

جدول شماره (۱): برنامه واحد عمومی تربیت بدنی - سالن ایران (باغ نو) - نیم سال ۴۰۳۲

ایام هفته	۸-۱۰	۱۰-۱۲	۱۳-۱۵	۱۵-۱۷
شنبه		ورزش ۱ اروپیک گروه ۱۲	ورزش ۱ فانکشنال گروه ۱۳	ورزش ۱ فیتنس گروه ۱۴
		تربیت بدنی گروه ۱۴	تربیت بدنی گروه ۱۵	تربیت بدنی گروه ۱۶
یکشنبه		تربیت بدنی گروه ۱۷		
دوشنبه		ورزش ۱ پیلاتس گروه ۱۶		ورزش ۱ پیلاتس گروه ۱۸
		تربیت بدنی گروه ۲۰		تربیت بدنی گروه ۲۳
سه شنبه		ورزش ۱ فیتنس گروه ۱۵		
		تربیت بدنی گروه ۱۸		
چهارشنبه	ورزش ۱ سی ایکس گروه ۲۸			
	تربیت بدنی گروه ۱۹	ورزش ۱ اروپیک گروه ۱۷		

جدول شماره (۲): برنامه واحد عمومی تربیت بدنی - سالن مفتاح (دانشکده) - نیم سال ۴۰۳۲

ایام هفته	۸-۱۰	۱۰-۱۲	۱۳-۱۵	۱۵-۱۷
شنبه	ورزش ۱ پیلاتس گروه ۰۱	ورزش ۱ پیلاتس گروه ۰۲		ورزش ۱ طناب زنی گروه ۰۳
	تربیت بدنی گروه ۰۱	تربیت بدنی گروه ۰۲		تربیت بدنی گروه ۰۳
یکشنبه	ورزش ۱ پیلاتس گروه ۲۹	ورزش ۱ اروپیک گروه ۰۴	ورزش ۱ تی آرایکس گروه ۰۵	ورزش ۱ اروپیک گروه ۰۶
	تربیت بدنی گروه ۰۴	تربیت بدنی گروه ۰۵	تربیت بدنی گروه ۰۶	تربیت بدنی گروه ۲۴
دوشنبه		ورزش ۱ جسمی ذهنی گروه ۰۸		ورزش ۱ اروپیک گروه ۲۰
	ورزش ۱ ورزش های رزمی گروه ۰۷			تربیت بدنی گروه ۰۷
سه شنبه	ورزش ۱ کاراته گروه ۱۹	ورزش ۱ اروپیک گروه ۰۹	ورزش ۱ فانکشنال گروه ۱۰	ورزش ۱ فیتنس گروه ۱۱
	تربیت بدنی گروه ۰۸	تربیت بدنی گروه ۰۹	تربیت بدنی گروه ۱۰	تربیت بدنی گروه ۱۱
چهارشنبه			تربیت بدنی گروه ۱۲	تربیت بدنی گروه ۱۳
	تربیت بدنی گروه ۲۱	تربیت بدنی گروه ۲۲	ورزش ۱ اروپیک گروه ۲۱	ورزش ۱ اروپیک گروه ۲۲