

الف) عنوان درس به فارسی: آنترپومتری حرکتی  
 عنوان درس به انگلیسی: Kin Antropometry

دروس هم‌نیاز:	دروس پیش‌نیاز: آناتومی انسان	نوع واحد		تعداد واحد: ۲
		<input checked="" type="checkbox"/> انتخابی	<input type="checkbox"/> تخصصی	تعداد ساعت: ۴۸
		<input checked="" type="checkbox"/> عملی	<input checked="" type="checkbox"/> نظری	
آموزش تکمیلی عملی: دارد <input checked="" type="checkbox"/> ندارد <input type="checkbox"/>				
سفر علمی <input type="checkbox"/> آزمایشگاه <input checked="" type="checkbox"/> سمینار <input type="checkbox"/> کارگاه <input type="checkbox"/>				

ب) هدف کلی:

افزایش دانش دانشجویان در زمینه مفاهیم آنترپومتری و کاربرد آن در حرکت

اهداف ویژه:

- آشنایی دانشجویان با مفاهیم و مبانی آنترپومتری
- آشنایی دانشجویان با روش‌های اندازه‌گیری شاخص‌های آنترپومتریک
- ارتقاء درک دانشجویان از ارتباط عوامل آنترپومتریک با حرکات بدن

پ) سرفصل:

۱. ترکیب بدنی، تناسب و رشد
۲. مفاهیم سلامتی و عملکرد
۳. نشانه‌های اختصاصی آنترپومتریک و تعریف اندازه‌گیری
۴. جنبه‌های گونیاگری حرکت
۵. ارزیابی پوسچر
۶. انعطاف پذیری
۷. ارزیابی فعالیت‌ها و عملکرد جسمانی
۸. روش‌های میدانی ارزیابی فعالیت‌های جسمانی و تعادل انرژی
۹. آنترپومتری و تصویر بدنی
۱۰. روش‌های ایستا در کین‌آنترپومتری و فیزیولوژی تمرین

ت) روش یاددهی - یادگیری متناسب با محتوا و هدف:

ث) روش ارزشیابی:

فعالیت‌های کلاسی در طول ترم

آزمون پایان ترم

ج) ملزومات، تجهیزات و امکانات مورد نیاز برای ارائه:

چ) فهرست منابع:

- ۴- هیوارد، ویویان (۲۰۱۲). آمادگی جسمانی پیشرفته، ترجمه: آزاد، احمد، حامدی نیا، محمد رضا، رجیبی، حمید، گایینی، عباسعلی (۱۳۹۵). چاپ دوم، انتشارات سمت.
- ۵- استون، راجر، ریلی، توماس. راهنمای آزمایشگاه پیکرسنجی حرکتی و فیزیولوژی، جلد اول: پیکر سنجی، ترجمه: میناسیان، وازگن، علی نژاد، محمد (۱۳۹۲). انتشارات پژوهشگاه تربیت بدنی، تهران.

