

پایان نامه های انجام شده در دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س)

فیزیولوژی ورزشی

شماره ثبت	نام خانوادگی	عنوان پایان نامه	استاد راهنما	استاد مشاور	سال
۱۰۰۱	زهرا سرلک	مقایسه اکسیژن مصرفی بیشینه دختران نوجوان غیر ورزشکار	دکتر پروانه نظرعلی	دکتر محمدعلی آذربایجانی	شهریور ۸۵
۱۰۰۲	پریسا پور نعمتی	تاثیر استنشاق نعناع و ترکیب اسانس نعناع - الکل بر عملکرد هوازی و درک فشار طی یک جلسه تمرین در زنان ورزشکار برتر	دکتر پروانه نظرعلی	دکتر محمدعلی آذربایجانی	شهریور ۸۵
۱۰۰۳	پروین شوشی نسب	اثر یک دوره تمرین استقامتی بر غلظت همو سیستین پلاسما در موش های صحرائی	دکتر پروانه نظرعلی	دکتر علیرضا حسینی کلنی - دکتر مهدی هدایتی	شهریور ۸۵
۱۰۰۴	زهرا فتح الهی	تاثیر دو نوع موسیقی بر زمان دویدن، کورتیزول بزاقی و درک فشار طی یک جلسه تمرین در زنان فعال	دکتر پروانه نظرعلی	دکتر محمدعلی آذربایجانی	شهریور ۸۵
۱۰۰۵	سحر دانشور	اثر یک دوره تمرین استقامت و یک جلسه تمرین وامانده ساز بر میزان استرس اکسیداتیو در موش صحرائی	دکتر پروانه نظرعلی	دکتر حمید آقاعلی نژاد	دی ۸۵
۱۰۰۶	اعظم عبدالله پور	تاثیر چرخه قاعدگی بر عملکرد ورزشی در زنان فعال	دکتر نیکو خسروی	دکتر توراندخت امینیان رضوی	بهمن ۸۵
۱۰۰۷	ساناز زنجانیان	تاثیر تمرین با شدت سبک و سنگین بر برخی عوامل ایمنی زنان قایقران نخبه	دکتر نیکو خسروی	معصومه شجاعی	بهمن ۸۵
۱۰۰۸	اعظم درویشی	اثر یک دوره تمرین و بی تمرینی بر حداکثر اکسیژن مصرفی، ضربان قلب و فشار خون استراحت زنان غیر ورزشکار	دکتر پروانه نظرعلی	دکتر احمد همت فر	بهمن ۸۵
۱۰۰۹	زهرا اسکندری	پاسخ هورمون رشد متعاقب یک جلسه تمرین بیشینه در نوجوانان فعال	دکتر نیکو خسروی	دکتر معصوم شجاعی	بهمن ۸۵

پایان نامه های انجام شده در دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س)

فیزیولوژی ورزشی

۸۵	دکتر مرنندی - دکتر عابدی	دکتر پروانه نظر علی	مقایسه توان هوازی و توان بی هوازی بازیکنان برتر فوتبال زنان در پست های مختلف بازی	مریم خدایی	۱۰۱۰
۸۵	دکتر نیکو خسروی	دکتر پروانه نظر علی	توصیف برخی از ویژگیهای فیزیولوژیکی و آنزیموتری و ارتباط بین آنها در بازیکنان تیم ملی بسکتبال زنان	مریم هادیزاده	۱۰۱۱
شهریور ۸۶	دکتر پروانه نظر علی	دکتر محمدرضا کردی	تاثیر فرآیند پیری بر آمادگی جسمانی مرتبط با سلامتی و تدوین هنجارهای مربوطه در زنان ۲۰ - ۶۰ سال شهر تهران	ماندانا سنگاری	۱۰۱۲
شهریور ۸۶	دکتر معصومه شجاعی	دکتر پروانه نظر علی	مقایسه پاسخ به آنزیم های LDH - CK پس از یک جلسه فعالیت شدید هوازی و بی هوازی در زنان فعال	لیلا انوشه	۱۰۱۳
شهریور ۸۶	دکتر پروانه نظر علی	دکتر معصومه شجاعی	تاثیر شنیدن موسیقی با ضرب آهنگ تند و کند هنگام گرم کردن، برانگیختگی، عملکرد و برخی متغیرهای متابولیکی در بازیکنان نخبه بسکتبال	مژگان مقتدر	۱۰۱۴
شهریور ۸۶	دکتر شکوفه گلخو و ...	دکتر پروانه نظر علی	تاثیر مکمل روی (ZN) بر قدرت عضلانی و نیمرخ لیپیدی سرم زنان فعال	فاطمه هیث	۱۰۱۵
مهر ۸۶	دکتر علی اصغر رواسی	دکتر محمدرضا کردی	تاثیر یک دوره تمرینات منتخب و پیریشن بر برخی فاکتورهای آمادگی جسمانی و حرکتی غلظت هورمون رشد و IGF1 در دانشجویان دختر ورزشکار	فاطمه احمدی	۱۰۱۶
مهر ۸۶	دکتر معصوم شجاعی	دکتر علی اصغر رواسی	مقایسه اثر یک جلسه تمرین مقاومتی بر پاسخ هورمون رشد زنان فعال و غیر فعال	زلیخا هاشمی چاشمی	۱۰۱۷

پایان نامه های انجام شده در دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س)

فیزیولوژی ورزشی

۱۰۱۸	فرزانه موثقی	مقایسه پویائی اکسیژن مصرفی و عملکرد ریوی دختران فعال در ساعات مختلف روز	دکتر حمید رجبی	دکتر حبیب هنری	مهر ۸۶
۱۰۱۹	شهربانو محمدی	تاثیر چهار هفته تمرین (بی هوازی رست - RAST) بر نیمرخ لیپو پروتئین پلاسما و تغییرات هماتولوژیک کیک بوکسورهای مرد	دکتر عباس قنبری نیاکی	دکتر محمد جعفر سلیمانی نژاد	پاییز ۸۶
۱۰۲۰	مینو دادبان شهامت	تاثیر مصرف کوتاه مدت کراتین بر قدرت عضلانی و ترکیب بدنی دختران دانشجویان دختر ورزشکار	دکتر فرهاد رحمانی نیا	دکتر آل نبی	آبان ۸۶
۱۰۲۱	فریده طهماسبی	تاثیر یک وهله تمرین بی هوازی بر سیستم ایمنی و کورتیزول بزاقی زنان ورزشکار و غیر ورزشکار دانشگاه الزهرا (س)	دکتر نیکو خسروی	دکتر پروانه نظرعلی	خرداد ۸۶
۱۰۲۲	مهناز امیدی	تاثیر یک دوره تمرینی منتخب بر ترکیب بدن و برخی عوامل آمادگی جسمانی دانشجویان غیر ورزشکار دانشگاه ایلام	دکتر رامین بلوچی	دکتر حمید رجبی	دی ۸۶
۱۰۲۳	مژگان زاهد نصیری	تاثیر یک دوره تمرین منتخب هوازی بر میزان کلسیم، هورمون پاراتیروئید و برخی نشانگرهای ساخت استخوان در دانشجویان زن غیر فعال	دکتر فاطمه سلامی	دکتر مهدی هدایتی	اسفند ۸۶
۱۰۲۴	مهرنوش بهمنی	مقایسه مصرف آب کربوهیدرات - الکتrolیت بر آستانه خستگی زنان غیر فعال	دکتر خسرو ابراهیم	دکتر علیرضا رحیمی	اسفند ۸۶
۱۰۲۵	سمانه خلیق فرد	تاثیر یک جلسه فعالیت ورزشی استقامتی بر میزان پلاسمایی NT _ PROBNP و برخی شاخص های آسیب قلبی قایقرانان مرد نخبه	دکتر عباسعلی گائینی	دکتر پروانه نظرعلی	فروردین ۸۷
۱۰۲۶	لیلا سرتیپی	ارتباط بین میزان متابولیسم پایه و آمادگی هوازی با برخی از عوامل خطرزای کروترو و ترکیب بدنی در دانشجویان دختر غیر ورزشکار	دکتر علی اصغر رواسی	دکتر پروانه نظرعلی	فروردین ۸۷

پایان نامه های انجام شده در دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س)

فیزیولوژی ورزشی

فروردین ۸۷	دکتر حسن احترام	دکتر عباسعلی گائینی	مقایسه در شیوه فعالیت ورزشی هوازی تداومی و تناوبی فزاینده بر برخی شاخص های التهابی پیشگویی کننده بیماریهای قلبی عروقی زنان	اسما به زارع	۱۰۲۷
مهر ۸۶	دکتر معصوم شجاعی	دکتر عباسعلی گائینی	مقایسه تاثیر یک و دو جلسه تمرین شدید در روز بر برخی از عوامل سیستم ایمنی	زینت ابراهیمی	۱۰۲۸
مهر ۸۷	دکتر پروانه نظرعلی	دکتر حمید رجبی	اثر یک دوره تمرین ترکیبی در مقایسه با تمرین قدرتی و تمرین استقامتی بر ساختار و عملکرد قلب دختران دانشگاهی	مهری سلامتی	۱۰۲۹
مهر ۸۷	دکتر معصومه شجاعی	دکتر علی اصغر رواسی	مقایسه برخی ویژگیهای فیزیولوژیکی و روانی مصدومین شیمیایی ریوی ورزشکار و غیر ورزشکار	زهرا عظیمی	۱۰۳۰
مهر ۸۷	دکتر پروانه نظرعلی	دکتر حمید رجبی	تاثیر تمرینات مقاومتی بخش مرکزی بدن بر آمادگی حرکتی دختران فعال	سارا قدیری	۱۰۳۱
بهمن ۸۶	دکتر پروانه نظرعلی	دکتر فرهاد رحمانی نیا	رابطه رده های وزنی با ناهنجاری های ستون فقرات در دختران دانشجوی دانشگاه گیلان	فوزیه سیلاخوری	۱۰۳۲
شهریور ۸۶	دکتر عباسعلی گائینی	دکتر معصومه شجاعی	ارتباط بالیدگی اسکلتی و جنسی و مقایسه عوامل آمادگی جسمانی در دختران نوجوان غیر ورزشکار با وضعیت بالیدگی متفاوت	فاطمه اکبری	۱۰۳۳
مهر ۸۷	دکتر پروانه نظرعلی	دکتر فاطمه سلامی	اثرات تمرین استقامتی، قدرتی و ترکیبی بر عملکرد ریوی زنان غیر فعال	مریم خسروی	۱۰۳۴
اردیبهشت ۸۸	دکتر افسانه شمشکی	دکتر پروانه نظرعلی	اثر یک جلسه فعالیت شدید استقامتی بر برخی از شاخص های آسیب قلبی CK , ck – MB, CTn1 , CTnT , در ورزشکاران زن برتر سه گانه	شکوفه سوزنی	۱۰۳۵

پایان نامه های انجام شده در دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س)

فیزیولوژی ورزشی

۸۸ مرداد	دکتر حمید رجبی	دکتر افسانه شمشکی	تاثیر فراوانی جلسات تمرینات پلایومتریک با یکسان سازی حجم تمرینات بر توان بی هوازی دانشجویان رشته تربیت بدنی	شهین اصلانی	۱۰۳۶
تیر ۸۸	حمید رجبی دکتر	دکتر پروانه نظرعلی	تاثیر شدت گرم کردن بر پویایی اکسیژن مصرفی و متغیرهای کارایی تنفسی فعالیت زیر بیشینه در بازیکنان تیم ملی فوتسال زنان	نجمه رضایی نژاد	۱۰۳۷
تیر ۸۸	دکتر حمید رجبی	دکتر پروانه نظرعلی	تاثیر فعالیت شدید استقامتی بر عوامل هموریولوژیکی ورزشکاران تیم ملی سه گانه	سعیده سروری	۱۰۳۸
مرداد ۸۸	دکتر آقاعلی نژاد- دکتر مهدی هدایتی	دکتر نیکو خسروی	اثر تمرین و مصرف مکمل ترکیبی آنتی اکسیدانی بر استرس اکسیداتیو در میوکاردرت	حکیمه شهسوار نژند بناب	۱۰۳۹
تیر ۸۸	دکتر نیکو خسروی	دکتر محسن قنبرزاده	ارزیابی تاثیر یک دوره تمرینات منتخب هوازی و مقایسه آن در دو نوبت صبح و عصر بر برخی شاخص های عملکرد ریوی دانشجویان دختر رشته تربیت بدنی دانشگاه شهید چمران اهواز	رفعت عیسی زاده	۱۰۴۰
شهریور ۸۷	دکتر محمدرضا کردی	دکتر معصومه شجاعی	اثر بالیدگی بر تمرین پذیری بی هوازی دختران نوجوان	سپیده حیدریان	۱۰۴۱
مهر ۸۸	دکتر رحمان سوری	دکتر نیکو خسروی	تاثیر زمان تمرین در روز بر حداکثر اکسیداسیون چربی زنان فعال	سمیه شاهقلیان	۱۰۴۲
اسفند ۸۸	دکتر علی اصغر رواسی	دکتر نیکو خسروی	تاثیر حرکات کششی در برنامه گرم کردن بر زمان عکس العمل، توان، سرعت و قدرت ورزشکاران نخبه دو و میدانی	افسانه نصیری	۱۰۴۳
شهریور ۸۸	دکتر معصومه شجاعی	دکتر پروانه نظرعلی	ارتباط ویژگیهای آنترومتریک، زیست شناسی و انرژی با عملکرد زنان تیم ملی تیر و کمان ایران و مقایسه آن در رشته ریکرو و کامپاند	مریم پنبه	۱۰۴۴

پایان نامه های انجام شده در دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س)

فیزیولوژی ورزشی

مهر ۸۸	دکتر حسن عشایری	دکتر پروانه نظرعلی	اثر آوای قرآن بر کورتیزول ، ACTH ، واماندگی، برانگیختگی و درک فشار طی یک جلسه تمرین بیشینه در زنان جوان ورزشکار	مرضیه آقا محمدی	۱۰۴۵
مهر ۸۸	دکتر افسانه شمشکی	دکتر حمید آقاعلی نژاد	تعیین روایی و پایانی آزمون پله بیشینه تربیت مدرس (TMST) در بین دختران ۱۴- ۱۹ ساله فعال	فرزانه قنبری	۱۰۴۶
مهر ۸۸	دکتر معصومه شجاعی	دکتر پروانه نظرعلی	اثر یک دوره تمرینات هوازی بر آنزیم های CK و LDH و چربی های خون (TC , TG , HDL , LDL) و ارتباط آن با درصد چربی زیر پوستی در زنان	سارا ولیزاده	۱۰۴۷
مهر ۸۸	دکتر پریچهر حناچی	دکتر افسانه شمشکی	اثر حاد دو نوع تمرین اکستریک و کانستریک بر برخی عوامل اکسایشی و ضد اکسایشی زنان فعال دانشگاه الزهرا (س)	سکینه نوروزیان	۱۰۴۸
شهریور ۸۸	دکتر نیکو خسروی	دکتر محمد رضا کردی	تأثیر یک دوره تمرین منتخب بر تواناییهای جسمانی، حرکتی، خستگی، کیفیت زندگی و درصد چربی بیماران مبتلا به MS	سارا خداداده	۱۰۴۹
مهر ۸۸	دکتر افسانه شمشکی	دکتر عباس قنبری نیاکی	تأثیر کاهش ATP و گلیکوژن کبد بر سطوح استراحتی افساتین و گرلین پلاسما در موش های نر صحرایی تمرین کرده	راحله سلطانی	۱۰۵۰
شهریور ۸۸	دکتر پریچهر حناچی	دکتر علی اصغر رواسی	تأثیر مصرف مکمل های روی، منیزیم و روی - منیزیم بر قدرت عضلانی زنان فعال	شمسی جنگی اسکویی	۱۰۵۱
زمستان ۸۸	دکتر محمد اسماعیل افضل پور	دکتر افسانه شمشکی	اثر تمرینات استقامت در سرعت و استقامت در قدرت بر برخی عوامل آمادگی جسمانی و بیوانرژژیکی تکواندو کاران برتر زن	مهدیه اعتصامی	۱۰۵۲
آذر ۸۷	دکتر معصومه شجاعی	دکتر محمدرضا کردی	تأثیر گذران بر آمادگی حرکتی و تدوین هنجارهای مربوطه در زنان ۲۰ - ۶۰ سال شهر تهران	مریم شیرافکن	۱۰۵۳

پایان نامه های انجام شده در دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س)

فیزیولوژی ورزشی

دی ۸۸	دکتر نیکو خسروی	دکتر محمد فرامرزى	تأثیر ۸ هفته تمرینات هوازی موزون کم فشار بر برخی پروتئین های فاز حاد (APP)	سیده مریم موسوی	۱۰۵۴
اسفند ۸۸	دکتر مهدی هدایتی	دکتر نیکو خسروی	تأثیر یک دوره تمرین ورزشی منتخب بر برخی سایتوکاین های پیش التهابی و ضد التهابی در بیماران MS	نسرین مقصودی	۱۰۵۵
اسفند ۸۸	دکتر نیکو خسروی	دکتر حمید آقاعلی نژاد	اثر صعود، شب و فرود از ارتفاع بلند بر پاسخ های اینترلوکین ۶ (IL-6) و کورتیزول سرم کوهنوردان	زهرا محمودی	۱۰۵۶
بهمن ۸۸	دکتر پروانه نظرعلی	دکتر حمید آقاعلی نژاد	تأثیر تفاوت های جنسیتی بر پاسخ های IL-6 و IL-15 به یک وهله ورزش مقاومتی دایره ای در بازیکنان هندبال نخبه	زهرا رضایی	۱۰۵۷
اسفند ۸۸	دکتر مهدی هدایتی	دکتر افسانه شمشکی	تأثیر یک دوره تمرینات ایروبیک بر برخی شاخص های ایمنی ماتریکس متالوپروتیناز و ایمونوگلوبین M در زنان بی تمرین	طیبه رعیت	۱۰۵۸
اسفند ۸۸	دکتر پروانه نظرعلی	دکتر خسرو ابراهیم	مقایسه ساختار و عملکرد قلب زنان تیم ملی هندبال و کاراته ایران	امینه طاهری	۱۰۵۹
اسفند ۸۸	دکتر علی اصغر رواسی	دکتر نیکو خسروی	اثر دو شدت مختلف فعالیت بدنی بر سلول های اجدادی اندوتلیال سیار (EPG) و ارتباط آن با برخی عوامل خطرزای قلبی - عروقی در زنان جوان سالم	فاطمه شریفی	۱۰۶۰
اسفند ۸۸	دکتر حمید رجیبی	دکتر پروانه نظرعلی	اثر یک دوره تمرین منتخب بر سرعت رسیدن به حداکثر اکسیژن مصرفی (V VO2 MAX) و برخی از شاخص های تنفسی در زنان تیم ملی فوتبال جوانان	صغری نوری	۱۰۶۱

پایان نامه های انجام شده در دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س)

فیزیولوژی ورزشی

۱۰۶۲	مریم عبداللهی	مقایسه تراکم استخوان (BMD) و برخی شاخص های ترکیب بدنی زنان ورزشکار تیم های ملی هندبال و کاراته ایران	دکتر پروانه نظرعلی	دکتر پریچهر حناچی	بهمن ۸۸
۱۰۶۳	نجمه رضائیان	تاثیر ۱۰ هفته تمرین منتخب بر سطوح سرمی ویسفاتین و SICAM-1) مولکول محلول چسبان بین سلولی L) در زنان یائسه چاق کم تحرک	دکتر نیکو خسروی دکتر رحمان سوری		دی ۸۹
۱۰۶۴	ثریا عسگرپور	اثر یک دوره کوتاه مدت تمرین شدید بر غلظت IL-6 و کورتیزول و هورمون های جنسی خون زنان جودو کار نخبه	دکتر پروانه نظرعلی	دکتر حمید آقاعلی نژاد	خرداد ۸۹
۱۰۶۵	سمیه یزدان پژوه	تاثیر یک دوره تمرین هوازی منتخب بر عوامل هماتولوژیکی و عملکرد ریوی زنان جانباز شیمیایی	دکتر نیکو خسروی	دکتر پروانه نظرعلی	اسفند ۸۸
۱۰۶۶	الناز فرشچی	مقایسه ویژگیهای ساختاری و عملکرد قلب وزنه برداران و کشتی گیران نخبه	دکتر حمید رجبی	دکتر پروانه نظرعلی	خرداد ۸۹
۱۰۶۷	نسرین دلاوری	تعیین اعتبار معادلات بدون فعالیت ورزشی در برآورد VO_{2max} در مقایسه با دستگاه گاز آنالایزر در زنان فعال	دکتر حمید آقاعلی نژاد دکتر افسانه شمشکی		اسفند ۸۸
۱۰۶۸	منیره حسین خانی	اثر مکمل سازی پروبیوتیک بر پاسخ استرس اکسیداتیو پس از تمرین وامانده ساز در زنان سالم فعال	دکتر نیکو خسروی دکتر حمید آقاعلی نژاد	دکتر افسانه شمشکی	زمستان ۸۹
۱۰۶۹	زهرا مرادی	تاثیر یک جلسه تمرین هوازی و بی هوازی همراه با مصرف مکمل زعفران بر برخی آنزیم های ضد اکسایشی در زنان جوان تمرین کرده	دکتر افسانه شمشکی	دکتر مینو باسامی	مهر ۸۹
۱۰۷۰	شهین شیبانی	تاثیر تمرینات اینتروال سرعتی بر سطوح اپلین پلازما، فشار خون ، ضربان قلب در زنان دونده نخبه	دکتر افسانه شمشکی	دکتر پریچهر حناچی	مهر ۸۹

پایان نامه های انجام شده در دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س)

فیزیولوژی ورزشی

اسفند ۸۹		دکتر پروانه نظرعلی دکتر حمید رجبی	مطالعه ارتباط بین آزمون های آزمایشگاهی ، یویو و هاف در تعیین توان هوازی بازیکنان تیم ملی فوتبال زنان	فاطمه علی آبادی	۱۰۷۱
اسفند ۸۹	دکتر پریچهر حناچی	دکتر پروانه نظرعلی دکتر محمدرضا کردی	تاثیر یک برنامه تمرینی منتخب و مصرف مکمل ویتامین D بر شاخص های عملکردی و تنفسی بیماران مبتلا به آسم	سیده زینب رضوی مجد	۱۰۷۲
شهریور ۹۰	آمنه رضوی	دکتر پروانه نظرعلی دکتر پریچهر حناچی	تاثیر یک جلسه تمرین هوازی و بی هوازی بر میزان سطح اندرفین پلاسمای دختران فعال و غیر فعال	رقیه ثیابی هاشجین	۱۰۷۳
تابستان ۹۰	دکتر پیمان فخری	دکتر پروانه نظرعلی دکتر محمدرضا کردی	توصیف، هنجاربابی و مقایسه برخی از ویژگیهای آمادگی جسمانی و حرکتی بازیکنان مرد تیم های ملی بسکتبال، والیبال، هندبال ایران با استانداردهای مربوطه	سمانه ظفری	۱۰۷۴
مهر ۹۰		دکتر افسانه شمشکی دکتر حمید رجبی	مقایسه سه روش گرم کردن بر عملکرد تیراندازان نخبه زنان ایران	زینب سادات گرامیان	۱۰۷۵
مهر ۹۰	دکتر مهدی هدایتی	دکتر افسانه شمشکی دکتر محمدرضا کردی	تعیین اثر ۸ هفته تمرین تناوبی بی هوازی بر سطوح لیپوکالین ۲ (NGAL) ، گلوکز، انسولین و مقاومت به انسولین در زنان چاق	مریم جعفرزاده دهنوی	۱۰۷۶
مهر ۹۰	دکتر معصومه شجاعی	دکتر نیکو خسروی دکتر حمید رجبی	مقایسه عوامل خطرزای قلبی عروقی با توجه به پروتئین های فاز حاد (APPS) و نیمرخ لیپیدی در کودکان فعال و غیر فعال	فرشته جلالی	۱۰۷۷
مهر ۹۰	دکتر مهدی هدایتی	دکتر افسانه شمشکی	اثر یک دوره تمرین ایستگاهی منتخب بر برخی شاخص های ضد اکسایشی گلبول سفید در زنان	زینب عسکری	۱۰۷۸

پایان نامه های انجام شده در دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س)

فیزیولوژی ورزشی

اسفند ۹۰	دکتر مینو باسامی	دکتر افسانه شمشکی دکتر سجاده احمدی زاد	مقایسه پاسخ های سیستم فیبرینولیتیک به انواع انقباض عضلانی ایزوکنیتیک در مردان	رعنا کرمی	۱۰۷۹
اسفند ۹۰	دکتر مهدی هدایتی	دکتر افسانه شمشکی	اثر یک وهله فعالیت بی هوازی همراه با مصرف مکمل زنجبیل بر تغییرات سطوح آنزیمی گزانتین اکسیداز در زنان کاراته کا	لادن انصاری	۱۰۸۰
اسفند ۹۰	دکتر پریچهر حناچی دکتر محمدرضا کرد	دکتر نیکو خسروی	اثر مکمل سازی پروبیوتیک بر پاسخ ایمنی مردان ورزشکار پس از یک جلسه فعالیت بیشینه	مرضیه آقائی جشقانی	۱۰۸۱
اسفند ۹۰	آمنه رضوی	دکتر پروانه نظرعلی دکتر حمید اقلی نژاد	مقایسه اثرات بازی و فعالیت بدنی منظم بر برخی از شاخص های فیزیولوژیکی و آمادگی جسمانی و ترکیب بدنی دختران نوجوان	مهدیه کوشا	۱۰۸۲
تابستان ۹۱	دکتر پریچهر حناچی	دکتر پروانه نظرعلی دکتر محمدرضا کردی	تأثیر یک جلسه فعالیت ورزشی شدید روی میزان پروتئین کربونیل پلاسمای خون زنان فعال	فاطمه عمیدی	۱۰۸۳
شهریور ۹۱		دکتر پروانه نظرعلی دکتر پریچهر حناچی	اثر یک جلسه تمرین تناوبی و تداومی بر روی آدیونکتین سرم و مقاومت به انسولین مردان غیر فعال	فرناز راضی زاده	۱۰۸۴
شهریور ۹۱	سعید نقیعی	دکتر پروانه نظرعلی دکتر محمدرضا کردی	تأثیر چهار هفته تمرین تناوبی شدید (HIT) بر سطوح IGF – 3 , IGFBP 1 , GH کورتیزول سرم و برخی شاخص های عملکردی زنان تیم ملی بسکتبال ایران	الهام حمزه زاده بروجنی	۱۰۸۵
شهریور ۹۱	دکتر رحمان سوری	دکتر نیکو خسروی	مقایسه تأثیر تناوب جلسات تمرین در هفته بر نیمرخ آمادگی جسمانی کشتی گیران نوجوان	مریم ترابی	۱۰۸۶
مهر ۹۱	آمنه رضوی	دکتر افسانه شمشکی	اثر مکمل زعفران بر سطوح گزانتین اکسیداز سرم طی فعالیت ورزشی شدید	مرضیه نصیری فیروزجانی	۱۰۸۷

پایان نامه های انجام شده در دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س)

فیزیولوژی ورزشی

مهر ۹۱	دکتر نیکو خسروی	دکتر افسانه شمشکی	اثر یک دوره تمرینات پیلاتس و مقاومتی بر برخی تواناییهای جسمانی و حرکتی در بیماران مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس	نجمه اصولی	۱۰۸۸
بهمن ۹۱		دکتر نیکو خسروی دکتر محمدرضا کردی	تاثیر هشت هفته تمرین استقامتی بر بیان ژن NT4/5 در عضلات تند و کند موش های نر ویستار	فهیمة اسدی	۱۰۸۹
اسفند ۹۱		دکتر پروانه نظرعلی دکتر حمید رجبی	اثر مصرف ملاتونین روی برخی پارامترهای قلبی - تنفسی استراحتی، حین و پس از یک مرحله فعالیت ورزشی در مانده ساز در مردان فعال	مریم هادی پور	۱۰۹۰
اسفند ۹۱	دکتر پریچهر حناچی دکتر محمدعلی سردار	دکتر افسانه شمشکی	اثر مصرف مکمل ژل آلوئه ورا بر عملکرد و فشار اکسایشی ناشی از فعالیت شدید در مانده ساز در زنان سالم	مطهره رستگار مقدم	۱۰۹۱
شهریور ۹۱		دکتر پروانه نظرعلی دکتر نیکو خسروی	بررسی اثر فعالیت هوازی منتخب و مصرف چای سبز بر WHR و نیمرخ لیپیدی زنان غیر فعال	سمیه حسینی سوره برق	۱۰۹۲
اسفند ۹۱	دکتر محمد تقی اقدسی	دکتر پروانه نظرعلی دکتر پریچهر حناچی	تاثیر یک دوره تمرینات منتخب (هوازی و بی هوازی) بر برخی شاخص های ترکیب بدنی WHR در زنان فعال شهر تبریز	زلیخا رحیم زاده	۱۰۹۳
شهریور ۹۲	دکتر پریچهر حناچی	دکتر پروانه نظرعلی دکتر معصومه شجاعی	مقایسه اثر دو نوع تمرین مقاومتی و استقامتی بر برخی از فاکتورهای فیزیولوژیکی و روانی زنان یائسه	فهیمة شریعتی نژاد	۱۰۹۴
شهریور ۹۲	دکتر مرضیه ثاقب جو	دکتر افسانه شمشکی	اثر شش هفته تمرین هوازی بر سطوح لیپوکالین ۲ (NGAL) ، انسولین و مقاومت به انسولین در موش های نر دیابتی شده با استرپتوزوتوسین	مهشید حسینی	۱۰۹۵

پایان نامه های انجام شده در دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س)

فیزیولوژی ورزشی

شهریور ۹۲	آمنه رضوی	دکتر پروانه نظرعلی	بررسی پاسخ افراد در معرض خطر فشار خون بالا به فعالیت هوازی بلند مدت و حاد در زنان	سمیه حسن زاده	۱۰۹۶
شهریور ۹۲	دکتر رزیتا فتحی	دکتر پروانه نظرعلی دکتر پریچهر حناچی	اثر ۸ هفته تمرین مقاومتی بر سطوح پلاسمایی نسفاتین -۱ در زنان میانسال دارای اضافه وزن	بی بی سارا ایمری	۱۰۹۷
مهر ۹۲	دکتر محمد رضا علیپور	دکتر نیکو خسروی	اثر مکمل سازی پروبیوتیک بر میزان نیتریک اکساید (NO) و ظرفیت آنٹی اکسیدانی تام (TAC) پس از فعالیت ورزشی وامانده ساز در مردان ورزشکار	نسرین مرادی	۱۰۹۸
مهر ۹۲		دکتر نیکو خسروی دکتر رحمان سوری	تاثیر فعالیت بدنی و مکمل سیر بر RBP4 ، لیپوکالین دو و عوامل سندروم متابولیک در زنان چاق	نقیسه فلاحیان	۱۰۹۹
مهر ۹۲	دکتر مهدی هدایتی	دکتر افسانه شمشکی	بررسی تاثیر یک جلسه فعالیت ورزشی زیر بیشینه بر غلظت هپسیدین پلازما در مردان دوندۀ	افسانه افسری کلاشمی	۲۰۰۰
مهر ۹۲	دکتر رضا مظاهری	دکتر افسانه شمشکی	ارزیابی بازیافت بین کوشش ضربان قلب با استفاده از آزمون آمادگی تناوبی و مقایسه آن با عملکرد قلبی - ریوی در مردان فوتبالیست	زهرا رئوفی	۲۰۰۱
شهریور ۹۲	دکتر پریچهر حناچی	دکتر پروانه نظرعلی دکتر رزیتا فتحی	تأثیر ۸ هفته تمرین مقاومتی بر سطوح پلاسمایی کمرین و مقاومت به انسولین	زهرا مسیبی	۲۰۰۲
اسفند ۹۲		دکتر افسانه شمشکی دکتر عباسعلی گائینی	اثر تعاملی مکمل سازی HMB و گلوتامین بر پاسخ ایمنی دانشجویان دختر پس از یک جلسه فعالیت ورزشی بیشینه	مهری ایلی	۲۰۰۳
اسفند ۹۲		دکتر پروانه نظرعلی دکتر رزیتا فتحی	اثر دو نوع روش تمرینی هوازی و مقاومتی بر سطوح پلاسمایی و بافتی کمرین در موش های نر صحرایی	وجیهه فانی	۲۰۰۴

پایان نامه های انجام شده در دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س)

فیزیولوژی ورزشی

شهریور ۹۲		دکتر پروانه نظرعلی دکتر کاوه خبیری	بررسی و تاثیر مکمل دهی امگا ۳ همراه با یک دوره تمرینات منتخب هوازی بر شاخص التهابی (PGE 2) و آنزیم های کبدی (AST – ALT) در دختران دانشجوی فعال	هنگامه مسعود سینیکی	۲۰۰۵
شهریور ۹۲		دکتر پروانه نظرعلی دکتر کاوه خبیری	تاثیر یک دوره تمرینات بی هوازی همراه با مصرف اسید چرب امگا ۳ بر تغییرات سطوح (CK, LDH, PGE 2) در زنان فعال	مینا کنعانی	۲۰۰۶
مهر ۸۷	دکتر نیکو خسروی	دکتر پروانه نظرعلی	بررسی اثر ضربه بر دانسیته استخوان فک تحتانی بوکسورها	سیده شاداب شامخی	۲۰۰۷
اسفند ۹۲	دکتر علی رسولی	دکتر نیکو خسروی دکتر رحمان سوری	مقایسه تاثیر تمرین هوازی، رژیم غذایی و ترکیب هر دو بر سطوح RBP4 و مقاومت به انسولین و نیمرخ لیپیدی در زنان میانسال دیابتی نوع دوم	فاطمه کشاورز	۲۰۰۸
اسفند ۹۲	دکتر کاوه خبیری	دکتر پروانه نظرعلی دکتر پریچهر حناچی	تاثیر یک دوره مکمل دهی سیلی مارین و تمرینات منتخب بر اینتر لوکین ۶ (IL6) و نیمرخ روانی زنان تکواندو کار نخبه	عهدیه پورمحمد	۲۰۰۹
اسفند ۹۲	دکتر فرهاد برادران	دکتر نیکو خسروی دکتر رحمن سوری	مقایسه تمرین هوازی با شدت بالا (اینتروال) و با شدت متوسط بر ویسفاتین سرمی و مقاومت به انسولین در زنان چاق مبتلا به دیابت نوع دو	هانیه یزداندوست بایگی	۲۰۱۰
مهر ۹۳	دکتر مهدیه ملانوری دکتر مهدی هدایتی	دکتر افسانه شمشکی	اثر مصرف شکلات تلخ بر ظرفیت آنتی اکسیدان تام و مالون دی آلدئید در زنان جوان ورزشکار به دنبال یک جلسه فعالیت شدید هوازی	نسیبه دولت آبادی	۲۰۱۱

پایان نامه های انجام شده در دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س)

فیزیولوژی ورزشی

۹۳ مهر	دکتر ناهید بیژه	دکتر پروانه نظرعلی دکتر افسانه شمشکی	بررسی تاثیر مکمل دهی کور کومالونگا همراه با یک دوره تمرینات منتخب هوازی بر شاخص التهابی (CRP) و آنزیمهای کبدی (AST – ALT) در دختران دانشجوی غیر فعال	تکتم شادکام	۲۰۱۲
۹۲ مهر	دکتر پریچهر حناچی	دکتر پروانه نظرعلی دکتر محمدرضا کردی	بررسی تاثیر ۱، ۳ و ۵ جلسه تمرین تناوبی پر شدت (HIIT) بر عامل رشد اندوتلیال عروقی (VEGF) بافت قلب موش های نر سالم نژاد ویستار	زهرا کوهستانی	۲۰۱۳
۹۳ تیر	دکتر پریچهر حناچی	دکتر پروانه نظرعلی	تاثیر یک جلسه تمرین تداومی استقامتی و تناوبی شدید بر نیمرخ لیپیدی و آنزیم های کبدی زنان فعال و غیر فعال	نفیسه قنبرلو	۲۰۱۴
۹۳ مهر	دکتر فریده شجاعی	دکتر پروانه نظرعلی دکتر مهدی کارگر فرد	اثر هشت هفته تمرینات باز توانی و مصرف مکمل جینکو بیلوبا بروی بیماران عروق کرونر	زهرا ارجمندی	۲۰۱۵
۹۳ مهر	دکتر مهدی هدایتی	دکتر افسانه شمشکی	تاثیر هشت هفته تمرین ، ایروبیک مقاومتی بر سطوح آپلین ، مقاومت به انسولین ، گلوکز پلاسما و فاکتورهای چربی در زنان غیر فعال دارای اضافه وزن	سمیرا تاجیک	۲۰۱۶
۹۳ مهر		دکتر نیکو خسروی دکتر رحمن سوری	مقایسه تاثیر ۱۲ هفته تمرین هوازی و محدودیت کالریک بر سطوح پلاسمایی کمترین ، اینترلوکین ۶ ، نیمرخ لیپیدی و ترکیب بدنی زنان دیابتی نوع دوم	شقایق جعفر پور	۲۰۱۷
۹۳ مهر	دکتر مهدی هدایتی	دکتر پروانه نظرعلی دکتر پریچهر حناچی	بررسی تاثیر یک دوره تمرینات هوازی با مصرف دارچین بر ظرفیت تام آنتی اکسایشی و برخی عوامل خطرزای قلبی عروقی بر زنان فعال	حمیده نخعی	۲۰۱۸

پایان نامه های انجام شده در دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س)

فیزیولوژی ورزشی

اسفند ۹۳		دکتر نیکو خسروی	مقایسه تاثیر ۱۰ هفته تمرین هوازی و مقاومتی بر IL 10 و CRP، کنترل قند خون و برخی عوامل ترکیب بدنی زنان دیابتی نوع ۲	فهیمه فتاحی	۲۰۰۱۹
اسفند ۹۳		دکتر افسانه شمشکی	بررسی تاثیر سه روش گرم کردن بر روی رکورد شنا و مسافت شیرجه و ارتباط سنجی آن با ویژگیهای آنتروپومتریک و برخی فاکتورهای آمادگی جسمانی شناگران تیم استان قزوین	سپیده افتخاری	۲۰۰۲۰
اسفند ۹۳	دکتر هادی خسروی	دکتر نیکو خسروی	بررسی رابطه بین درصد چربی و میزان اکسیداسیون چربی (FAT max , MFO time , MFO) و تاثیر زمان تمرین بر آن در زنان نرمال و دارای اضافه وزن	سمانه غفاری	۲۰۰۲۱
اسفند ۹۳	دکتر محسن اکبرپور	دکتر پروانه نظرعلی	تاثیر تمرین مقاومتی حاد به همراه مصرف جنسینگ بر برخی عوامل هماتولوژیکی و کورتیزول در زنان فعال	الهه براتی	۲۰۰۲۲
اسفند ۹۳		دکتر نیکو خسروی دکتر افسانه شمشکی	تاثیر یک دوره تمرینات پلیومتریک ، بر توانایی اجرای پرش عمقی و برخی فاکتورهای آمادگی جسمانی زنان تمرین کرده	محبوبه سادات حسینی	۲۰۰۲۳
اسفند ۹۳	دکتر مهدی هدایتی	دکتر افسانه شمشکی	تاثیر سه هفته تمرین هوازی و مکمل یاری ژل رویال بر تغییرات سطوح انسولین ، گلوکز پلاسما و شاخص مقاومت به انسولین (HOMA) در زنان غیر فعال	طاهره نوری	۲۰۰۲۴
تیر ۹۴	دکتر مهدی هدایتی	دکتر افسانه شمشکی	تاثیر دو هفته تمرین هوازی همراه با مکمل یاری ژل رویال بر ظرفیت آنتی اکسیدانی تام (TAC) و سوپر اکسید دیسموتاز (SOD) روی موش های صحرائی نر نژاد ویستاز	پروین سلیمانی	۲۰۰۲۵

پایان نامه های انجام شده در دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س)

فیزیولوژی ورزشی

تیر ۹۴	دکتر مهدی هدایتی	دکتر افسانه شمشکی	اثر سه هفته مکمل یاری ژل رویال به همراه فعالیت ورزشی هوازی بر شاخص التهابی CRP و تغییرات سطوح پلاسمایی ایمونوگلوبین IgG1 در زنان غیر فعال	الهه پناهی	۲۰۰۲۶
تیر ۹۴	دکتر سید عباس میرشفیعی	دکتر نیکو خسروی دکتر رحمان سوری	تاثیر نوع تمرین بر سطوح پلاسمایی FGF21 در زنان یائسه چاق غیر فعال	بهناز رجبی	۲۰۰۲۷
تیر ۹۴	دکتر سید عباس میرشفیعی	دکتر نیکو خسروی دکتر رحمان سوری	مقایسه اثر تمرینات استقامتی و مقاومتی بر سطوح پلاسمایی پروتئین شبه آنژیوپوپیتین ۴ (angptl 4) در زنان یائسه چاق کم تحرک	فهیمه قلی جانی	۲۰۰۲۸
شهریور ۹۴	دکتر رستم علیزاده	دکتر پروانه نظرعلی دکتر پریچهر حناچی	بررسی تاثیر نوع آزمون ورزشی و سن بر اکسیداسیون چربی در دختران ۹ تا ۱۷ سال	هانیه نه برادر	۲۰۰۲۹
شهریور ۹۴	دکتر فرشاد صحبت زاده	دکتر پروانه نظرعلی دکتر رزیتا فتحی	اثر تمرین استقامتی و پلاسمای سرد بر بهبود زخم موش های صحرایی دیابتی	صهبا آراین دوست	۲۰۰۳۰
دی ۹۴		دکتر پروانه نظرعلی دکتر نیکو خسروی	تاثیر مکمل سازی اسید آمینه تورین بر ظرفیت آنتی اکسیدانی تام پلازما (TAC) و لاکتات دهیدروژناز (LDH) پس از یک وهله فعالیت هوازی وامانده ساز در زنان فعال	سپیده گودرزی	۲۰۰۳۱
دی ۹۴	دکتر رزیتا فتحی	دکتر پروانه نظرعلی	مقایسه پویایی اکسیژن مصرفی طی تمرین زیر بیشینه بر روی نوار گردان و دوچرخه کارسنج در دختران فعال	زینب اسدیان ورمه	۲۰۰۳۲
دی ۹۴		دکتر پروانه نظرعلی دکتر رستم علی زاده	رابطه بین شاخص های بار تمرین (RPE , TRIMP , HR , VO2max) در مردان جوان فوتبالیست	ژاله سهرابی نژادیان	۲۰۰۳۳

پایان نامه های انجام شده در دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س)

فیزیولوژی ورزشی

مهر ۹۲		دکتر نیکو خسروی دکتر پروانه نظرعلی	تاثیر تمرین و بی تمرینی بر سلول های اجدادی اندوتلیال سیار EPC و فاکتور رشد اندوتلیال عروقی VEGF و تغییرات سلول های خونی در بازیکنان زن هندبالیست نخبه	مهشید کنعانی	۲۰۰۳۴
مهر ۹۳		نیکو خسروی	تاثیر ۵ هفته مکمل دهی پروبیوتیک بر ایمونو گلوبولین A (S-IGA) و آلفا آمیلاز بزاقی پس از طی یک دوره تمرینات شنا در زنان فعال	منیره اسمعیلی	۲۰۰۳۵
اسفند ۹۳	دکتر هیوا رحمانی	دکتر نیکو خسروی دکتر سجاد احمدی زاد	تاثیر دو پروتکل تمرین تناوبی شدید بر شاخص ها و تجمع پلاکتی در مردان دارای اضافه وزن	زهرا فلکدین	۲۰۰۳۶
دی ۹۴		دکتر پروانه نظرعلی دکتر محسن اکبرپور	تاثیر یک دوره تمرینات ترکیبی بر شاخص های التهابی سرمی (CRP , IL - 6) در مردان معلول ضایعه نخاعی	مریم قاسمی	۲۰۰۳۷
دی ۹۵	دکتر مهدی هدایتی	دکتر افسانه شمشکی	بررسی ارتباط بین غلظت سایتوکالین اینترلوکین ۶ و رزیستنس پلازما به دنبال اجرای یک وهله فعالیت ورزشی هوازی زیر بیشینه در مردان جوان فعال	محبوبه قلی زاده آهنگری	۲۰۰۳۸
بهمن ۹۵		دکتر پروانه نظرعلی دکتر سجاد احمدی زاد	پاسخ شاخص های گلبول سفید به انقباض های برونگرا و درون گرای آیزو کینیتیک در مردان	زینب خدایاری	۲۰۰۳۹
بهمن ۹۵	دکتر پریچهر حناچی	دکتر نیکو خسروی	اثر مدت تمرین یوگا (۸ هفته و ۱۶ هفته) بر وزن و فشار خون زنان باردار و برخی شاخص های آنروپومتریکی و نمره آپگار نوزادان	سارا شریف پناهی	۲۰۰۴۰
بهمن ۹۵		دکتر افسانه شمشکی	اثر هشت هفته تمرین پیلاتس با مکمل یاری سیاه دانه بر نیمرخ لپیدی زنان دارای اضافه وزن	سیده مریم آوندی	۲۰۰۴۱

پایان نامه های انجام شده در دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س)

فیزیولوژی ورزشی

شهریور ۹۵	دکتر محمد وجدان پرست دکتر ناهید ازدکی	دکتر افسانه شمشکی	اثر نه هفته تمرین استقامتی و قدرتی بر عملکرد بطن راست زنان والیبالیست	فاطمه محمدپور	۲۰۰۴۲
شهریور ۹۵	دکتر اعظم رمضان خانی	دکتر نیکو خسروی	بررسی میزان اکسیداسیون چربی (MFO , MFotime , FATmax) و تاثیر زمان تمرین بر آن ها در زنان ورزشکار و زنان غیر ورزشکار (با وزن طبیعی و دارای اضافه وزن) و ارتباط آن با درصد چربی بدن	گلناز محمدی	۲۰۰۴۳
شهریور ۹۵		آمنه رضوی دکتر افسانه شمشکی	اثر شش هفته تمرینات پیلاتس و موسیقی بر سالمندان مستعد به بیماری آلزایمر	نرگس اکبری گندمانی	۲۰۰۴۴
شهریور ۹۵	دکتر بابک فرزاد	دکتر افسانه شمشکی دکتر سید بهنام الدین جامعی	تاثیر هشت هفته تمرین مقاومتی بر بیان پروتئین آیریسین مخچه موش های صحرائی مدل منو پاز	زکيه سادات حکيمي	۲۰۰۴۵
شهریور ۹۵	دکتر اعظم رمضانخانی	دکتر پروانه نظرعلی دکتر نیکو خسروی	تاثیر هشت هفته تمرین اینتروال شدید و یوگا بر برخی شاخص های قلبی تنفسی زنان فعال	راضیه علی	۲۰۰۴۶
شهریور ۹۵		دکتر پروانه نظرعلی دکتر علی اکبر نژاد قره لو	تاثیر ۸ هفته تمرین اختیاری بر ریخت شناسی تخمدان و برخی فاکتورهای التهابی و هورمونی در موش های صحرائی مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک	فرانک مرادی	۲۰۰۴۷
شهریور ۹۵	دکتر رستم علیزاده	دکتر پروانه نظرعلی آمنه رضوی	تاثیر ۸ هفته تمرینات یوگای قدرتی بر ظرفیت های تنفسی ورزشی زنان جوان	ندا شفیعی	۲۰۰۴۸

پایان نامه های انجام شده در دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س)

فیزیولوژی ورزشی

شهریور ۹۵		دکتر نیکو خسروی	تاثیر هشت هفته تمرین مقاومتی چند مفصله و تک مفصله بر برخی از فاکتورهای انعقادی و خونی مردان جوان فعال	نگین کردی	۲۰۰۴۹
شهریور ۹۵	دکتر رستم علیزاده	دکتر پروانه نظرعلی آمنه رضوی	تاثیر ۸ هفته تمرین شدید (HIIT) و تمرین هوازی با شدت بالا بر سطوح آیریزین سرمی در زنان فعال	فاطمه ایوبی	۲۰۰۵۰