حجازی دینان

هدف کلی درس: آشنایی با رشد، نمو و بالیدگی در دو دهه اول زندگی

ردیف	جلسه آموزشی	رئوس مطالب
۱	هفته اول	مفاهیم مقدماتی (Introductory Concepts)
۲	هفته دوم	منابع مطالعاتی نمو، اجرا و عملکرد (Sources of Growth, Performance & Activity Data)
۳	هفته سوم	رشد و نمو پیش از تولد (Prenatal Growth & Functional Development)
۴	هفته چهارم	نمو پیکری (Somatic Growth)
۵	هفته پنجم	رشد جثه (Development of Physique: concepts of somatotype)
۶	هفته ششم	الگوها و روش های مطالعه ترکیب بدن (Models of Body Composition)
۷	هفته هفتم	بافت استخوانی در نمو اسکلتی (Bone Tissue in Skeletal Growth)
۸	هفته هشتم	بافت عضله اسکلتی (Skeletal Muscle Tissue)
۹	هفته نهم	بافت چربی (Adipose Tissue)
۱۰	هفته دهم	رشد عملکردی (Functional development): قلب، خون و ریه ها در طول نمو (Heart, Blood & Lungs)
۱۱	هفته یازدهم	بالیدگی زیست شناختی (Biological maturation): مفاهیم و ارزیابی (Concepts & Assessment)
۱۲	هفته دوازدهم	زمانبندی و توالی تغییرات طی نوجوانی Timing & sequence of changes during adolescence
۱۳	هفته سیزدهم	تغییرات همراه با بالیدگی در نمو و عملکرد Maturity-associated variation in growth & performance
۱۴	هفته چهاردهم	تنظیمات هورمونی نمو و بالیدگی Hormonal regulation of growth & maturation

مرور مقالات مرتبط (Article review)	هفته پانزدهم	۱۵
مرور مقالات مرتبط (Article review)	هفته شانزدهم	۱۶

* منابع مطالعاتی اصلی :

1. Robert M. Malina, Claude Bouchard, Oded Bar-Or (2004) Growth, Maturation, and Physical Activity (5th Ed.), Human Kinetics

2. Haywood, Kathleen M., Getchell, Nancy (2016) Life Span Motor Development (6th Ed.), Human Kinetics

3. Gallahue, David L., Ozmun, John C., Jacqueline D. Goodway (2016) Understanding Motor Development: Infants, Children, Adolescents, Adults (6th Ed.), Human Kinetics

نحوه ارزشیابی دانشجوی	
شيوه	نمره
آزمون میان ترم	-----
آزمون پایان ترم	۱۴ نمره
فعالیت ها و مشارکت در مباحث کلاسی	۶ نمره
سایر	-----