

عنوان درس: یادگیری حرکتی پیشرفته

شماره درس: ۶۲۳۳۱۸

پیش نیاز / هم نیاز: ۶۲۳۳۱۱

عملی

تعداد واحد: ۲ نوع واحد: نظری



انتخابی

تخصصی

نوع درس: پایه

تعداد ساعت: ۳۲

اهداف:

- آشنایی با مفاهیم و نظریه های زیر بنایی یادگیری مهارت های حرکتی و تدوین برنامه های راهبردی آموزش و تمرین موفقیت آمیز

سرفصل ها

- مقدمه‌های بر یادگیری حرکتی
- تفاوت های فردی
- اندازه گیری عملکرد و یادگیری حرکتی
- توجه و عملکرد
- نظریه های رایج یادگیری حرکتی
- مراحل یادگیری (دیدگاه های مختلف)
- انتقال یادگیری
- توزیع و تغییر پذیری تمرین
- سازمان دهی تمرین
- بازخورد افزوده



منابع:

1. Schmidt, R., Lee, T., D. (2011) Motor Control and learning. . (9th. Ed.): Human Kinetics.
2. Schmidt, R, Weisberg, C., A. (2008) Motor Learning and Performance, (4th. Ed.) Human Kinetics.
3. Magill, R. (2011) Motor Learning and Control: Concepts and Applications. (9th. Ed.) - McGraw-Hill.