

## کارنامه

### مشخصات فردی



نام: معصومه

نام خانوادگی: شجاعی

تاریخ و محل تولد: ۲۰ اردیبهشت سال ۱۳۳۸ کاشان

شماره شناسنامه: ۲۰۶

آخرین مدرک تحصیلی: دکترای تربیت بدنی گرایش رشد و یادگیری

حرکتی از دانشگاه تهران

رتبه علمی: دانشیار

آدرس محل کار: دانشکده علوم ورزشی دانشگاه الزهرا (س)

### پایان نامه و رساله

شجاعی، معصومه. (۱۳۷۶). مقایسه تأثیر سه نوع برنامه تمرینی ویژه همراه با مصرف دارو بر میزان تراکم مواد معدنی استخوان زنان یائسه مبتلا به پوکی استخوان. پایان نامه کارشناسی ارشد تربیت بدنی، دانشگاه تهران.

شجاعی، معصومه. (۱۳۸۲). تأثیر میزان همپوشی بازنمایی های عضلانی در قشر مغز بر زمان واکنش: استفاده از روش پیش نشانه کردن پارامتر برای بررسی نظریه تجمع سلولی قشر. رساله دکتری رفتار حرکتی، دانشگاه تهران.

### مقالات علمی - پژوهشی

شجاعی، معصومه. (۱۳۷۷). مقایسه تأثیر سه نوع برنامه تمرینی ویژه، همراه با مصرف دارو بر میزان تراکم مواد معدنی استخوان زنان یائسه مبتلا به پوکی استخوان. المپیک، ۶ (۳، ۴)، ۱۱-۱۷.

شیخ، محمود، باقرزاده، فضل الله، و شجاعی، معصومه. (۱۳۸۲). اثر تعداد پارامترهای پیش نشانه شده بر زمان واکنش تکلیف تولید نیرو، حرکت، ۱۸، ۳۹-۲۵.

شجاعی، معصومه، و واعظ موسوی، محمد کاظم. (۱۳۸۳). اثر نوع پارامترهای پیش نشانه شده بر زمان واکنش تکلیف تولید نیرو. المپیک، ۱۲ (۲)، ۹۷-۱۱۱.

Vaez Mousavi, S. M. & Shojaei, M. (2005). Frequencies of Aggressive Behaviors in Win, Lose, and Tie Situations. *International Journal of Applied Sports Sciences*, 17(1), 42-50.

واعظ موسوی، محمد کاظم، و شجاعی، معصومه، و سمندر، غلامرضا. (۱۳۸۳). توصیف رفتار مریبان در مسابقات دسته جمعی المپیاد دانش آموزی و بررسی رابطه آن با رفتار پرخاشگرانه بازیکنان، حرکت، ۲۰، ۲۲-۵.

- شجاعی، معصومه، و واعظ موسوی، محمد کاظم. (۱۳۸۳). تأثیر میزان همپوشی بازنمایی‌های نوروئی عضلات در قشر حرکتی مغز بر زمان واکنش، المپیک، ۱۲ (۴)، ۱۷-۳۰.
- Vaez Mousavi, S. M. & Shojaei, M. (2005). Association between Coaches' Behaviors and Players' Aggressive and Assertive Actions. *International Journal of Applied Sports Sciences*, 17(2), 35-43.
- واعظ موسوی، محمد کاظم، و شجاعی، معصومه. (۱۳۸۳). فراوانی رفتار پرخاشگرانه و جرأت‌مندانه در موقعیت‌های برد، باخت و مساوی (در ورزش‌های دسته جمعی مقطع متوسطه المپیاد دانش آموزی). المپیک، ۱۲ (۱)، ۱۱۷-۱۲۶.
- واعظ موسوی، محمد کاظم، و شجاعی، معصومه. (۱۳۸۴). توصیف و مقایسه میزان تبحر حرکتی دانش آموزان دختر و پسر مقطع راهنمایی شهر تهران در سال تحصیلی ۸۳-۱۳۸۲. المپیک، ۱۳ (۱)، ۷۹-۹۵.
- واعظ موسوی، محمد کاظم، و شجاعی، معصومه. (۱۳۸۴). توصیف و مقایسه ویژگی‌های جسمانی دانش آموزان مقطع راهنمایی شهر تهران در سال تحصیلی ۸۳-۱۳۸۲. علوم حرکتی و ورزش، ۵، ۱۵۵-۱۳۳.
- شجاعی، معصومه، و واعظ موسوی، محمد کاظم. (۱۳۸۴). اثر تعداد پارامترهای پیش‌نشانه شده مستقل از تعداد پاسخ‌های انتخابی بر زمان واکنش تکلیف تولید نیرو. علوم حرکتی و ورزش، ۶، ۱۰۵-۹۵.
- دانشفر، افخم، بهرام، عباس، شجاعی، معصومه، کاظم نژاد، انوشیروان، باک، اوتمار. (۱۳۸۵). ساز و کارهای اثر پیش‌نشانه بر زمان واکنش در مراحل پردازش حسی - حرکتی. المپیک، ۱۴ (۴)، ۴۷-۵۹.
- Shojaei, M. & Vaez Mousavi, S. M. (2007). The Effect of nature of Precued Parameters on Reaction Time of a Force Production Task. *International Journal of Applied Sports Sciences*, 19(1), 12-24.
- شجاعی، معصومه، خبیری، محمد، و حاجی قاسم، امیر. (۱۳۸۶). توصیف صفات انگیزشی بازیکنان نخبه ایران. المپیک، ۱۵ (۲)، ۲۹-۳۸.
- مختاری، پونه، شجاعی، معصومه، و دانا، امیر. (۱۳۸۶). تأثیر تمرین مشاهده‌ای بر یادگیری مهارت سرویس بلند بدمینتون با تأکید بر نقش میانجی‌گری خودکارآمدی. حرکت، ۳۲، ۱۱۷-۱۳۱.
- شجاعی، معصومه. (۱۳۸۶). اثر تغییر همپوشی تجمع‌های سلولی قشر به روش پیش‌نشانه کردن بر زمان واکنش تکلیف تولید نیرو. علوم حرکتی و ورزش، ۲ (۱۰)، ۶۱-۷۵.
- سرلک، زهرا، شجاعی، معصومه، گائینی، عباس علی، و کاشی، علی. (۱۳۸۷). مقایسه اکسیژن مصرفی بیشینه دختران نوجوان غیرورزشکار با وضعیت بالیدگی متفاوت. المپیک، ۱۶ (۲)، ۲۹-۳۸.
- Bagherpour, T. & Shojaei, M. (2009). Effects of modeling and imagery type on performance and learning of the volleyball simple serve. *International Journal of Sports Science and Engineering*, 3(2), 67-72.

رضوی، آمنه، نظرعلی، پروانه، خبیری، محمد، و شجاعی، معصومه. (۱۳۸۷). تحلیل نگرش تدوین کنندگان کتاب‌های درسی فارسی اول تا سوم دبستان نسبت به فعالیت‌های بدنی. حرکت، ۳۸، ۱۹۷-۲۱۹.

Bagherpour, T. & Shojaei, M. (2009). The comparison of the effect of modeling and imagery type on self-efficacy of the volleyball simple serve. *International Journal of Sports Science and Engineering*, 3(2), 103-108.

صادقی، امین، واعظ موسوی، محمد کاظم، شجاعی، معصومه، عادل فر، آرزو. (۱۳۸۸). مقایسه تاثیر بازخورد خودکنترلی، متواتر و کاهش یافته بر یادگیری مهارت هدف گیری. حرکت، ۳، ۲۲-۵.

Rezaee, M. Shojaei, M., Ghasemi, A., Moghadam, A., & Momeni, M. (2010). Which factors affect hand selection in adult? Combined effects of ocular dominance, task demand and object location. *Journal of Human Kinetics*, 26, 39-44.

Bagherpour, T. & Shojaei, M. (2010). Comparing depression degrees in first and last two years of starting and finishing college education among athletic and none athletic students. *International Journal of Sports Science and Engineering*, 4(3), 174-180.

خسروی، نیکو، حومنیان، داود، شجاعی، معصومه، و اسکندری، زهره. (۱۳۸۸). تاثیر فعالیت بدنی بیشینه و جنس بر میزان ترشح هورمون رشد در نوجوانان دختر و پسر فعال. حرکت، ۳، ۶۳-۵۱. شجاعی، معصومه. (۱۳۸۸). اثر سن و پست بازی بر انگیزه های خاص رقابت در بازیکنان فوتبال حرفه ای. *علوم حرکت انسان*، ۲ (۱)، ۲۷۹-۲۸۸.

Rezaee, M. Shojaei, M., Ghasemi, A., & Moghadam, A. (2010). Which factors affect midline crossing in adult: combined effect of task complexity and object location. *International Journal of Sports Science and Engineering*, 4(4), 251-256.

زاهدی، حمید، شجاعی، معصومه، صادقی، حیدر. (۱۳۸۹). اثر کانون توجه و سطح مهارت بر دقت پرتاب آزاد بسکتبال تحت فشار روانی. پژوهش در علوم ورزشی (رفتار حرکتی)، ۲ (۶)، ۱۳۱-۱۴۸. شجاعی، معصومه. (۱۳۹۰). اثر کانون توجه پیش نشانه های حرکت بر زمان واکنش تکلیف تولید نیرو. *المپیک*، ۵۴ (۲)، ۳۷-۵۰.

پرویزی، نسترن، شجاعی، معصومه، خلجی، حسن، و دانشفر، افخم. (۱۳۹۰). اثر تغییر جهت توجه با استفاده از خودگویی آموزشی بر اجرا و یادگیری پرتاب آزاد بسکتبال در دختران جوان دانشجوی. *دو فصلنامه علمی - پژوهشی پژوهش در مدیریت ورزشی و رفتار حرکتی علوم حرکتی و ورزش*، ۱۷، ۴۱-۵۱.

حجازی دینان، پریسا، اصلانخانی، محمد علی، فرخی، احمد، شجاعی، معصومه. (۱۳۹۰). اثر دستورالعمل کانون توجه بر سینماتیک و دقت پرتاب طی یادگیری پرتاب دارت در افراد مبتدی. پژوهش در *علوم ورزشی (رفتار حرکتی)*، ۳ (۹)، ۴۵-۶۶.

Taghizadeh, F., and Shojaei, M. (2012). Comparing emotional intelligence and team cohesion of elite and amateur table tennis players. *Advances in Applied Science research*, 3(6), 3633-3639.

عظیم زاده، الهام، اصلانخانی، محمد علی، شجاعی، معصومه، صلواتی، مهیار. (۱۳۹۱). تاثیر تمرین درمانی در آب بر تعادل ایستا و پویای سالمندان: مقایسه تمرینات اختلالی و غیر اختلالی. *مجله سالمندی ایران*، ۷ (۲۷)، ۲۷-۳۴.

طاهری، نعیمه، شجاعی، معصومه، کوشان، محسن، سید احمدی، محمد، کیوانلو، فهیمه، جلالی، شهین، غفرانی، محسن. (۱۳۹۱). اثر موسیقی بر ویژگی های خلقی و دقت پرتاب بازیکنان بسکتبال. *مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار*، ۱۹ (۲)، ۱۸۱-۱۸۹.

عظیم زاده، الهام، اصلانخانی، محمد علی، شجاعی، معصومه، صلواتی، مهیار. (۱۳۹۱). تاثیر تمرین درمانی در آب بر تعادل ایستا و پویای سالمندان: مقایسه تمرینات اختلالی و غیر اختلالی. *مجله سالمندی ایران*، ۷ (۲۷)، ۱-۱۶.

رشیدی، زینب، دانشفر، افخم، شجاعی، معصومه، باقریان سرارودی، رضا، روزبهانی، رضا، مرندی، سید محمد، رشیدی، امیررضا. (۱۳۹۲). اثر هشت هفته تمرینات پیلاتس بر کاهش افسردگی در زنان یائسه. *مجله دانشکده پزشکی اصفهان*، ۳۱ (۲۳۱)، ۴۰۸-۴۱۵.

رهاوی، رزا، و شجاعی، معصومه، استیری، زهرا، و نقی زاده، حسن. (۱۳۹۲). اثر دو نوع تداخل قبل از اجرا و تداخل حین اجرا بر یادگیری برنامه حرکتی تعمیم یافته و پارامتر مهارت های پایه بسکتبال. *رشد و یادگیری حرکتی - ورزشی*، ۱۲، ۱۲۴-۱۰۷.

رشیدی، زینب، دانشفر، افخم، شجاعی، معصومه. (۱۳۹۲). اثر تمرینات هشت هفته ای ایروبیک بر کاهش افسردگی در زنان یائسه. *مجله دانشکده پزشکی اصفهان*، ۳۱ (۲۴۴)، ۱۰۶۷-۱۰۷۲.

عظیم زاده، الهام، اصلانخانی، محمد علی، شجاعی، معصومه، صلواتی، مهیار. (۱۳۹۲). تاثیر تمرینات تعادلی اختلالی و غیر اختلالی بر تعادل ایستا و پویای زنان سالمند. *رفتار حرکتی*، ۱۳، ۱۲۴-۱۱۱.

Nili Ahmadabadi, Z., Shojaei, M., & Daneshfar, A. (2014). The relationship between athletic identity and sport performance among national rowers during different seasons of competition. *Pedagogics, Psychology, Medical-Biological Problems of Physical Training and Sports*, 10, 62-66.

تقی زاده، فهیمه، دانشفر، افخم، شجاعی، معصومه. (۱۳۹۳). اثر الگوی ترجیح جانبی چشم و دست، تکلیف و سطح مهارت بر عملکرد بازیکنان تنیس روی میز. *رفتار حرکتی*، ۶ (۱۵)، ۱۵۷-۱۷۰.

محمدی، غزال، شجاعی، معصومه، دانشفر، افخم. (۱۳۹۴). اثر تغییرپذیری فاصله کانون توجه با استفاده از خودگویی بر یادگیری فورهند تنیس روی میز. *رشد و یادگیری حرکتی - ورزشی*، ۷ (۳)، ۳۹۰-۳۷۵.

ذوقی، آسیه، شجاعی، معصومه، قاسمی، عبدالله. (۱۳۹۵). اثر مداخله فراهم سازی حرکتی محیط بر رشد اجتماعی نوجوانان. *رشد و یادگیری حرکتی*، ۸ (۱)، ۱۹۳-۲۰۷.

کیائی، حسن، نوری بیگلویی، جعفر، شجاعی، معصومه. (۱۳۹۵). تعیین منابع اعتماد به نفس ورزشی در ورزشکاران نخبه پرورش اندام و ارتباط آن با تصویر بدنی. *رشد و یادگیری حرکتی - ورزشی*، ۸ (۲)، ۳۴۷-۳۶۱.

پارسایی، سجاد، عابدان زاده، رسول، شتاب بوشهری، ناهید، شجاعی، معصومه. (۱۳۹۵). نقش نوروپاتی های آینه ای در سرعت های مختلف تصویرسازی ذهنی در بیل بسکتبال. *عصب روانشناسی*، ۲ (۱)، ۷۴-۵۷.

Zoghi, A., Shojaei, M., & Ghasemi, A. (2016). The impact of a motor affordance intervention on motor and cognitive development of young children. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 14(5), 743-750.

شجاعیان، نجمه السادات، شجاعی، معصومه، قاسمی، عبدالله. (۱۳۹۶). تاثیر فعالیت بدنی طی بارداری بر رشد مهارت های اجتماعی اطفال: یک گزارش کوتاه. *مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان*، ۱۶، ۳۸۱-۳۸۸.

اکبری پور، روح اله، دانشفر، افخم، شجاعی، معصومه. (۱۳۹۶). اعتبارسنجی مجموعه آزمون سنجش حرکت کودکان - ویرایش دوم در رده سنی دوم شهر تهران. *توانمندسازی کودکان استثنایی*، ۸ (۴)، ۱۲۱-۱۲۷.

صداقتی، جعفر، قاسمی، عبدالله، شجاعی، معصومه. (۱۳۹۶). تاثیر فعالیت های رقابتی و غیررقابتی بر رشد اجتماعی دانش آموزان ۹-۷ و ۱۲-۱۰ سال. *نشریه مطالعات توسعه اجتماعی - فرهنگی*، ۵ (۳)، ۱۱۳-۱۲۶.

محمدی سنجانی، فائزه، شجاعی، معصومه، دانشفر، افخم. (۱۳۹۶). اثر تغییرپذیری تمرین بر کنترل پیش بینانه پاسچر در تکلیف دسترسی. *پژوهش در طب ورزشی و فناوری*، ۷ (۱۴)، ۱۳-۲۲.

طاهریان، اکبر، شجاعی، معصومه، دانشفر، افخم، شریف دوست، مریم. (۱۳۹۶). بررسی ویژگی های پیکری منتخب دختران و پسران در دوران کودکی و نوجوانی. *پژوهش در علوم توانبخشی*، ۱۳ (۳)، ۱۶۲-۱۷۰.

عظیمی، رضوان، دانشفر، افخم، شجاعی، معصومه. (۱۳۹۶). اثر کانون توجه و سطح مهارت بر زمان حرکت در تکالیف ساده و پیچیده نیازمند سرعت و دقت. *پژوهشنامه مدیریت ورزشی و رفتار حرکتی*، ۱۳ (۲۶)، ۱۱۹-۱۲۸.

طاهریان، اکبر، شجاعی، معصومه، دانشفر، افخم، شریف دوست، مریم. (۱۳۹۶). محاسبه مرکز جرم و معرفی الگوی تغییرات آن به صورت معادله در نوجوانان. *پژوهش در علوم توانبخشی*، ۱۳ (۶)، ۳۴۱-۳۴۹.

اکبری پور، روح اله، دانشفر، افخم، شجاعی، معصومه. (۱۳۹۷). پایایی مجموعه آزمون سنجش حرکت کودکان - ویرایش دوم (MABC-2) در کودکان ۷ تا ۱۰ ساله شهر تهران. *طب توانبخشی*، ۷ (۴)، ۹۰-۹۶.

یاوری، نرجس، شجاعی، معصومه، دانشفر، افخم. (۱۳۹۷). بررسی ارتباط بین فعالیت نوروهای آینه‌ای و فعالیت الکتریکی عضلات در بازخورد ویدیویی مقایسه اجتماعی ضربه پات گلف. *عصب روانشناسی*، ۴ (۱)، ۶۱-۷۶.

Shamiri, M., Shojaei, M., Ashayeri, H., & Daneshfar, A. (2018). Effect of Perceptual-Motor training on the Mirror Neurons activity, Behavioral Disorders, and Social development in Children with High Functioning Autism. *International Journal of Motor Control and Learning*, 1 (2), 33-46.

Yavari, N., Shojaei, M., & Daneshfar, A. (2019). The Effect of Video Feedback of Social Comparison on Activity of Mirror Neurons and Golf putt Learning in Young Girls. *International Journal of Motor Control and Learning*, 2 (1), 17-28.

بیات پور، مریم، شجاعی، معصومه، و کاشی، علی. (۱۳۹۸). مقایسه اثر تمرین منتخب ورزشی، ذهنی و ترکیبی بر اجرای مهارت‌های حرکتی کودکان پسر دارای اختلال هماهنگی رشدی. *مجله مطالعات ناتوانی*، ۹ (۳۲)، ۹-۱

قره لر، مهدیه، شجاعی، معصومه، محمدزاده، حسن. (۱۳۹۸). اثر کانون توجه دستورالعمل آموزشی و پیچیدگی مهارت بر اجرا و یادگیری ضربه بیلپارد. *پژوهشنامه مدیریت ورزشی و رفتار حرکتی*، ۱۵ (۲۹)، ۱۶-۲۸

Zoghi, A., Gabbard, C., Shojaei, M., & Shahshahani, S. (2019). The relation of home motor affordance with motor, cognitive, and social development in young children. *Iranian Journal of Child Neurology*, 13(2), 61-69.

Gharaei, E., Shojaei, M., & Daneshfar, A. (2019). The Validity and Reliability of the Bruininks-Oseretsky Test of Motor Proficiency, 2nd Edition Brief Form, in Preschool Children. *Annals of Applied Sport Science*, 7 (2), 3-12.

ادیب صابر، فهیمه، شجاعی، معصومه، دانشفر، افخم، حسین خاززاده، عباسعلی. (۱۳۹۸). اثر تمرین در آب بر رفتارهای کلیشه ای و عادت های خواب کودکان دارای اختلال طیف اتیسم. *مطالعات ناتوانی*، ۹، ۱-۸.

قره لر، مهدیه، شجاعی، معصومه، محمدزاده، حسن. (۱۳۹۸). تمرین تحت فشار روانی و کانونی کردن بر یادگیری ضربه بیلپارد. *رشد و یادگیری حرکتی - ورزشی*، ۱۱ (۳)، ۳۱۱-۳۲۰

Gedayloo N, Tahmasebi-Boroujeni S, Shojaei M. (2020). The effect of verbal and analogical learning on the accuracy and angular velocity of dart-throwing in children. *Journal in Research Rehabilitation Sciences*, 16, 103-109.

کربلایی، محبوبه، شجاعی، معصومه، قاسمی، عبدالله. (پاییز ۱۳۹۹). اثربخشی بازی های حرکتی بر شدت نشانه های بالینی در کودکان با اختلال طیف اتیسم. *توانمندسازی کودکان استثنایی*، ۱۱ (۳)، ۱-۱۱.

Ansari, S., Hosseinkhanzadeh, A.A., Adib Saber, F., Shojaei, M., & Daneshfar, A. (18 Nov. 2020). The effects of aquatic versus kata techniques training on static and dynamic balance in children with Autism spectrum disorder. *Journal of Autism and Developmental Disorder*.

### مقالات کامل در کنگره های علمی

قربانی، سعید، شجاعی، معصومه، بیگی، یعقوب، سروری، رضا، و بهلکه، طاهره. (۱۳۸۸). مقایسه انگیزش ورزشکاران رقابتی مرد و زن استان گلستان. *مجموعه مقالات کنفرانس ملی فیزیولوژی و روانشناسی ورزشی*، ۲۹ آذر ۱۳۸۸، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علی آباد کتول، ص ۴۴۶-۴۵۴.

سروری خراشاد، رضا، شجاعی، معصومه، بیگی، یعقوب، قربانی، سعید. (۱۳۸۸). تاثیر مداخله های ذهنی بر اضطراب رقابتی، فعالیت قلبی عروقی و عملکرد ورزشی در ورزشکاران دانشگاهی. *مجموعه مقالات*

کنفرانس ملی فیزیولوژی و روانشناسی ورزشی، ۲۹ آذر ۱۳۸۸، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علی آباد کتول، ص ۴۳۱-۴۲۲.

ابراهیمی، زینب، گائینی، عباس علی، شجاعی، معصومه، شیخ الاسلامی وطنی، داریوش. (۱۳۸۸). تاثیر یک و دو جلسه فعالیت ورزشی درمانده ساز در روز بر برخی شاخص های ایمنی دختران فعال. مجموعه مقالات کنفرانس ملی فیزیولوژی و روانشناسی ورزشی، ۲۹ آذر ۱۳۸۸، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علی آباد کتول، ص ۱۷۸-۱۷۳.

کریمی اصل، علی، شجاعی، معصومه، برنا، صبا. (۱۳۹۰). تاثیر فاصله کانون توجه بیرونی بر یادگیری پرتاب آزاد بسکتبال در پسران نوجوان ماهر. دومین همایش ملی تخصصی رفتار حرکتی و روانشناسی ورزشی، ۲۲ و ۲۳ اردیبهشت ماه ۱۳۹۰، ۱۴۸-۱۴۶.

دانگیان، مارینا، شجاعی، معصومه، و دانشفر، افخم. (۱۳۹۵). مروری بر مولفه های رشته ی جدید برایتونیک و بررسی تاثیرات اجتماعی آن بر رشد حرکتی کودکان دبستانی. مجموعه مقالات اولین همایش ملی تحولات علوم ورزشی در حوزه سلامت، پیشگیری و قهرمانی، دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره)، قزوین، ۴ خرداد ۱۳۹۵، ۱۰-۱.

سعادت، راحله، شجاعی، معصومه، و دانشفر، افخم. (۱۹ اسفند ۱۳۹۵). مقایسه اثر تمرینات تحریک دهلیزی و ورزش صبحگاهی بر تعادل پویای زنان سالمند فعال. دیسک فشرده اولین همایش ملی علوم ورزشی زنان، تهران، دانشگاه الزهرا (س). ص ۵۲-۵۱.

حسن پور، شیرین، دانشفر، افخم، و شجاعی، معصومه. (۱۹ اسفند ۱۳۹۵). اثر برایتونیک بر عملکرد حرکتی و شناختی زنان سالمند دارای اختلال شناختی. دیسک فشرده اولین همایش ملی علوم ورزشی زنان، تهران، دانشگاه الزهرا (س). ص ۳۱-۳۰.

Shojaei, M., Gedayloo, N., & Sarshin, A. (21-22 June 2017). The effect of isokinetic fatigue of ankle, knee, and hip muscles on the dynamic postural stability index. Conference Proceedings, Vienna Austria, 19(6), 2600-2604.

خاکباز دستگردی، پریوش، کرمی، راحله، شجاعی، معصومه. (۲۲ خرداد ۱۳۹۶). اثر نوع نقاشی بر گرایش به ورزش در کودکان ۴-۶ ساله. کتابچه مقالات سومین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی ایران، ۳، ۹-۱.

قلیچی پور، نوشین، قاسمی، عبدالله، عرب عامری، الهه، و شجاعی، معصومه. (۲۲ خرداد ۱۳۹۸). بررسی ارتباط بین وضعیت اقتصادی- اجتماعی با رشد حرکتی درشت نوزادان. همایش بین المللی افق های نوین در علوم ورزشی و سلامت. دانشگاه علوم پزشکی قزوین، ۱۶-۱.

## کتاب

### تالیف

شجاعی، معصومه. (۱۳۸۳). رشد حرکتی. تهران: انتشارات دانشگاه امام حسین. (ویرایش دوم ۱۳۸۵؛ ویرایش سوم ۱۳۹۰)

### ترجمه

پیترسون، ج.ا.، بریانت، س.ا.، و پیترسون، س.ل. (۱۳۸۰). تمرینات قدرتی برای زنان (ترجمه وازگن میناسیان و معصومه شجاعی). تهران: معاونت امور فرهنگی و آموزشی سازمان تربیت بدنی.  
مگیل، ر.ا. (۱۳۸۰). یادگیری حرکتی: مفاهیم و کاربردها (ترجمه محمد کاظم وواعظ موسوی، معصومه شجاعی). تهران: پژوهشکده تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری. (تاریخ انتشار اثر به زبان اصلی ۱۹۹۸)

مک گاون، ک. (۱۳۸۰). علم مربیگری والیبال (ترجمه مهدی نمازی زاده، محمد کاظم وواعظ موسوی، خسرو ابراهیم، معصومه شجاعی، عباسعلی گائینی و رامین نیک خلق). تهران: معاونت امور فرهنگی و آموزشی سازمان تربیت بدنی.

رابرتس، ج.س.، اسپینگ، ک.س.، و پمبرتن، س. (۱۳۸۲). آموزش روانشناسی ورزشی (ترجمه محمد کاظم وواعظ موسوی، معصومه شجاعی). تهران: رشد. (تاریخ انتشار اثر به زبان اصلی ۱۹۹۹).

مارتنز، آر. (۱۳۸۷). مربیگری موفق (ترجمه قوام الدین جلیلی، امیر حسینی، حمید رجبی، نصرالله سجادی، مهران شاهین طبع، معصومه شجاعی، محمد فرامرزی، شهرام فرج زاده، رضا قراخانو، عباس علی گائینی، فتح الله مسیبی، محمد کاظم وواعظ موسوی). تهران: کمیته ملی المپیک جمهوری اسلامی ایران.

ماکس، جی. (۱۳۹۱). اصول ذهنی بسکتبال: راهنمای کامل تمرین ذهنی (ترجمه معصومه شجاعی). تهران: کمیته ملی المپیک جمهوری اسلامی ایران. (تاریخ انتشار اثر به زبان اصلی ۱۹۸۷).

هیوود، ک.م. و گچل، ن. (۱۳۹۱). رشد حرکتی در طول عمر (ترجمه محمدعلی اصلانخانی، مهدی نمازی زاده، معصومه شجاعی، امیر شمس و پروانه شمسی پور دهکردی). تهران: علم و حرکت. (تاریخ انتشار اثر به زبان اصلی ۲۰۰۹).

لری، ام. لیت. (۱۳۹۲). روانشناسی ورزشی (ترجمه سیمین حسینیان، آمنه رضوی، معصومه شجاعی). تهران: کمال تربیت. (تاریخ انتشار اثر به زبان اصلی ۲۰۰۸).

### ویرایش علمی

کتاب آموزش گام به گام والیبال. (۱۳۸۰). تهران: معاونت امور فرهنگی و آموزشی سازمان تربیت بدنی.  
کتاب آزمون های روان شناسی در علوم ورزش و تمرین. (۱۳۹۴). تهران: بامداد کتاب.  
کتاب آموزش و بازتوانی از طریق بازی. (۱۳۹۷). تهران: بامداد کتاب.



## چکیده مقالات

باقرلی، ژاله، شجاعی، معصومه، و ولف، گابریل. (۱۳۸۵). اثر بازخورد افزوده در دامنه نزدیک و دور از هدف و خودکنترل بر اجرا و یادگیری مهارت پات گلف. چکیده مقالات اولین کنگره بین المللی رویکردهای نوین تربیت بدنی و علوم ورزشی. ص. ۱۲۲-۱۲۱.

نعمتی، نعمت الله. و شجاعی، معصومه. (۱۳۸۵). اثر تداخل زمینه ای در تمرینات ذهنی بر اجرا و یادگیری چند مهارت فوتبال. چکیده مقالات اولین کنگره بین المللی رویکردهای نوین تربیت بدنی و علوم ورزشی. ص. ۱۳۳-۱۳۲.

موثقی، فرزانه، حجتی، صدیقه، و شجاعی، معصومه. (۱۳۸۵). مقایسه میزان خلاقیت کودکان ۱۱-۱۰ سال ورزشکار و غیر ورزشکار مدارس منطقه ۳ شهر تهران. خلاصه مقالات چهارمین همایش علمی دانشجویی تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه های سراسر کشور. تهران، دانشگاه الزهرا. ص. ۸۶-۸۴.

زنجانیان، ساناز، نظرعلی، پروانه، و شجاعی، معصومه. (۱۳۸۵). تاثیر یک جلسه برنامه تمرینی با شدت سنگین بر میزان ایمنوگلوبولین های A و G و کونیزول سرمی بانوان قایقران نخبه. چکیده مقالات هفتمین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی، تبریز، دانشگاه تبریز. ص. ۲۲۹-۲۲۸.

باقری، سارا، بهرام، عباس، شجاعی، معصومه، فرجی، غلامرضا. (۱۳۸۵). ارتباط بین هدف گرایی و توانایی درک شده با عوامل انگیزش شرکت در دانش آموزان مدارس راهنمایی شهر قدس. چکیده مقالات هفتمین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی، تبریز، دانشگاه تبریز. ص. ۳۸۱-۳۸۰.

باقری، بابک، شجاعی، معصومه، اقدسی، محمد. (۱۳۸۵). مقایسه برخی از توانایی های ادراکی - حرکتی، شناختی و آمادگی حرکتی در دانش آموزان پسر ورزشکار و غیرورزشکار مدارس راهنمایی شهر تبریز. چکیده مقالات هفتمین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی، تبریز، دانشگاه تبریز. ص. ۳۸۲-۳۸۳.

اسکندری، زهره، خسروی، نیکو، و شجاعی، معصومه. (۱۳۸۶). پاسخ هورمون رشد متعاقب یک جلسه تمرین بیشینه در نوجوانان فعال. چکیده مقالات پنجمین همایش دانشجویی تربیت بدنی و علوم ورزشی، بابلسر، دانشگاه مازنداران. ص ۱۹۹-۱۹۸.

شجاعی، معصومه. (۱۳۸۷). اصول یادگیری مهارت های ساده و پیچیده. چکیده مقالات اولین همایش ملی رفتار حرکتی و روانشناسی ورزشی، دانشگاه شهید باهنر کرمان.

اکبری، فاطمه، شجاعی، معصومه، و گایینی، عباس علی. (۱۳۸۷). مقایسه عوامل آمادگی جسمانی در دختران نوجوان غیر ورزشکار با وضعیت بالیدگی متفاوت. چکیده مقالات اولین همایش ملی رفتار حرکتی و روانشناسی ورزشی، دانشگاه شهید باهنر کرمان.

عیدی، لیلا، بهرام، عباس، و شجاعی، معصومه. (۱۳۸۷). اثر برآورد خطا و زمان تصمیم گیری بازخورد در شرایط خود کنترل بر اکتساب، یادداری و انتقال تکلیف تولید نیرو. چکیده مقالات اولین همایش ملی رفتار حرکتی و روانشناسی ورزشی، دانشگاه شهید باهنر کرمان.

شجاعی، معصومه. (۱۳۸۸). ملاحظات روان‌شناختی در ورزش کودکان و نوجوانان. چکیده مقالات کنگره ملی سلامت خانواده. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، ص ۲۶-۲۵.

قاسمیان، بهزاد، شجاعی، معصومه، بیژمارک، الناز، رحمتی، مهرداد. (۱۳۸۸). مقایسه سلامت عمومی افراد شرکت کننده در ورزش همگانی با افراد غیر فعال. خلاصه مقالات نخستین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارسنجان، صص. ۲۳۶-۲۳۵.

زنجانیان، ساناز، نظرعلی، پروانه، شجاعی، معصومه. (۱۳۸۹). بررسی تغییرات زیررده های گلبول های سفید متعاقب دو نوع برنامه تمرینی با شدت های متفاوت در زنان قایقران تیم ملی. چکیده مقالات اولین همایش علمی بین المللی آمادگی جسمانی و ایروبیک، فدراسیون آمادگی جسمانی و ایروبیک، صص. ۳۷.

نوری، بیگلویی، کیایی، حسن، شجاعی، معصومه. (۱۳۸۹). مقایسه تصویر بدنی در دو گروه جوان و میانسال زن و مرد رشته ایروبیک. چکیده مقالات اولین همایش علمی بین المللی آمادگی جسمانی و ایروبیک، فدراسیون آمادگی جسمانی و ایروبیک جمهوری اسلامی ایران، ص ۱۸۸.

دارینی، مهدیه، شجاعی، معصومه، و دانشفر، افخم. (۱۳۸۹). نقش تبحر حرکتی و شاخص توده بدن در پیش بینی سطح فعالیت جسمانی دختران. چکیده مقالات اولین همایش علمی بین المللی آمادگی جسمانی و ایروبیک، فدراسیون آمادگی جسمانی و ایروبیک جمهوری اسلامی ایران، ص ۱۹۰.

کریمی اصل، علی، شجاعی، معصومه، برنا، صبا. (۱۳۹۰). تاثیر فاصله کانون توجه بیرونی بر اکتساب یادداری و انتقال مهارت پرتاب آزاد بسکتبال. چکیده مقالات اولین همایش ملی علم و بسکتبال، دانشگاه گیلان، ص ۱۳.

تجاری، فرشاد، شجاعی، معصومه، گل محمدی، عاشور محمد. (۱۳۹۰). تبیین نقش رفتارهای رهبری مربیان در انسجام گروهی تیم های لیگ برتر بسکتبال مردان. چکیده مقالات اولین همایش ملی علم و بسکتبال، دانشگاه گیلان، ص ۶۹.

دانغیان، مارینا، شجاعی، معصومه. (۱۳۹۰). تاثیر فاصله کانون توجه بیرونی بر یادگیری شوت ثابت بسکتبال در دختران نوجوان. چکیده مقالات اولین همایش ملی علم و بسکتبال، دانشگاه گیلان، ص ۸۶.

فهیمی، مهدی، اصلانخانی، محمد علی، شجاعی، معصومه، رحمن قلهکی، ملیناز. (۱۳۹۰). مقایسه تاثیر چهار برنامه حرکتی بر تبحر حرکتی کودکان ۷-۹ ساله. ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران، دانشگاه تهران، ص ۹۷.

درزی رامندی، لیلا، دانشفر، افخم، و شجاعی، معصومه. (۱۳۹۲). اثر آروماتراپی و بازی بر پرخاشگری نوجوانان کم توان ذهنی آموزش پذیر. کنگره ملی - دانشجویی علوم ورزشی نیاز نسل فردا، ۲۱ و ۲۲ آذر ۱۳۹۲، تهران، دانشگاه تهران، صص. ۱۰-۱۲.

رفیعی، هما، شجاعی، معصومه، و صادقی، حیدر. (۱۳۹۲). اثر نوع و کانون توجه خودگویی بر تعادل در سالمندان زن ۶۰-۸۵ سال. *کنگره ملی - دانشجویی علوم ورزشی نیاز نسل فردا*، ۲۱ و ۲۲ آذر ۱۳۹۲، تهران، دانشگاه تهران، ص. ۲۴-۲۶.

پناهی بروجنی، الهام، و شجاعی، معصومه. (۱۳۹۲). مقایسه اثر بازخورد به کوشش های موفق، هنجاری و خودکنترل بر انگیزش، اجرا و یادگیری مهارت سرویس بدمینتون در دختران ۱۰ تا ۱۲ ساله. *همایش ملی دانشجویی رفتار حرکتی*، ۱۴ اسفند ۱۳۹۲، تهران، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا

دوستی، معصومه، مظفری، عاطفه، شجاعی، معصومه، دانشفر، افخم. (۱۳۹۲). اثر دستکاری بینایی بر خودکارآمدی، انگیزش درونی و یادگیری دریبل بسکتبال: چهارچوب نقطه چالش یا فرضیه اختصاصی بودن تمرین؟ *همایش ملی دانشجویی رفتار حرکتی*، ۱۴ اسفند ۱۳۹۲، تهران، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا

باریک بین، شاهده، و شجاعی، معصومه. (۱۳۹۲). اثر وضعیت اجتماعی - اقتصادی بر فعالیت جسمانی، رفتار بدون تحرک و درصد چربی بدن در دختران نوجوان دبیرستانی قزوین. *همایش ملی دانشجویی رفتار حرکتی*، ۱۴ اسفند ۱۳۹۲، تهران، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا

دست برده، الهام، شجاعی، معصومه، شاقلانی، مارال، حسینی، مهرناز. (۱۳۹۲). تاثیر بازخورد هنجاری مثبت بر میزان اضطراب و عزت نفس دختران هنگام ضربه پنالتی فوتسال. *همایش ملی دانشجویی رفتار حرکتی*، ۱۴ اسفند ۱۳۹۲، تهران، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا

محمدتقی، بتول، و شجاعی، معصومه. (۱۳۹۲). مقایسه اثر کانون توجه خودگویی بر عملکرد یک مهارت باز و بسته در بسکتبال. *همایش ملی دانشجویی رفتار حرکتی*، ۱۴ اسفند ۱۳۹۲، تهران، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا

Nemati, N.A. & Shojaei, M. (2007). The effect of contextual interference in imagery on performance and learning of the selected soccer skills. *Book of Abstracts 12<sup>th</sup> European congress of sport psychology*. 4-9 September 2007, Halkidiki, Greece. p. 227.

Kasbparast Jui Ray, M., Shojaei, M., & Abdolali, F. (2007). A descriptive study of awareness and usage of imagery among elite track and field female athletes. *Book of Abstracts 12<sup>th</sup> European congress of sport psychology*. 4-9 September 2007, Halkidiki, Greece. p. 228.

Shojaei, M. & Moghtader Sangsari, M. (2009). Effect of listening to slow and fast rhythm music, during warm up on arousal and performance in elite basketball players. *Journal of Science and Medicine Sport*, 12(6), supplement, 101.

Shojaei, M., Motallebi, M., & Gaeni, A. (2009). Relation between the concentration of salivary testosterone and cortisol, performance, competitive motivation with overtraining of elite wrestlers. *Journal of Science and Medicine Sport*, 12(6), supplement, 111.

- Bagheri, S., Bahram, A., Shojaei, M., Faraji, G.R., & Khodaverdi, F. (2009). Interrelationship between goal orientation, perceived ability and participation motivation in physical activity and sport of ghods city junior school girls. *Abstract Book of 4<sup>th</sup> Asia-Pacific Conference on Exercise and Sports Science & 8<sup>th</sup> International Sports Science Conference*. 15-17 July 2009, Kelantan, Malaysia. P. 119.
- Shojaei, M., Heydarian, S., & Kordi, M.R. (2012). The effect of sexual maturation on anaerobic trainability of adolescent girls. *Abstracts book of the 9<sup>th</sup> International Sports Science Conference*. 25-28 June 2012, Kelantan, Malaysia. P. 122.

شمیری، مهرانوش، و شجاعی، معصومه. (۱۳۹۳). تاثیر فعالیت های ادراکی - حرکتی بر رشد اجتماعی در کودکان دارای اختلال اتیسم با عملکرد بالا. دومین همایش ملی دانشجویی رفتار حرکتی، ۲۹ بهمن ۱۳۹۳، تهران، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا

دارینی، مهدیه، و شجاعی، معصومه. (۱۳۹۳). ارتباط بین مهارت های حرکتی ظریف و درشت و سطح فعالیت جسمانی در دختران ۹ ساله کرج: نقش واسطه ای شاخص توده بدن. دومین همایش ملی دانشجویی رفتار حرکتی، ۲۹ بهمن ۱۳۹۳، تهران، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا

دوستی، معصومه، دانشفر، افخم، شجاعی، معصومه. (۱۳۹۴). اعتباریابی مقیاس فارسی درجه بندی تلاش ذهنی در دختران جوان. اولین همایش ملی علوم ورزشی دانشگاه الزهرا (س)، ۵ اسفند ۱۳۹۴، تهران، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س).

راد کفتروودی، ریحانه، دانشفر، افخم، شجاعی، معصومه. (۱۳۹۴). تاثیر تمرینات چرخشی فعال بر تعادل با دستکاری سیستم های حسی. اولین همایش ملی علوم ورزشی دانشگاه الزهرا (س)، ۵ اسفند ۱۳۹۴، تهران، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س).

اسکندری طاسکوه، معصومه، دانشفر، افخم، شجاعی، معصومه. (۱۳۹۴). اثر زمان روز بر دقت فضایی و زمانی: نقش واسطه ای انگیزش. اولین همایش ملی علوم ورزشی دانشگاه الزهرا (س)، ۵ اسفند ۱۳۹۴، تهران، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س).

مرادی، اسماء، دانشفر، افخم، شجاعی، معصومه. (۱۳۹۴). ویژگی های روانسنجی نسخه فارسی مقیاس اهمیت هویت مربی (CIPS): مطالعه اعتبار و پایایی. اولین همایش ملی علوم ورزشی دانشگاه الزهرا (س)، ۵ اسفند ۱۳۹۴، تهران، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س).

- Ansari, N., Shojaei, M., Rostami, A., Daneshfar, A., Rothwell, J. (March-April 2015). The effect of rTMS on visual short term and spatial recognition memory of female elite volleyball players of Iran. *Brain Stimulation: Basic, Translational, and Clinical Research in Neuromodulation*, 8 (2), 328-329.

دوستی، معصومه، دانشفر، افخم، شجاعی، معصومه. (۱۳۹۶). مقایسه اثر پیچیدگی و دشواری تکلیف بر زمان واکنش، خودکارآمدی و تلاش ذهنی. مجموعه مقالات اولین همایش ملی دانشجویی انجمن علمی رفتار حرکتی و روان شناسی ورزشی ایران. ۲ آذر ۱۳۹۶، تهران، دانشگاه تهران. ص ۲۹.

Taherian, A., Sharifdoost, M., Shojaei, M., & Daneshfar, A. (2018). study and evaluation of the center of mass growth procedure in the boys and girls during the secondary childhood and adolescences. 11th international congress on sport sciences. 12-13 May 2018

روزبهنانی، شیما، دانشفر، افخم، و شجاعی، معصومه. (۱۳۹۸). اثر ورزش و پوشش بر خودپنداره جسمانی و اضطراب اجتماعی پیکر در زنان جوان. مجموعه چکیده مقالات اولین همایش ملی انجمن علمی رفتار حرکتی و روانشناسی ورزشی ایران. ۱۱ اردیبهشت ۱۳۹۸، تهران، دانشگاه تهران. ص ۱۹

نعیمی فر، افسانه، دانشفر، افخم، شجاعی، معصومه، غزاله، لایلا. (۱۳۹۸). اثر تمرین با انواع تکلیف ثانویه بر خودکارآمدی و یادگیری پنهان مهارت پرتاب دارت در دختران جوان. مجموعه چکیده مقالات اولین همایش ملی انجمن علمی رفتار حرکتی و روانشناسی ورزشی ایران. ۱۱ اردیبهشت ۱۳۹۸، تهران، دانشگاه تهران. ص ۲۵

### جوایز و افتخارات

- پژوهشگر برتر دانشگاه الزهرا در سال ۱۳۸۵
- پژوهشگر برگزیده دانشگاه الزهرا در سال ۱۳۸۶
- پژوهشگر برگزیده گروه‌های آموزشی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا در سال ۱۳۸۷
- پژوهشگر برگزیده دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا در سال ۱۳۸۸
- پژوهشگر برگزیده دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا در سال ۱۳۸۹
- پژوهشگر برتر دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا در سال ۱۳۹۰
- پژوهشگر منتخب گروه اول دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا در سال ۱۳۹۱
- پژوهشگر منتخب دانشگاه الزهرا در سال ۱۳۹۲
- پژوهشگر برتر گروه آموزشی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا در سال ۱۳۹۴
- سرآمد آموزشی در سال تحصیلی ۱۳۹۴
- استاد برتر آموزشی گروه رفتار حرکتی در دهه سرآمدی آموزش سال ۱۳۹۸
- کتاب برگزیده گرایش رفتار حرکتی در نخستین همایش پایان نامه، پژوهش و کتاب تربیت بدنی و علوم ورزشی سال ۱۳۸۱ (دانشگاه تهران) (کتاب ترجمه یادگیری حرکتی: مفاهیم و کاربردها)
- پایان نامه برگزیده گرایش فیزیولوژی ورزشی در نخستین همایش پایان نامه، پژوهش و کتاب تربیت بدنی و علوم ورزشی سال ۱۳۸۱/دانشگاه تهران (پایان نامه کارشناسی ارشد با عنوان مقایسه تاثیر سه نوع برنامه تمرینی ویژه همراه با مصرف دارو بر میزان تراکم مواد معدنی استخوان زنان یائسه مبتلا به پوکی استخوان)

## هیات تحریریه مجلات

- عضو هیات تحریریه فصلنامه تخصصی رفتار حرکتی و روان شناسی ورزشی "پژوهش در علوم ورزشی" (نام جدید: رفتار حرکتی) از ۱۳۸۸
- عضو هیات تحریریه فصلنامه "علوم ورزش" از ۱۳۸۸
- عضو هیات تحریریه دوفصلنامه روان شناسی ورزشی از ۱۳۸۸
- عضو هیات تحریریه مجله *International Journal of Motor Control and Learning* از سال ۱۳۹۷

## اختراع

اختراع دستگاه پیش نشانه کردن پارامترهای حرکات انسان. (۱۳۸۳). شماره ثبت ۳۰۱۳۱

## ارزیابی اختراع

- سینه بند (سوتین) نجات. (۱۳۹۱). وزارت علوم، تحقیقات و فناوری. سازمان پژوهش های علمی و صنعتی ایران.
- دستگاه بدنسازی داخل آب دارای سیستم وزنه های پره ای و ماساژ آکاردیونی. (۱۳۹۵). دفتر مالکیت فکری دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی.

## طرح پژوهشی

- رشد جسمانی و حرکتی دانش آموزان دوره راهنمایی شهر تهران. (۱۳۸۴). وزارت آموزش و پرورش.
- ارزیابی درونی گروه آموزشی. (۱۳۸۹). دانشگاه الزهرا (س).

## داوری طرح پژوهشی

- کانون توجه در تمرین مشاهده ای پرتاب دارت. (۱۳۸۷). پژوهشکده تربیت بدنی وزارت علوم تحقیقات و فناوری.
- تعیین اعتبار و پایایی پرسشنامه منابع اعتماد به نفس ورزشی در ورزشکاران. (۱۳۸۸). پژوهشکده تربیت بدنی وزارت علوم تحقیقات و فناوری.
- تاثیر سطوح متفاوت انگیزتگی بر اکتساب و یادداری تکالیف ورزشی ساده و پیچیده. (۱۳۸۳). پژوهشکده تربیت بدنی وزارت علوم تحقیقات و فناوری.
- توصیف عملکرد حرکتی مردان سالمند خانه های سالمندان شهر تهران و رابطه آن با سلامت روانی و کیفیت زندگی آن ها. (۱۳۹۰). پژوهشکده تربیت بدنی وزارت علوم تحقیقات و فناوری.
- مقایسه اثربخشی تمرینات ورزشی در آب و KSD بر سلامت عمومی و برخی عوامل آمادگی جسمانی موثر بر حفظ تعادل زنان سالمند. (۱۳۹۱). پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی وزارت علوم تحقیقات و فناوری.

- بررسی رابطه عملکرد حرکتی، سلامت روانی و کیفیت زندگی مردان سالمند خانه های سالمندان شهر تهران. (۱۳۹۲). پژوهشکده تربیت بدنی وزارت علوم تحقیقات و فناوری.
- تعیین روایی و پایایی آزمون های برخاستن و حرکت کردن زمان دار و دسترسی عملکردی برای شناسایی خطر زمین خوردن در سالمندان ایرانی (۱۳۸۹). دانشکده تربیت بدنی دانشگاه شهید بهشتی.
- بررسی تاثیر یک دوره تمرینات ورزشی منتخب بر پرخاشگری و آمادگی جسمانی دانش آموزان کم توان ذهنی دختر و پسر مدارس استثنایی شهر اراک (۱۳۸۹). دانشگاه اراک.
- اثر تمرینات بینایی بر منتخبی از مهارت های بینایی ورزشی ورزشکاران (۱۳۹۰). دانشگاه آزاد اسلامی مشهد.
- تاثیر آموزش نروفیدبک بر تغییرات الکتروانسفالوگرافیک و عملکرد تیر و کمان داران مبتدی (۱۳۹۰). جشنواره بین المللی فارابی. گروه علوم تربیتی، روانشناسی، علوم رفتاری و تربیت بدنی.
- بومی سازی مدل مشارکت فعالیت ورزشی اوقات فراغت در افراد بالای ۶۰ سال ایرانی (۱۳۹۱). صندوق حمایت از پژوهشگران کشور.

## داوری کتاب

- رشد حرکتی انسان (۱۳۸۳). دانشگاه اراک
- یادگیری حرکتی (۱۳۸۶). پژوهشکده تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
- آموزش بسکتبال (۱۳۸۸) دانشگاه آزاد اسلامی واحد ورامین - پیشوا
- روانشناسی ورزش (۱۳۸۸). نشر دوران (داوری کتاب برگزیده فصل پاییز ۱۳۸۸)
- یادگیری حرکتی (۱۳۸۹) ترجمه دکتر عبدلی
- یادگیری و عملکرد ورزشی (۱۳۹۰) ترجمه دکتر نمازی زاده و واعظ موسوی، سمت (داوری شانزدهمین دوره جایزه کتاب فصل)
- یادگیری و عملکرد ورزشی، (۱۳۹۰) ترجمه ناصری، سمت (داوری هجدهمین دوره جایزه کتاب فصل)
- رشد حرکتی در دوره طفولیت، (۱۳۹۱). دانشگاه اراک
- روانشناسی ورزش و تمرین (۱۳۹۱). دانشگاه اصفهان
- یک برنامه تمرینی جامع برای تعادل و تحرک (۱۳۹۳) پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی وزارت عتف
- روانشناسی ورزش (۱۳۹۴). دانشگاه گلستان.
- کلیات تربیت بدنی عمومی (۱۳۹۴). دانشگاه گلستان.
- اختلالات رشد و یادگیری حرکتی. (۱۳۹۴). دانشگاه علامه طباطبایی.
- رشد حرکتی پیشرفته (۱۳۹۴). دانشگاه تهران (انتخاب کتب برتر بیست و چهارمین دوره گزینش کتاب سال دانشگاهی)

- روانسنجی ورزشی (۱۳۹۵). دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی.
- ادراک و تصمیم گیری در ورزش (۱۳۹۷) دانشگاه تهران.

### تدریس در کارگاه‌ها و دوره‌های آموزشی

- ورزش برای کودکان و نوجوانان. (شهریور ۱۳۸۱). اولین دوره آموزشی پزشک تیم، تهران.
- ورزش کودکان و نوجوانان. (بهار ۱۳۸۳). دوره آموزشی پزشک تیم، تهران، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم پزشکی.
- روان شناسی داوری. (تیر ۱۳۸۴). دومین کارگاه آموزشی روان شناسی و مدیریت داوری. فدراسیون هندبال.
- رفتار حرکتی در بسکتبال. (اسفند ۱۳۸۴). مربیگری درجه یک بسکتبال بانوان، فدراسیون بسکتبال.
- رفتار حرکتی در مینی بسکتبال. (اسفند ۱۳۸۴). فدراسیون بسکتبال.
- مهارت ذهنی ویژه ورزشکاران اسکواش (شهریور ۱۳۸۶). آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک جمهوری اسلامی ایران.
- یادگیری حرکتی. (بهمن ۱۳۸۶). سازمان تربیت بدنی، گرگان.
- مهارت‌های روانی در فوتبال. (اسفند ۱۳۸۶). فدراسیون فوتبال.
- روان‌شناسی در اردوی تیم ملی بسکتبال بزرگسالان. (اردیبهشت ۱۳۸۷). فدراسیون بسکتبال جمهوری اسلامی ایران.
- مهارت‌های ذهنی در بسکتبال. (مهر ۱۳۸۷). مرکز روان شناسی آکادمی ملی المپیک جمهوری اسلامی ایران.
- رشد و تکامل حرکتی. (مهر ۱۳۸۷). مربیگری درجه دو گلف. فدراسیون گلف جمهوری اسلامی ایران.
- روان‌شناسی ورزش. (مهر ۱۳۸۷). مربیگری درجه دو گلف. فدراسیون گلف جمهوری اسلامی ایران.
- روان‌شناسی در اردوی تیم ملی بسکتبال جوانان. (آذر ۱۳۸۷). فدراسیون بسکتبال جمهوری اسلامی ایران.
- مهارت‌های روانی در بسکتبال. (آبان ۱۳۸۷). پژوهشکده تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری.
- مهارت‌های ذهنی در بسکتبال. (دی ۱۳۸۷). فدراسیون بسکتبال جمهوری اسلامی ایران.
- روانشناسی در کلاس داوران. (بهمن ۱۳۸۷). فدراسیون بسکتبال جمهوری اسلامی ایران.
- کارگاه علمی تخصصی روان شناسی. (خرداد ۱۳۸۸). اداره تربیت بدنی شهرستان شمیرانات.
- کارگاه روان شناسی در اردوی تیم ملی بسکتبال نوجوانان. (شهریور ۱۳۸۸). فدراسیون بسکتبال جمهوری اسلامی ایران.
- کارگاه روانشناسی در سمینار داوران و ناظران سراسر کشور. (مهر ۱۳۸۸). فدراسیون بسکتبال جمهوری اسلامی ایران.
- روان شناسی ورزش (جو انگیزشی). (دی ۱۳۸۸). نخستین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارسنجان. شیراز.



- روان شناسی ورزشی (همبستگی تیمی). (دی ۱۳۸۸). فدراسیون بسکتبال.
- روان شناسی ورزشی (مهارت ذهنی تمرکز). (بهمن ۱۳۸۸). مربیگری سولیداریتی. فدراسیون بسکتبال.
- روان شناسی ورزشی (مهارت روانی انگیزش). (بهمن ۱۳۸۸). مربیگری سولیداریتی. فدراسیون بسکتبال.
- روان شناسی ورزشی (اعتماد به نفس). برای بازیکنان بسکتبال اعزامی به اولین جام جهانی نوجوانان سنگاپور. (مرداد ۱۳۸۹). فدراسیون بسکتبال.
- مدرس کلاس مربیگری درجه ۳ بسکتبال ویژه بانوان دانشگاه الزهرا (س). (شهریور ۱۳۸۹). فدراسیون بسکتبال جمهوری اسلامی ایران.
- رفتار حرکتی. (۱۳۹۰). آموزش و پرورش ناحیه ۴ شهرستان کرج.
- استعدادیابی ورزشی. (تیر ۱۳۹۰). فدراسیون پزشکی ورزشی جمهوری اسلامی ایران.
- خودگویی. برای مربیان ذهنی. (دی ۱۳۹۲). انجمن روانشناسی آکادمی ملی المپیک.
- یادگیری و کنترل حرکتی و روانشناسی ورزشی در کارگاه آموزشی بین المللی رفتار حرکتی (اسفند ۱۳۹۵) برای دانشجویان ممتاز دانشگاه اشراق هرات افغانستان در دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه الزهرا
- روانشناسی ورزشی (۱۳۹۶). دوره مربیگری اسپینینگ فدراسیون ورزش های همگانی
- چالش های روانشناختی دانش آموزان در کلاس درس تربیت بدنی (۱۳۹۷) سیزدهمین جشنواره روش های برتر تدریس درس تربیت بدنی با رویکرد آموزشی.
- کاربرد روانشناسی ورزشی در مدارس ویژه دبیران درس تربیت بدنی. (۱۳۹۷). معاونت تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش قم.
- اصول مربیگری و استراتژی آموزش کودکان (۱۳۹۷). دوره تربیت مربی بدنساز کودکان. فدراسیون ملی ورزش دانشگاهی و انجمن بدنسازی و تمرینات قدرتی ایران
- روانشناسی ورزشی برای مربیان در دومین کلینیک استعدادپروری و دانش افزایی مربیان شنا و مربیان ورزشی کشور. (۱۳۹۸). کمیته استعدادیابی هیئت شنای استان قم.
- کارگاه روانشناسی ورزشی برای کودکان و نوجوانان در اولین و دومین دوره مربیگری تربیت بدنی رشدی (۱۳۹۸). دانشگاه الزهرا (س)

## شغلی

- کارمند اداره کارگزینی سازمان تربیت بدنی (۱۳۵۸-۷۰)
- کارشناس مسئول پژوهش دفتر تحقیقات و آموزش معاونت فرهنگی سازمان تربیت بدنی (۸۰-۱۳۷۱).
- مربی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (۱۳۸۱-۸۴)

- عضو هیات علمی دانشگاه الزهرا (س) (از سال ۱۳۸۳)
- معاون آموزشی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س)، ۱۳۸۵/۳/۱۷ تا ۱۳۸۶/۳/۲۰
- مدیر تحصیلات تکمیلی دانشکده‌ی تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س)، ۱۳۸۶/۳/۲۰ تا ۱۳۸۶/۱۰/۲۴
- مدیر گروه رفتار حرکتی دانشکده‌ی تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س)، ۱۳۸۵/۸/۱۷ تا ۱۳۹۰
- رئیس دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه الزهرا (س) از ۱۳۹۳/۳/۱۳ تا ۱۳۹۷/۶/۱۸
- مدیر تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س)، از ۹۸/۸/۲۹

## اجرایی

- عضو گروه رفتار حرکتی و شورای پژوهشی پژوهشکده‌ی تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فن آوری (از سال ۱۳۸۵ تا کنون)
- عضو کارگروه رفتار حرکتی و روانشناسی ورزشی کمیته برنامه ریزی علوم ورزشی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری (۱۳۹۴) به مدت ۲ سال
- عضو هیات مدیره انجمن رفتار حرکتی و روانشناسی ورزش ایران از سال ۱۳۹۵
- عضو گروه واژه‌گزینی تخصصی ورزش فرهنگستان زبان و ادب فارسی (۱۳۸۷ تا کنون)
- رئیس کمیته روان‌شناسی فدراسیون بسکتبال جمهوری اسلامی ایران (۱۳۸۹ تا ۱۳۹۵)
- سرپرست زیر گروه سالمندی در گروه تخصصی رفتار حرکتی پژوهشکده تربیت بدنی وزارت علوم تحقیقات و فناوری (۱۳۸۷ تا ۱۳۹۰)
- عضو کمیته مربیان فدراسیون بسکتبال جمهوری اسلامی ایران. ۱۳۸۳ تا ۱۳۹۵
- عضو کمیسیون زنان و ورزش کمیته ملی المپیک، (۱۳۸۷) به مدت دو سال
- دبیر کمیته منتخب دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س)، از ۸۷/۹/۳ تا کنون
- عضو کمیسیون تخصصی گروه علوم تربیتی و تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س)، ۸۷/۱۲/۲۱ تا کنون
- عضو هیات ممیزه دانشگاه الزهرا (س) (۱۳۹۳ تا کنون)
- عضو انجمن روان‌شناسی ورزش، کمیته المپیک،
- عضو کمیته بانوان فدراسیون فوتبال جمهوری اسلامی ایران. از ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۴
- عضو هیات مدیره باشگاه پیشکسوتان ورزش ایران
- عضو کمیته بسکتبال باشگاه پیشکسوتان ورزش ایران
- عضو شورای ایمنی، سلامت و محیط زیست (HSE) دانشگاه الزهراء (س) (از ۱۳۹۶)
- مربی مهارت‌های روانی تیم ملی گلبال مردان برای مسابقات پارالمپیک ۲۰۰۸ چین
- مشاور مهارت‌های ذهنی تیم ملی بسکتبال جمهوری اسلامی ایران (مردان) برای مسابقات المپیک ۲۰۰۸ چین
- مربی مهارت‌های روانی تیم ملی تنیس روی میز بانوان برای مسابقات پارالمپیک ۲۰۰۸ چین
- رئیس کمیته تخصصی تدوین برنامه عملیاتی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه الزهرا (س) (۱۳۹۴)

- عضو شورای راهبردی اخلاق حرفه ای دانشگاه الزهرا (س) (۱۳۹۳)
- عضو شورای برگزاری کرسی های علمی دانشگاه الزهرا (۱۳۹۴)
- عضو انجمن بین المللی کنترل حرکتی، ۲۰۰۷
- دبیر معاونت علمی و مسئول کمیته علمی اولین همایش بین المللی آمادگی جسمانی و ایروبیک، (۲۶ و ۲۷ بهمن ۱۳۸۹، فدراسیون آمادگی جسمانی و ایروبیک جمهوری اسلامی ایران، تهران)
- معاون علمی همایش ملی دانشجویی رفتار حرکتی، ۱۴ اسفند ۱۳۹۲ دانشگاه الزهرا (س)
- دبیر سومین سمینار علمی - ورزشی زن، ورزش، رسانه. ۱۵ و ۱۶ آذر ماه ۱۳۹۳، تهران: هتل المپیک.
- دبیر اولین نشست تخصصی واژه گزینی در رفتار حرکتی در هفته پژوهش آذر ۹۳
- دبیر علمی دومین همایش ملی دانشجویی رفتار حرکتی، ۲۹ بهمن ۱۳۹۳ دانشگاه الزهرا (س)
- رئیس اولین همایش ملی علوم ورزشی دانشگاه الزهرا، ۵ اسفند ۱۳۹۴
- رئیس اولین همایش ملی علوم ورزشی زنان دانشگاه الزهرا، ۱۹ اسفند ۱۳۹۵
- دبیر علمی دومین همایش ملی دانشجویی انجمن علمی رفتار حرکتی و روانشناسی ورزشی ایران ۹۷/۹/۲۱ دانشگاه الزهرا
- همکاری با گروه تخصصی برنامه ریزی درسی و گسترش علوم ورزشی در تدوین و بازنگری برنامه درسی دکتری رفتار حرکتی (۱۳۹۷)
- عضو کمیته اخلاق دانشگاه الزهرا از ۹۸/۳/۳۰ به مدت سه سال
- عضو کمیسیون آموزش و پژوهش آکادمی ملی المپیک (از ۱۳۹۸)
- نایب رئیس فدراسیون هاکی جمهوری اسلامی ایران ۱۳۹۸
- عضو گروه تخصصی یادگیری و کنترل حرکتی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی وزارت علوم (از سال ۱۳۹۰)
- دبیر شورای ورزش دانشگاه الزهرا (س) از ۱۳۹۹

## ورزشی

### به عنوان بازیکن

- مقام اول تا سوم. بسکتبال آموزشگاه های منطقه ۵ تهران و جوانان و بزرگسالان. از ۱۳۵۰ تا ۱۳۸۱
- مقام اول. بسکتبال قهرمانی آموزشگاه های تهران. ۱۳۵۰ تا ۱۳۵۲
- مقام چهارم. بسکتبال آسیایی جوانان. ۱۳۵۶ کویت
- مقام اول تا سوم. بسکتبال قهرمانی لیگ دسته ۱ کشور و باشگاه ها، بسکتبال دستجات آزاد تهران، بسکتبال یادواره شهدای ۱۷ شهریور، بسکتبال گرامیداشت دهه فجر، بسکتبال جام رمضان، هندبال انتخابی تیم تهران. ۱۳۶۹ تا ۱۳۸۱

### به عنوان سر مربی

- مقام اول تا سوم. آموزشگاهی، باشگاهی (مینی بسکتبال، جوانان، بزرگسالان)، دانشگاهی، کشوری، ملی. ۱۳۶۰ تا ۱۳۸۵

- مقام اول. المپیاد دانشگاه های کشور (دانشگاه الزهرا)، مینی بسکتبال تیم ظفر شمیران، بسکتبال جوانان تهران تیم ظفر شمیران. (از ۱۳۷۲ تا ۱۳۷۸)
  - مقام دوم. بسکتبال بازی های همبستگی کشورهای اسلامی. سرمربی تیم ملی ب
  - مقام اول. بسکتبال پایتخت های جهان. سرمربی تیم تهران. ۱۳۸۳
  - مقام اول تا سوم. سرمربی تیم تهران، بسکتبال سوپر لیگ کشور (تیم حجاب، تیم دانشگاه آزاد)، بسکتبال قهرمانی کشور جوانان و بزرگسالان، مسابقات بسکتبال دسته یک بزرگسالان استان تهران (از ۱۳۷۸ تا ۱۳۸۴)
  - مقام دوم و سوم. تیم بسکتبال مرکز آموزش سازمان تربیت بدنی و تیم بسکتبال دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی دانشجویان دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور، شانزدهمین المپیاد ورزشی دانشجویان دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور، مسابقات بسکتبال دسته برتر دانشجویان دختر دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور، ۱۳۷۷ تا ۱۳۸۸
- به عنوان داور**
- مینی بسکتبال، جوانان، بزرگسالان، دانشگاه ها، ۷۳-۱۳۶۳